

## Dr. Öğr. Üyesi MUSTAFA VOLKAN YILMAZ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: vyilmaz@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/vyilmaz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: kZ2wtb0AAAAJ

ORCID: 0000-0002-7411-134X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAF-8029-2020

ScopusID: 54976108400

Yoksis Araştırmacı ID: 187572

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2012 - 2019

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2007 - 2011

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Pr., Türkiye 2003 - 2007

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Obez bireylerde kahvaltının glisemik indeks ve glisemik yükünün iştah ve tokluk üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2019

Yüksek Lisans, Ankara'xdaki üç anaokulunda uygulanan menülerin değerlendirilmesi, çocukların yemeklere ilişkin tercihleri ve memnuniyet durumları., Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), 2011

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2008 - 2023

Araştırma Görevlisi, University of North Carolina at Chapel Hill, 2013 - 2014

### Verdiği Dersler

Kurum Ve Hastanede Mesleki Uygulamalar I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Mezuniyet Tezi II, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Nutrition and Health, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021

Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Kurum ve Hastanede Mesleki Uygulamalar II, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Seminer, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020  
Besin Kimyası ve Analizleri II, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020  
Beslenme İlkeleri II, Lisans, 2022 - 2023  
Beslenme ve Diyetetik Alanına Yönelik Bilgisayar Uygulamaları, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Mezuniyet Çalışması I, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Mesleki İngilizce, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Besin Kimyası Ve Analizleri I, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Beslenme İlkeleri I, Lisans, 2022 - 2023  
Seminer, Lisans, 2019 - 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Relationship of perceived depression, stress, anxiety levels and hedonic hunger**  
Yalçın T., Ayyıldız F., Yılmaz M. V., Asil E.  
International Journal of Obesity, cilt.47, sa.8, ss.717-723, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of social media use on orthorexia nervosa: a sample from Turkey**  
Asil E., Yılmaz M. V., Ayyıldız F., Yalçın T.  
NUTRICION HOSPITALARIA, cilt.40, sa.2, ss.384-390, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of black tea consumption and caffeine intake on depression risk in black tea consumers**  
ASİL E., YILMAZ M. V., YARDIMCI H.  
African Health Sciences, cilt.21, sa.2, ss.858-865, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Determination of Nutritional Status and Sleep Quality in Patients with Myocardial Infarction**  
ASİL E., YILMAZ M. V., Acar S., Kaya B., Kose H. B.  
METABOLISM-CLINICAL AND EXPERIMENTAL, cilt.116, ss.71, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **ADULTS' KNOWLEDGE OF FAT AND CHOLESTEROL**  
Akan L. S., Yılmaz M. V., Energin E., Ciracioglu E. D., Yabancı N., YARDIMCI H., Ucar A., ÖZÇELİK A. Ö., Surucuoglu M. S., ÇAKIROĞLU F. P.  
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, cilt.63, ss.861, 2013 (SCI-Expanded)
- VI. **ADULTS' CONSUMPTION OF MILK AND DAIRY PRODUCTS IN TURKEY**  
Ucar A., Yılmaz M. V., Energin E., Akan L. S., Ciracioglu E. D., Yabancı N., YARDIMCI H., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., Surucuoglu M. S.  
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, cilt.63, ss.843, 2013 (SCI-Expanded)
- VII. **Nutritional knowledge of mothers with children aged between 0-24 months**  
Özdoğan Y., Uçar A., Akan L. S., Yılmaz M. V., Surucuoglu M. S., Çakiroğlu F. P., Özçelik A. Ö.  
JOURNAL OF FOOD AGRICULTURE & ENVIRONMENT, cilt.10, sa.1, ss.173-175, 2012 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **COVID-19 Pandemisinde Kötü Uyku Kalitesi, Yüksek Vücut Kitle İndeksi ve Kadın Cinsiyeti Kilo Alma Üzerinde Etkili Olabilir: Kesitsel Bir Çalışma**  
Yılmaz M. V., Özpak Akkuş Ö., Asil E.  
Bozok Tıp Dergisi, cilt.14, sa.1, ss.24-33, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **The effect of emotional eating on body weight and eating habits in adults**  
Asil E., Yılmaz M. V., Bodur M., İlhan Esgin M., Yardımcı H., Keser A., Uçar A., Yabancı Ayhan N., Özçelik A. Ö., Çakiroğlu F. P.  
Medicine Science, cilt.11, sa.3, ss.1049-1054, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **COVID-19 Pandemisi Sürecinde Bireylerin Beslenme Davranışlarının ve Ortorektik Eğilimlerinin Değerlendirilmesi**  
Özpak Akkuş Ö., Asil E., Yılmaz M. V.

Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.49, sa.3, ss.29-38, 2021 (Hakemli Dergi)

- IV. **Anaokulu Menülerinin Değerlendirilmesi: Çankaya Örneği**  
YILMAZ M. V., KARAAĞAOĞLU N.  
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1-2-3, ss.97-106, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **Nutritional knowledge and behavior of adults: Their relations with sociodemographic factors**  
Haklı G., Asil E., Uçar A., Özdoğan Y., Yılmaz M. V., Özçelik A. Ö., Sürücüoğlu M. S., Çakıroğlu F. P., Akan L. S.  
Pakistan Journal of Nutrition, cilt.15, sa.6, ss.532-539, 2016 (Scopus)
- VI. **Cardiovascular Risk Factors According to Frammingham Risk Scores in Individuals Aged 65 and Over**  
ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., AKAN L. S.  
Journal of Health Science, cilt.24, sa.3, ss.129-134, 2015 (Hakemli Dergi)
- VII. **65 yaş ve üstü bireylerin Frammingham Risk Skoruna göre kardiyovasküler risk faktörleri**  
ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., AKAN L. S.  
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.24, sa.3, ss.129-134, 2015 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Yetişkinlerin hipertansiyona yönelik bilgileri**  
ASİL E., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., YILMAZ M. V., AKAN L. S.  
Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.48-57, 2014 (Hakemli Dergi)
- IX. **Factors that affect body mass index of adults**  
ASİL E., Surucuoglu M. S., ÇAKIROĞLU F. P., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., YILMAZ M. V., Akan L. S.  
Pakistan Journal of Nutrition, cilt.13, sa.5, ss.255-260, 2014 (Scopus)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Sürdürülebilirlikte İki Temel Kavram: Gıda Güvencesi ve Gıda Güvenliği**  
Yılmaz M. V.  
SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, Prof. Dr. Emine Özmete, Prof. Dr. Alev Keser, Doç. Dr. Melahat Demirbilek, Öğr. Gör. İrem Şengün, Editör, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, ss.171-188, 2023
- II. **Flavonoid rich tea and its associated health benefits**  
Asil E., Yılmaz M. V., Uçar A.  
Functional Foods for Obesity Management, Martirosyan Danik M, Marotta Francesco, Editör, Functional Food Center Inc. / Food Science Publisher, Texas, ss.59-70, 2022
- III. **Iron Intake and Cancer**  
YILMAZ M. V.  
Health & Science 2022-II, Şeyho Cem Yücetaş, Editör, Efe Academy Publishing, İstanbul, ss.117-130, 2022
- IV. **Macronutrients for Older Adults**  
YILMAZ M. V., ASİL E., UÇAR A.  
Functional Food and Healthy Aging, Martirosyan, Danik, Haslberger, Alexander, Editör, . Food Science Publisher, Texas, ss.135-151, 2021
- V. **Nutrigenomik**  
YILMAZ S., UÇAR A., AKSOY H., ÇELİK M., TANER G., ÖZDOĞAN Y., YILMAZ M. V., SAKA M., GÜNEŞAÇAR R., AKYOL MUTLU A., et al.  
Pelikan, 2019
- VI. **Obezite.**  
YILMAZ M. V., UÇAR A.  
Nutrigenomik, Serkan Yılmaz, Ash Uçar, Editör, Pelikan Yayınevi, Ankara, ss.141-162, 2019
- VII. **. The Effects of Linoleic Acid on Obesity.**  
tuncay H., YILMAZ M. V., UÇAR A.  
Health Sciences Research in the Globalizing World, Alexandrova Elena, Lukpanovna Shapekova Nelya , Ak Bilal ,

Özcanaslan Fügen, Editör, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, ss.435-445, 2018

**VIII. Diyet ve Kanser**

YILMAZ M. V., ASİL E., UÇAR A.

Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet , Editör, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, ss.227-249, 2017

**IX. Diyet ve Görme**

UÇAR A., YILMAZ M. V.

Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editör, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, ss.468-474, 2017

**X. Malnutrisyon ve Kaşeksi**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ASİL E.

Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editör, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, ss.363-373, 2017

**XI. Diyet ve Bağışıklık**

ASİL E., YILMAZ M. V., UÇAR A.

Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editör, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, ss.215-226, 2017

**XII. Functional Foods and Obesity**

ASİL E., YILMAZ M. V., UÇAR A.

Functional Foods for Chronic Diseases, Danik Martirosyan, Editör, Food Science Publisher, San Diego, ss.214-252, 2016

**XIII. Food Safety - Problems and Solutions**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ÇAKIROĞLU F. P.

Significance Prevention and Control of Food Related Diseases, Hussaine Anthony Makun, Editör, Intech, ss.1-25, 2016

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. The Effect Of Emotional Eating And Depression On Body Weight**

ASİL E., CANBOLAT E., YILMAZ M. V.

44th ESPEN Congress, Viyana, Avusturya, 3 - 06 Eylül 2022, cilt.54, ss.478

**II. Sağlık Çalışanlarında Vardiyalı Çalışma Düzeninin Enerji Ve Besin Ögesi Alımına Olan Etkisi**

YILMAZ M. V., ASİL E.

3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Her Yönüyle İnsan ve Beslenme, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022

**III. Gece Vardiyasının Beslenme Alışkanlıkları ile Vücut Ağırlığına Etkisi**

ASİL E., YILMAZ M. V.

2. Uluslararası 3. Ulusal Sağlık Bakım Hizmetleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 18 Mayıs 2022

**IV. ÖĞRENCİLERİN SINAV DÖNEMİ VE DERS DÖNEMİNİN DUYGUSAL YEME VE BESİN ALIMLARINA OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ**

ASİL E., YILMAZ M. V.

INTERNATIONAL GEVHER NESİBE HEALTH SCIENCES CONFERENCE-VIII, Türkiye, 19 Kasım 2021

**V. Üniversite Öğrencilerinin Nütrigenetik Hakkındaki Tutum ve Bilgileri**

ÖZKAYA M., ASİL E., YILMAZ M. V.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021

**VI. Infant feeding practices of mothers:The case of Ankara.**

YILMAZ M. V., UÇAR A., ÖZDOĞAN Y., ASİL E., AKAN L. S., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., SÜRÜCÜOĞLU M. S.

The 2nd Global Congress for Consensus in Pediatrics & Child Health, Moskva, Rusya, 17 - 20 Mayıs 2012, ss.59

**VII. Yetişkinlerde obezite sıklığının bazı demografik özellikler ve beslenme alışkanlıklarına göre değerlendirilmesi**

YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., UÇAR A., ASİL E., AKAN L. S., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YILMAZ M. V.,

ÇAKIROĞLU F. P.

VIII. Uluslar arası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2012

VIII. **Yetişkinlerin hipertansiyona Yönelik beslenme bilgilerinin ve alışkanlıklarının incelenmesi.**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ASİL E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., AKAN L. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H.

VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya, Türkiye, 4 - 08 Nisan 2012, ss.244-245

IX. **Yetişkinlerde obezite sıklığının bazı demokrafik özellikler ve beslenme alışkanlıklarına göre değerlendirilmesi**

YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., ASİL E., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P., YILMAZ M. V., UÇAR A., ÇIRACIOĞLU E. D.

VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4 - 08 Nisan 2012

X. **Yetişkinlerin Hipertansiyona Yönelik Beslenme Bilgilerinin ve Alışkanlıklarının İncelenmesi**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ENERĞİN E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., AKAN L. S., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H.

8. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 4 - 08 Nisan 2012

XI. **Yaşlıların Kardiyovasküler Risk Faktörlerinin Değerlendirilmesi**

AKAN L. S., ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 14 - 18 Nisan 2010, ss.371

XII. **Yetişkinlerin Beslenme Bilgi ve Davranışlarının İncelenmesi**

HAKLI G., ASİL E., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 14 - 18 Nisan 2010, ss.330

XIII. **0- 24 Aylık Çocuđu Olan Annelerin Çocuk Beslenmesi Konusundaki Bilgileri**

ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., AKAN L. S., YILMAZ M. V., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 14 - 18 Nisan 2010, ss.329-330

## Bilimsel Hakemlikler

Beslenme ve Diyet Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023

## Metrikler

Yayın: 67

Atıf (WoS): 52

Atıf (Scopus): 33

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 3