

## Asst. Prof. MUSTAFA VOLKAN YILMAZ

### Personal Information

**Email:** vyilmaz@ankara.edu.tr

**Web:** <https://avesis.ankara.edu.tr/vyilmaz>

### International Researcher IDs

ScholarID: kZ2wtb0AAAAJ

ORCID: 0000-0002-7411-134X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAF-8029-2020

ScopusID: 54976108400

Yoksis Researcher ID: 187572

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2012 - 2019

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2007 - 2011

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Pr., Turkey 2003 - 2007

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Obez bireylerde kahvaltının glisemik indeks ve glisemik yükünün iştah ve tokluk üzerine etkisi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2019

Postgraduate, Ankara'xdaki üç anaokulunda uygulanan menülerin değerlendirilmesi, çocukların yemeklere ilişkin tercihleri ve memnuniyet durumları., Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), 2011

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Continues

Research Assistant PhD, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2008 - 2023

Research Assistant, University of North Carolina at Chapel Hill, 2013 - 2014

### Courses

Kurum Ve Hastanede Mesleki Uygulamalar I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Mezuniyet Tezi II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Nutrition and Health, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021

Nutritional Ecology, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Kurum ve Hastanede Mesleki Uygulamalar II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020

Seminer, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020  
Food Chemistry and Analyses II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020  
Principles of Nutrition II, Undergraduate, 2022 - 2023  
Beslenme ve Diyetetik Alanına Yönelik Bilgisayar Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Mezuniyet Çalışması I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Mesleki İngilizce, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Food Chemistry And Analyses I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
Principles of Nutrition I, Undergraduate, 2022 - 2023  
Seminer, Undergraduate, 2019 - 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Relationship of perceived depression, stress, anxiety levels and hedonic hunger**  
Yalçın T., Ayyıldız F., Yılmaz M. V., Asil E.  
International Journal of Obesity, vol.47, no.8, pp.717-723, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of social media use on orthorexia nervosa: a sample from Turkey**  
Asil E., Yılmaz M. V., Ayyıldız F., Yalçın T.  
NUTRICION HOSPITALARIA, vol.40, no.2, pp.384-390, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of black tea consumption and caffeine intake on depression risk in black tea consumers**  
ASİL E., YILMAZ M. V., YARDIMCI H.  
African Health Sciences, vol.21, no.2, pp.858-865, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Determination of Nutritional Status and Sleep Quality in Patients with Myocardial Infarction**  
ASİL E., YILMAZ M. V., Acar S., Kaya B., Kose H. B.  
METABOLISM-CLINICAL AND EXPERIMENTAL, vol.116, pp.71, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **ADULTS' KNOWLEDGE OF FAT AND CHOLESTEROL**  
Akan L. S., Yılmaz M. V., Energin E., Ciracioglu E. D., Yabancı N., YARDIMCI H., Ucar A., ÖZÇELİK A. Ö., Surucuoglu M. S., ÇAKIROĞLU F. P.  
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, vol.63, pp.861, 2013 (SCI-Expanded)
- VI. **ADULTS' CONSUMPTION OF MILK AND DAIRY PRODUCTS IN TURKEY**  
Ucar A., Yılmaz M. V., Energin E., Akan L. S., Ciracioglu E. D., Yabancı N., YARDIMCI H., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., Surucuoglu M. S.  
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, vol.63, pp.843, 2013 (SCI-Expanded)
- VII. **Nutritional knowledge of mothers with children aged between 0-24 months**  
Özdoğan Y., Uçar A., Akan L. S., Yılmaz M. V., Surucuoglu M. S., Çakiroğlu F. P., Özçelik A. Ö.  
JOURNAL OF FOOD AGRICULTURE & ENVIRONMENT, vol.10, no.1, pp.173-175, 2012 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **COVID-19 Pandemisinde Kötü Uyku Kalitesi, Yüksek Vücut Kitle İndeksi ve Kadın Cinsiyeti Kilo Alma Üzerinde Etkili Olabilir: Kesitsel Bir Çalışma**  
Yılmaz M. V., Özpak Akkuş Ö., Asil E.  
Bozok Tıp Dergisi, vol.14, no.1, pp.24-33, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The effect of emotional eating on body weight and eating habits in adults**  
Asil E., Yılmaz M. V., Bodur M., İlhan Esgin M., Yardımcı H., Keser A., Uçar A., Yabancı Ayhan N., Özçelik A. Ö., Çakiroğlu F. P.  
Medicine Science, vol.11, no.3, pp.1049-1054, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **COVID-19 Pandemisi Sürecinde Bireylerin Beslenme Davranışlarının ve Ortorektik Eğilimlerinin Değerlendirilmesi**  
Özpak Akkuş Ö., Asil E., Yılmaz M. V.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.49, no.3, pp.29-38, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- IV. **Anaokulu Menülerinin Değerlendirilmesi: Çankaya Örneği**  
YILMAZ M. V., KARAAĞAOĞLU N.  
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1-2-3, pp.97-106, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Nutritional knowledge and behavior of adults: Their relations with sociodemographic factors**  
Haklı G., Asil E., Uçar A., Özdoğan Y., Yılmaz M. V., Özçelik A. Ö., Sürücüoğlu M. S., Çakıroğlu F. P., Akan L. S.  
Pakistan Journal of Nutrition, vol.15, no.6, pp.532-539, 2016 (Scopus)
- VI. **Cardiovascular Risk Factors According to Frammingham Risk Scores in Individuals Aged 65 and Over**  
ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., AKAN L. S.  
Journal of Health Science, vol.24, no.3, pp.129-134, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **65 yaş ve üstü bireylerin Frammingham Risk Skoruna göre kardiyovasküler risk faktörleri**  
ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., AKAN L. S.  
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergis, vol.24, no.3, pp.129-134, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Yetişkinlerin hipertansiyona yönelik bilgileri**  
ASİL E., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., YILMAZ M. V., AKAN L. S.  
Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, vol.1, no.1, pp.48-57, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Factors that affect body mass index of adults**  
ASİL E., Surucuoglu M. S., ÇAKIROĞLU F. P., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., YILMAZ M. V., Akan L. S.  
Pakistan Journal of Nutrition, vol.13, no.5, pp.255-260, 2014 (Scopus)

## Books & Book Chapters

- I. **Sürdürülebilirlikte İki Temel Kavram: Gıda Güvencesi ve Gıda Güvenliği**  
Yılmaz M. V.  
in: SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, Prof. Dr. Emine Özmete, Prof. Dr. Alev Keser, Doç. Dr. Melahat Demirbilek, Öğr. Gör. İrem Şengün, Editor, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, pp.171-188, 2023
- II. **Flavonoid rich tea and its associated health benefits**  
Asil E., Yılmaz M. V., Uçar A.  
in: Functional Foods for Obesity Management, Martirosyan Danik M, Marotta Francesco, Editor, Functional Food Center Inc. / Food Science Publisher, Texas, pp.59-70, 2022
- III. **Iron Intake and Cancer**  
YILMAZ M. V.  
in: Health & Science 2022-II, Şeyho Cem Yücetaş, Editor, Efe Academy Publishing, İstanbul, pp.117-130, 2022
- IV. **Macronutrients for Older Adults**  
YILMAZ M. V., ASİL E., UÇAR A.  
in: Functional Food and Healthy Aging., Martirosyan, Danik, Haslberger, Alexander, Editor, . Food Science Publisher, Texas, pp.135-151, 2021
- V. **Nutrigenomik**  
YILMAZ S., UÇAR A., AKSOY H., ÇELİK M., TANER G., ÖZDOĞAN Y., YILMAZ M. V., SAKA M., GÜNEŞAÇAR R., AKYOL MUTLU A., et al.  
Pelikan, 2019
- VI. **Obezite.**  
YILMAZ M. V., UÇAR A.  
in: Nutrigenomik, Serkan Yılmaz, Ash Uçar, Editor, Pelikan Yayınevi, Ankara, pp.141-162, 2019
- VII. **. The Effects of Linoleic Acid on Obesity.**  
tuncay H., YILMAZ M. V., UÇAR A.  
in: Health Sciences Research in the Globalizing World, Alexandrova Elena, Lukpanovna Shapekova Nelya , Ak Bilal ,

Özcanaslan Fügen, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.435-445, 2018

**VIII. Diyet ve Kanser**

YILMAZ M. V., ASİL E., UÇAR A.

in: Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editor, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, pp.227-249, 2017

**IX. Diyet ve Görme**

UÇAR A., YILMAZ M. V.

in: Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editor, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, pp.468-474, 2017

**X. Malnutrisyon ve Kaşeksi**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ASİL E.

in: Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editor, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, pp.363-373, 2017

**XI. Diyet ve Bağışıklık**

ASİL E., YILMAZ M. V., UÇAR A.

in: Klinik Hastalıklarda Beslenme, Kalkan Indrani, Akman Mehmet, Editor, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık, İstanbul, pp.215-226, 2017

**XII. Functional Foods and Obesity**

ASİL E., YILMAZ M. V., UÇAR A.

in: Functional Foods for Chronic Diseases, Danik Martirosyan, Editor, Food Science Publisher, San Diego, pp.214-252, 2016

**XIII. Food Safety - Problems and Solutions**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ÇAKIROĞLU F. P.

in: Significance Prevention and Control of Food Related Diseases, Hussaine Anthony Makun, Editor, Intech, pp.1-25, 2016

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

**I. The Effect Of Emotional Eating And Depression On Body Weight**

ASİL E., CANBOLAT E., YILMAZ M. V.

44th ESPEN Congress, Viyana, Austria, 3 - 06 September 2022, vol.54, pp.478

**II. Sağlık Çalışanlarında Vardiyalı Çalışma Düzeninin Enerji Ve Besin Ögesi Alımına Olan Etkisi**

YILMAZ M. V., ASİL E.

3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Her Yönüyle İnsan ve Beslenme, Turkey, 17 - 19 May 2022

**III. Gece Vardiyasının Beslenme Alışkanlıkları ile Vücut Ağırlığına Etkisi**

ASİL E., YILMAZ M. V.

2. Uluslararası 3. Ulusal Sağlık Bakım Hizmetleri Kongresi, Ankara, Turkey, 17 - 18 May 2022

**IV. ÖĞRENCİLERİN SINAV DÖNEMİ VE DERS DÖNEMİNİN DUYGUSAL YEME VE BESİN ALIMLARINA OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ**

ASİL E., YILMAZ M. V.

INTERNATIONAL GEVHER NESİBE HEALTH SCIENCES CONFERENCE-VIII, Turkey, 19 November 2021

**V. Üniversite Öğrencilerinin Nütrigenetik Hakkındaki Tutum ve Bilgileri**

ÖZKAYA M., ASİL E., YILMAZ M. V.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Turkey, 31 March - 04 April 2021

**VI. Infant feeding practices of mothers: The case of Ankara.**

YILMAZ M. V., UÇAR A., ÖZDOĞAN Y., ASİL E., AKAN L. S., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., SÜRÜCÜOĞLU M. S.

The 2nd Global Congress for Consensus in Pediatrics & Child Health, Moskva, Russia, 17 - 20 May 2012, pp.59

**VII. Yetişkinlerde obezite sıklığının bazı demografik özellikler ve beslenme alışkanlıklarına göre değerlendirilmesi**

YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., UÇAR A., ASİL E., AKAN L. S., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YILMAZ M. V.,

ÇAKIROĞLU F. P.

VIII. Uluslar arası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 April 2012

VIII. **Yetişkinlerin hipertansiyona Yönelik beslenme bilgilerinin ve alışkanlıklarının incelenmesi.**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ASİL E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., AKAN L. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H.

VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 April 2012, pp.244-245

IX. **Yetişkinlerde obezite sıklığının bazı demografik özellikler ve beslenme alışkanlıklarına göre değerlendirilmesi**

YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H., ASİL E., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P., YILMAZ M. V., UÇAR A., ÇIRACIOĞLU E. D.

VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4 - 08 April 2012

X. **Yetişkinlerin Hipertansiyona Yönelik Beslenme Bilgilerinin ve Alışkanlıklarının İncelenmesi**

UÇAR A., YILMAZ M. V., ENERĞİN E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P., AKAN L. S., SÜRÜCÜOĞLU M. S., YABANCI AYHAN N., YARDIMCI H.

8. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Antalya, Turkey, 4 - 08 April 2012

XI. **Yaşlıların Kardiyovasküler Risk Faktörlerinin Değerlendirilmesi**

AKAN L. S., ASİL E., HAKLI G., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 14 - 18 April 2010, pp.371

XII. **Yetişkinlerin Beslenme Bilgi ve Davranışlarının İncelenmesi**

HAKLI G., ASİL E., YILMAZ M. V., ÖZDOĞAN Y., AKAN L. S., UÇAR A., ÖZÇELİK A. Ö., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 14 - 18 April 2010, pp.330

XIII. **0- 24 Aylık Çocuđu Olan Annelerin Çocuk Beslenmesi Konusundaki Bilgileri**

ÖZDOĞAN Y., UÇAR A., AKAN L. S., YILMAZ M. V., SÜRÜCÜOĞLU M. S., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 14 - 18 April 2010, pp.329-330

## Scientific Refereeing

Beslenme ve Diyet Dergisi, National Scientific Refreed Journal, October 2023

## Metrics

Publication: 67

Citation (WoS): 52

Citation (Scopus): 33

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 3