

Prof. BÜLENT ÜLKAR

Personal Information

Office Phone: [+90 312 595 7125](tel:+903125957125)

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/ulkar>

International Researcher IDs

ScholarID: zARuCycAAAAJ

ORCID: 0000-0002-4656-8705

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAQ-1898-2020

ScopusID: 6602787803

Yoksis Researcher ID: 7712

Biography

Professor Bülent Ülkar is a sports medicine specialist and is currently working as a fulltime professor at Ankara University School of Medicine, Sports Medicine Department. His main areas of interest are sports traumatology and rehabilitation, injury prevention, pre-participation examinations and promotion of physical activity for health.

He was the former president of Turkish Sports Medicine Association. He is a member of Education Commission of International Federation of Sports Medicine Associations (FIMS) and Executive Board member of European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA). Dr. Ülkar has scientific articles, chapters in books and scientific presentations in national and international meetings. He is the Editor-in Chief of Turkish Journal of Sports Medicine.

Education Information

Expertise In Medicine, Ankara University, Ankara Tıp Fakültesi, Turkey 1992 - 1996

Undergraduate, Hacettepe University, Tıp Fakültesi, Tıp Pr. (İngilizce), Turkey 1985 - 1991

Research Areas

Health Sciences

Courses

Doctorate

Spor yaralanmaları, Doctorate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Undergraduate

Spor ve Kalp- Profesyonel sporcularda spora katılım öncesi değerlendirmeler, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Spora katılım öncesi sağlık değerlendirmeleri, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Sık görülen spor yaralanmaları, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Common sports injuries, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

SIK GÖRÜLEN SPOR YARALANMALARI, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2018 - 2019, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009, 2007 - 2008, 2006 -

2007

Diz muayenesi, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Examination of knee joint, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

SPORA KATILIM ÖNCESİ SAĞLIK DEĞERLENDİRMELERİ, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2018 - 2019, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009, 2007 - 2008, 2006 - 2007, 2005 - 2006

Takım Doktorluğu, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Olgularla spor yaralanmaları, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Case discussion, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Diz muayeneleri, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009, 2007 - 2008

Pre-participation examinations, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Fiziksel Aktivite ve Sağlık , Undergraduate, 2016 - 2017

Fiziksel Aktivite Sağlık İlişkisi, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015

Fiziksel Aktivite ile Sağlık İlişkisi, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009, 2007 - 2008, 2006 - 2007, 2005 - 2006

Omuz Muayeneleri, Undergraduate, 2008 - 2009, 2007 - 2008, 2006 - 2007, 2005 - 2006

Supervised Theses

ÜLKAR B., Polikistik over sendromlu ergenlerde kas kuvvetinin değerlendirilmesi, Doctorate, A.GÜL(Student), 2020

ÜLKAR B., Ön çarpaz bağ yaralanması onarımı sonrası spora dönüş oranlarının araştırılması ve yaralanma öncesi sportif aktivite düzeyine dönüşün sağlanması, Expertise In Medicine, S.GÜL(Student), 2019

ÜLKAR B., Genç erişkinlerde denge ve kuvvet egzersizlerinin diz eklemi propriyosepsiyonu üzerine etkisinin incelenmesi, Expertise In Medicine, B.FARİZ(Student), 2016

ÜLKAR B., Glukozamin-sülfatın ön çarpaz bağ rekonstrüksiyonu sonrası diz ağrısı ve fonksiyonu üzerine etkisi, Expertise In Medicine, A.ERASLAN(Student), 2010

ÜLKAR B., 11-12 yaş grubundaki okul çağı çocuklarında fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi, Expertise In Medicine, S.KUDAŞ(Student), 2004

Jury Memberships

Expertise In Medicine, Expertise In Medicine, Ankara Üniversitesi, October, 2024

Expertise In Medicine, Expertise In Medicine, Hacettepe Üniversitesi, July, 2024

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Hacettepe Üniversitesi, January, 2024

Doctorate, Doctorate, Hacettepe Üniversitesi, November, 2023

Appointment to Academic Staff-Professorship, Appointment to Academic Staff-Professorship, Hacettepe Üniversitesi, September, 2023

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Hacettepe Üniversitesi, May, 2023

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Hacettepe Üniversitesi, April, 2023

Appointment to Academic Staff-Professorship, Appointment to Academic Staff-Professorship, Hacettepe Üniversitesi, September, 2022

Appointment to Academic Staff-Professorship, Appointment to Academic Staff-Professorship, Hacettepe Üniversitesi, September, 2022

Appointment to Academic Staff-Professorship, Appointment to Academic Staff-Professorship, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, February, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Ankara Üniversitesi, June, 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Global Alliance for the Promotion of Physical Activity: the Hamburg Declaration**
Steinacker J. M., Van Mechelen W., Bloch W., Börjesson M., Casasco M., Wolfarth B., Knoke C., Papadopoulou T., Wendt J., Al Tunajji H., et al.
BMJ Open Diabetes Research and Care, vol.9, no.3, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Surface electromyography as a follow-up instrument in anterior cruciate ligament reconstruction rehabilitation L'elettromiografia di superficie come strumento di follow-up nella riabilitazione successiva alla ricostruzione del legamento crociato anteriore**
Gül S., Büyüklüoğlu G., Kaya İ., Özer O. K., Özgür E. G., Ülkar B.
Medicina dello Sport, vol.76, no.1, pp.94-105, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Adolescent male soccer players have higher growth rates and risk of injury is associated with biological maturity**
Dut R., AKGÜL S., DÖNMEZ G., ÜLKAR B., KANBUR N., DERMAN O.
TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, vol.65, no.6, pp.990-1001, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Ultrasonographic Evaluation of the Metacarpal Cartilage Thicknesses in Weightlifters and Volleyball Players**
İSKENDER Ö., KAYMAK B., KARA M., AKINCI A., ÜLKAR B., ÖZÇAKAR L.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.101, no.11, pp.1026-1030, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Protecting olympic participants from COVID-19: The trialled and tested process**
Pigozzi F., Wolfarth B., Cintron Rodriguez A., Steinacker J. M., Badtjeva V., Bilzon J. L. J., Schneider C., Roberts W. O., Swart J., Constantinou D., et al.
British Journal of Sports Medicine, vol.55, pp.1321-1323, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **GROWTH, MATURITY AND INJURY CHARACTERISTICS IN ADOLESCENT MALE SOCCER PLAYERS: A CROSS-SECTIONAL STUDY**
Dut R., AKGÜL S., ÜLKAR B., KANBUR N., DERMAN O.
JOURNAL OF ADOLESCENT HEALTH, vol.66, no.2, 2020 (SCI-Expanded)
- VII. **Glucosamine Supplementation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction in Athletes: A Randomized Placebo-controlled Trial**
Eraslan A., ÜLKAR B.
RESEARCH IN SPORTS MEDICINE, vol.23, no.1, pp.14-26, 2015 (SCI-Expanded)
- VIII. **Psychiatric and functional evaluation of professional athletes following anterior cruciate ligament reconstruction**
Çelebi M. M., Baskak B., Saka T., Özgüven H., Ülkar B., Atalar E.
ACTA ORTHOPAEDICA ET TRAUMATOLOGICA TURCICA, vol.49, no.5, pp.492-496, 2015 (SCI-Expanded)
- IX. **Periodontal Nitric Oxide Pathway Alteration Due to Precompetition Anxiety in Handball Players**
ÜLKAR B., ELGÜN ÜLKAR S., ÖZMERİÇ KURTULUŞ N., Ozdemir B., Boynuegri D.
JOURNAL OF PERIODONTOLOGY, vol.83, no.2, pp.204-210, 2012 (SCI-Expanded)
- X. **Effect of Proprioceptive Rehabilitation on Postural Control Following Anterior Cruciate Ligament Reconstruction**
ÜNVER KOÇAK F., ÜLKAR B., Ozkan F.
JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY SCIENCE, vol.22, no.2, pp.195-202, 2010 (SCI-Expanded)
- XI. **Proprioception and ankle injuries in soccer**
Ergen E., ÜLKAR B.
CLINICS IN SPORTS MEDICINE, vol.27, no.1, pp.195-218, 2008 (SCI-Expanded)
- XII. **EVALUATION OF THE KNEE LAXITIES OF WRESTLERS**
ÜLKAR B., Kunduracioglu B.
BIOLOGY OF SPORT, vol.25, no.4, pp.361-369, 2008 (SCI-Expanded)
- XIII. **Can heart rate values obtained from laboratory and field lactate tests be used interchangeably to prescribe exercise intensity for soccer players?**

- Kunduracioglu B., Guner R. S., ÜLKAR B., Erdogan A.
ADVANCES IN THERAPY, vol.24, no.4, pp.890-902, 2007 (SCI-Expanded)
- XIV. **Running velocities and heart rates at fixed blood lactate concentrations in young soccer players**
Guner R. S., Kunduracioglu B., ÜLKAR B.
ADVANCES IN THERAPY, vol.23, no.3, pp.395-403, 2006 (SCI-Expanded)
- XV. **Effects of hypertonic dextrose on injured rat skeletal muscles**
Kunduracioglu B., ÜLKAR B., Sabuncuoglu B., Can B., Bayrakci K.
NEUROSCIENCES, vol.11, no.2, pp.93-96, 2006 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effects of anterior tibial displacement on the proprioceptive functions of soccer players' knee joints**
Cetin C., Guener R. S., Kunduracioglu B., Uelkar B.
NEUROSCIENCES, vol.11, no.2, pp.99-103, 2006 (SCI-Expanded)
- XVII. **Running velocities and heart rates at fixed blood lactate concentrations in elite soccer players**
Guner R. S., Kunduracioglu B., ÜLKAR B., Ergen E.
ADVANCES IN THERAPY, vol.22, no.6, pp.613-620, 2005 (SCI-Expanded)
- XVIII. **An investigation of postural control in patients underwent anterior cruciate ligament reconstruction**
Ön çapraz bağ tamiri yapılan kişilerde postür kontrolün incelenmesi
Ünver F., Özkan F., ÜLKAR B.
Fizyoterapi Rehabilitasyon, vol.16, no.1, pp.17-24, 2005 (SCI-Expanded)
- XIX. **Effect of positioning and bracing on passive position sense of shoulder joint**
ÜLKAR B., Kunduracioglu B., Cetin C., Guner R. S.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.38, no.5, pp.549-552, 2004 (SCI-Expanded)
- XX. **Comprehensive isokinetic knee measurements and quadriceps tendon evaluations in footballers for assessing functional performance**
Ozcakar L., Kunduracyoolu B., Cetin A., ÜLKAR B., Guner R. S., Hascelik Z.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.37, no.6, pp.507-510, 2003 (SCI-Expanded)
- XXI. **Meralgia paresthetica: A long-standing performance-limiting cause of anterior thigh pain in a soccer player**
ÜLKAR B., Yildiz Y., Kunduracioglu B.
AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.31, no.5, pp.787-789, 2003 (SCI-Expanded)
- XXII. **Energy expenditure of the paraplegic gait: comparison between different walking aids and normal subjects**
ÜLKAR B., Yavuzer G., Guner R. S., Ergin S.
INTERNATIONAL JOURNAL OF REHABILITATION RESEARCH, vol.26, no.3, pp.213-217, 2003 (SSCI)
- XXIII. **Comparative body fat assessment in elite footballers**
Ozcakar L., Cetin A., Kunduracyodlu B., ÜLKAR B.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.37, no.3, pp.278-279, 2003 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Management of a grade 2 ankle sprain with POLICE protocol and escin + diethylamine salicylate**
ÜLKAR B.
Springer Health Care Communications, vol.24, no.10, pp.2-5, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Letter to the editor entitled "fairness and scientific correctness is needed in the debate on transgender athletes" Leserbrief „fairness und wissenschaftliche korrektheit ist nötig in der debatte über transgender-athleten“**
Pitsiladis Y., Hamilton B., Geistlinger M., Bermon S., Bigard X., Migliorini S., Wolfarth B., Di Luigi L., Ionescu A., Schneider C., et al.
Deutsche Zeitschrift fur Sportmedizin, vol.74, no.6, pp.191-192, 2023 (Scopus)
- III. **COVID-19 pandemic had negative impacts on clinical training of sports medicine residents**
Serkan Kara Ö., Ülkar B.

- Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.1, pp.1-2, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Joint position statement of the International Federation of Sports Medicine (FIMS) and European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA) on the IOC framework on fairness, inclusion and non-discrimination based on gender identity and sex variations**
Pigozzi F., Bigard X., Steinacker J., Wolfarth B., Badijeva V., Schneider C., Swart J., Bilzon J. L. J., Constantinou D., Dohi M., et al.
BMJ OPEN SPORT & EXERCISE MEDICINE, vol.8, no.1, 2022 (ESCI)
- V. **Similarity analysis of articles published in the Turkish Journal of Sports Medicine**
Şeyma Torgutalp Ş., Ülkar B.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.56, no.1, pp.1-4, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Return to Sports After Hamstring Injuries: Importance of the Criteria and Their Applicability in Clinical Practice**
Balcı A., Ülkar B.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.4, pp.284-289, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Avascular Necrosis of Femoral Head Following Iliopsoas Tendon Rupture in a Young Female Gymnast**
bayır ç., kaya i., LİVANELİOĞLU A., ÜLKAR B.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.55, no.2, pp.165-171, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Impact of Online Publication on Turkish Journal of Sports Medicine**
ERCAN S., ÜLKAR B.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.55, no.1, pp.1-5, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Kronik El Bileği Ağrısı ile Başvuran Boksörde Skafolunat Dislokasyon**
GÜL S., kaya i., ÜLKAR B.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.52, no.1, pp.36-40, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **SUALTINDA SPOR PERFORMANS VE SAĞLIK SORUNLARI**
ÜLKAR B.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel sayısı, 2016 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Çocuklarda Görülen Üst Ekstremitte Spor Yaralanmaları**
ÜLKAR B.
Pediatrik Sporcu Sağlığı Özel Sayısı, 2016 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XII. **KAS-İSKELET SİSTEMİ YARALANMALARI: ÇOCUKLUKLARDA GÖRÜLEN ÜST EKSTREMİTE SPOR YARALANMALARI**
ÜLKAR B.
Pediatrik Sporcu Sağlığı Özel Sayısı, 2015 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Sportif Rehabilitasyon ve Spora Dönüş**
ÜLKAR B., ÇELEBİ M. M.
Türkiye Klinikleri J OrthopTraumatol-Special Topics, vol.3, no.1, pp.117-122, 2010 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Derleme Kemik Ezilmesi**
ERASLAN A., ÜLKAR B., ÇELEBİ M. M.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.42, no.3, pp.105-118, 2007 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Patellofemoral eklem sorunları**
BÜYÜKLÜOĞLU G., ÜLKAR B.
in: Klinik Spor Hekimliği, Saka Tolga, Editor, Güneş, Ankara, pp.433-442, 2021
- II. **Spor hekimliğinde kanıta dayalı tanı yaklaşımı ve ekip çalışması**
DALBAYRAK B. E., ÜLKAR B.
in: Klinik Spor Hekimliği, Saka Tolga, Editor, Güneş, Ankara, pp.15-20, 2021
- III. **Sporda Kas Yaralanmalarının Önemi**

ÜLKAR B.

in: Sporcularda Kas Yaralanmalarına Güncel Yaklaşım, Dönmez Gürhan, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.1-5, 2021

IV. Spor Hekimliği

ERGEN E., ÜLKAR B.

in: Klinik Spor Hekimliği, Saka Tolga, Editor, Güneş, Ankara, pp.3-14, 2021

V. Solunun Sistemi Hastalıkları ve Egzersiz

DALBAYRAK B. E., ÜLKAR B.

in: Klinik Spor Hekimliği, Saka Tolga, Editor, Güneş, Ankara, pp.779-784, 2021

VI. Ayak Bileği Bağ Yaralanmalarında Fiziksel Tedavi, Rehabilitasyon ve Spora Dönüş

ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B.

in: Ayak Bileği Çevresi Bağ ve Tendon Yaralanmaları, Sefa Müezzinoğlu, Mustafa Ürgüden, Ramazan Akmeşe, Sinan Karaoğlu, Editor, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.261-272, 2020

VII. Ayak Bileği Çevresi Tendon Problemlerinde Fizik Tedavi, Rehabilitasyon ve Spora Dönüş

ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B.

in: Ayak Bileği çevresi Bağ ve Tendon yaralanmaları, Sefa Müezzinoğlu, Mustafa Ürgüden, Ramazan Akmeşe, Sinan Karaoğlu, Editor, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.261-272, 2020

VIII. Spora Katılım Öncesi Değerlendirme

TORĞUTALP Ş. Ş., kaya i., ÜLKAR B.

in: Klinik Spor Hekimliği, Saka Tolga, Editor, Güneş, Ankara, pp.121-128, 2020

IX. Aşıl Tendon Onarımı Sonrası Spora Dönüş

ÜLKAR B.

in: Aşıl Tendon Sorunları, Mahmut Nedim Doral, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.58-62, 2019

X. Spora Katılım Öncesi Sağlık Değerlendirmeleri

ÜLKAR B.

in: Bütüncül Tıp- Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde Güncel Tanı-Tedavi, Aydın Çifci, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.1701-1705, 2019

XI. Clinical Sports Medicine

ÜLKAR B., DALBAYRAK B. E.

Nobel Tıp, Ankara, 2018

XII. Sporda Ani Ölüm

ÜLKAR B., Dursun M.

in: Egzersiz Fizyolojisi, Mehmet Ünal, Editor, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.195-206, 2018

XIII. Engellilik ve Spor

eraslan a., ÜLKAR B.

in: Takım Doktoru Olarak Spor Ortopedisti, Karahan Mustafa, Editor, TOTBID Yayınları, Ankara, pp.63-67, 2018

XIV. EGZERSİZ NEDİR?

DALBAYRAK B. E., ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B.

in: SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN EGZERSİZ-EGZERSİZİN 5N-1K sı, Bülent Ülkar, Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.1-20, 2017

XV. Egzersiz Nedir?

DALBAYRAK B. E., ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B.

in: Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz Egzersizin 5N 1K'xxsı, Ülkar Bülent, Editor, Nobel, Ankara, pp.1-20, 2017

XVI. Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarının Önlenmesi

ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B., ERGEN E.

in: Diz Bağ Yaralanmaları, Reha Tandoğan, Editor, BAYT Bilimsel Araştırmalar Basın yayın ve Tanıtım, Ankara, pp.67-72, 2013

XVII. Proprioception and Coordination

Ülkar B.

in: Clinical Sports Medicine: Medical Management and Rehabilitation, Walter R. Frontera, Stanley A. Herring, Timothy P. Young, Editor, W. B. Saunders Company Ltd (UK) , Edinburgh, pp.237-255, 2007

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Sporcu Performansının Limitleri**
Ülkar B.
19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 3 - 05 November 2023
- II. **URGENCY OF PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY; FOR WHOM THE BELL TOLLS?**
Ülkar B.
37th World Congress of Sports Medicine, Guadalajara, Mexico, 22 September 2022 - 25 November 2023
- III. **Kollajen**
Ülkar B.
Deriden Derine, İzmir, Turkey, 25 - 28 August 2022
- IV. **Clinical biomechanics: Are we able to prevent injuries at the examination room.**
ÜLKAR B.
11th EFSMA (European Federation of Sports Medicine Associations) Sports Medicine Congress (Europeand, 3 - 05 October 2019
- V. **ULTRASONOGRAPHIC EVALUATION OF THE METACARPAL CARTILAGE THICKNESS IN WEIGHTLIFTERS AND VOLLEYBALL PLAYERS**
Iskender O., KAYMAK B., KARA M., AKINCI A., ÜLKAR B., ÖZÇAKAR L.
Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Madrid, Spain, 12 - 15 June 2019, vol.78, pp.1505-1506
- VI. **The Significance of Clinical Biomechanical Evaluation in Sports Medicine.**
ÜLKAR B.
17. Uluslararası Katılımlı Türk Spor hekimliği Kongresi, 22 - 24 March 2019
- VII. **Cerrahi Onarım Sonrasında Yaralanma Öncesi Sportif Aktivite Düzeyine Ulaşamamış Kişilerin 8 Haftalık Rehabilitasyon Protokolü Öncesi ve Sonrasında ACL-RSI ve Fonksiyonel Ölçeklerle Değerlendirilmesi.**
GÜL S., ÜLKAR B., BÜYÜKLÜOĞLU G.
17. Uluslararası Katılımlı Türk spor Hekimliği Kongresi, 22 - 24 March 2019
- VIII. **Comparison of Attributed Importance Given by Musculoskeletal Clinicians of Turkey to In-office Biomechanical Evaluation.**
gözübüyük ö. b., DEVRAN S., ÜLKAR B.
17. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, 22 - 24 March 2019
- IX. **The Urgency of Physical Activity Promotion to Struggle Against the Explosion of Hypokinetic Diseases and Sedentary Death Syndrome**
ÜLKAR B.
5th International Conference of Physical Education and Sport Sciences, 4 - 06 December 2018
- X. **CLINICAL BIOMECHANICS IN SPORTS MEDICINE PRACTICE**
ÜLKAR B.
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, 19 - 22 September 2018
- XI. **Clinical Biomechanics- Can we prevent injuries at the examination room?**
ÜLKAR B.
35. Dünya Spor Hekimliği Kongresi, Rio de Janeiro, Brazil, 12 - 15 September 2018, vol.24, pp.1-158
- XII. **Ön Çığraz Bağ Onarımı sonrası spora dönüş**
ÜLKAR B.
2. TUSYAD Uzmanlar Toplantısı, Turkey, 24 - 26 November 2017
- XIII. **THE LONG TERM OUTCOMES OF ACL RECONSTRUCTION IN ATHLETIC POPULATION"**
ÜLKAR B., özkan f., ÇELEBİ M. M.
10. Avrupa Spor hekimliği (EFSMA) Kongresi, 16 - 18 November 2017
- XIV. **THE LONG TERM OUTCOMES OF ACL RECONSTRUCTION IN ATHLETIC POPULATION**
ÜLKAR B., ÖZKAN F., ÇELEBİ M. M.
10. Avrupa Spor Hekimliği(EFSMA) Kongresi, 16 - 18 November 2017
- XV. **"THE CAUSE OF CHRONIC WRIST PAIN IN A BOXER SCAPHOLUNATEDISLOCATION**

- ÜLKAR B., GÜL S., kaya i.
10. Avrupa Spor Hekimliği EFSMA Kongresi, 16 - 18 November 2017
- XVI. **7'xsden 70'xe Egzersizin Önemi Doğru Egzersiz Nedir?**
ÜLKAR B.
14 Kasım Dünya Diyabet Günü, Turkey, 14 November 2017
- XVII. **Ağrılı Sporcuya Yaklaşım**
ÜLKAR B.
9. Uluslararası Spor Fizyoterapisi Kongresi, 9 - 11 November 2017
- XVIII. **Ön çapraz bağ onarımı sonrası spora dönüşte karşılaşılan sorunlar**
ÜLKAR B.
16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 2 - 05 April 2017
- XIX. **Spor hekimliğinde Ultrason görüntülem**
ÜLKAR B.
16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 2 - 05 April 2017
- XX. **Ön Çapraz Bağ Yaralanması Sonrası Spora Dönüş**
ÜLKAR B.
13. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, 22 - 26 November 2016
- XXI. **Return to Preinjury Level of Activity After ACL Reconstruction.**
ÜLKAR B., ÖZKAN F., ÇELEBİ M. M.
34. DÜNYA SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 29 October - 02 November 2016
- XXII. **Ultrasound imaging for sports Injuries lecture**
ÜLKAR B.
34. Dünya Spor Hekimliği Kongresi-FIMS2016, 28 September - 02 October 2016
- XXIII. **The investigation of effect of balance and strength exercises on knee proprioception in young adolescents**
ÜLKAR B.
34. Dünya Spor Hekimliği Kongresi-FIMS 2016, 28 September - 02 October 2016
- XXIV. **Return to preinjury level of activity after ACL reconstruction**
ÜLKAR B.
34. Dünya Spor Hekimliği Kongresi-FIMS 2016, 28 September - 02 October 2016
- XXV. **Preparticipation Examination Cardiac Screening Update**
ÜLKAR B.
34. Dünya Spor Hekimliği Kongresi- FIMS2016, 28 September - 02 October 2016
- XXVI. **Post operative Psikiyatrik Assesment of athletes With Anterior Cruciate Ligament İnjury**
ÇELEBİ M. M., BASKAK B., ÖZGÜVEN H., ATALAR E., SAKA T., ÜLKAR B., ERGEN E.
XXXII WORLD CONGRESS OF OF SPORTS MEDİCİNE, 27 - 30 October 2012
- XXVII. **Post-operative psychiatric assessment of athletes with anterior cruciate ligament injury**
ÇELEBİ M. M., BASKAK B., ÖZGÜVEN H., ATALAR E., ÜLKAR B., SAKA T.
32nd World Congress of Sports Medicine, Poster's Book, 27 - 30 September 2012
- XXVIII. **Sports Medicine in International Sports Federations Archery**
ERGEN E., ÜLKAR B.
31st FIMS World Congress of Sports Medicine, San Juan, Argentina, 19 - 22 May 2010
- XXIX. **Çocuk Sporcuların Yarışma Öncesi Sağlık Değerlendirmeleri**
ÜLKAR B.
1. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 19 - 21 April 2010
- XXX. **Preparticipation Examinations and Medicolegal Issues in Sports Medicine**
ÜLKAR B.
1st World Forensic Sciences and Sports Congress, Ankara, Turkey, 27 - 30 November 2008
- XXXI. **How to Measure and Evaluate Proprioceptive Status**
ÜLKAR B.
17th Annual Meeting of European Society of Movement Analysis for Adults nad Children-ESMAC, Antalya, Turkey, 8

- 13 September 2008

- XXXII. **Evaluation of Knee Laxity and Fear of Re injury in Athletes with reconstructed ACL injuries**
ÜLKAR B., ÜNVER KOÇAK F.
14th Balkan Sports Medicine Congress, Varna, Bulgaria, 21 - 24 September 2006
- XXXIII. **Long Term Training Enhances Activities of T cell associated Enzymes Dipeptidyl Peptidase IV and Adenosine Deaminase**
ÜLKAR B., ELGÜN ÜLKAR S., KUNDURACIOĞLU B.
29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Pekin, China, 14 - 16 June 2006
- XXXIV. **Does Long Term Regular Exercise Modify ErythrocyteOxidant Antioxidant Status**
ELGÜN ÜLKAR S., ÜLKAR B.
29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Pekin, China, 14 - 16 June 2006
- XXXV. **Evaluation of Erythrocyte Nitric Oxide Metabolism in Top Level Soccer Players**
ÜLKAR B., ELGÜN ÜLKAR S.
29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Pekin, China, 14 - 16 June 2006
- XXXVI. **Deneyisel Kas Yaralanması Modelinde Proloterapinin Etkisi**
ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., KENAN B., SABUNCUOĞLU B., CAN B.
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, vol.11, pp.93-96
- XXXVII. **The Effects of Two Different Exercise Protocols on Postural Balance of Football Players**
ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., GÜNER R. S.
13th Balkan Sports Medicine Congress, Drama, Greece, 29 April - 02 May 2004
- XXXVIII. **Comparison of Lactate Analysis on field and in Laboratory Conditions**
ÜLKAR B., GÜNER R. S., KUNDURACIOĞLU B.
13th Balkan Sports Medicine Congress, Drama, Greece, 29 April - 02 May 2004
- XXXIX. **Proprioception Importance and Development Through Rehabilitation**
ÜLKAR B.
7th Congress of Turkish Society of Sports Traumatology Arthroscopy Knee Surgery, 3rd Congress of Asia Pacific Knee Society-APKS, Ankara, Turkey, 1 - 04 April 2004
- XL. **Bir Futbolcuda Uzun Süren Performans Kısıtlayıcı Uyluk Ağrısı Nedeni Meralgia Paresthetica**
ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., YILDIZ H. Y.
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, vol.31, pp.787-789
- XLI. **Gait Deviations in Patients with Anterior Cruciate Ligament Deficiency**
YAVUZER M. G., ÜLKAR B., BİNNET M. S., ERGİN E. S.
2nd World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine-ISPRM, Prag, Czech Republic, 18 - 23 May 2003
- XLII. **Groin Flexibility in Football Players**
ERGEN E., SAVAŞ K., ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B.
3RD EUROPEAN CONGRESS OF EFSMA, Hasselt, Belgium, 14 - 16 May 2003
- XLIII. **Futbolcularda İzokinetik Sistem Ölçümleri ile Diğer Fonksiyonel Testlerin Karşılaştırılması**
KUNDURACIOĞLU B., ÜLKAR B., ÇETİN C., GÜNER R. S.
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XLIV. **Süper Lig Futbol Oyuncularının Laktat Seviyelerinin Saptanması**
GÜNER R. S., ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., SAVAŞ K., ERGEN E., İSMAİL B.
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 27 - 29 October 2002
- XLV. **Profesyonel Bir Futbol Takımı Oyuncularına Ait Spor Yaralanmalarının İki Sezonluk Prospektif İncelenmesi**
KUNDURACIOĞLU B., ÜLKAR B., ERGEN E., GÜNER R. S.
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XLVI. **10 17 YAŞ GRUBU SPORCULARIN SPORA ÖZGÜ SAĞLIK SORUNLARI**
ÜLKAR B., GÜNER R. S., ERGEN E.
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XLVII. **FİZİKSEL OLARAK AKTİF ÇOCUK VE ERGENLERDE YARALANMA ÖZELLİKLERİ**

ÜLKAR B., GÜNER R. S., ERGEN E.

7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002

XLVIII. Genç Futbolcuların Laktat Seviyelerinin Saptanması

GÜNER R. S., ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., SAVAŞ K., ERGEN E., İSMAİL B.

7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002

XLIX. The Evaluation of Knee Laxity and Proprioception of Football Players

ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., ÇETİN C., GÜNER R. S.

27th FIMS World Congress of Sports Medicine, Budapest, Hungary, 5 - 09 June 2002

L. Bir Mesafe Koşucusunda Kronik Topuk Ağrısı

ERGEN E., ÇELEBİ M. M., ÜLKAR B., ÜNVER KOÇAK F.

VIII. ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 25 - 27 May 2001

LI. Gürşçilerde Diz Eklem Laksitesinin Değerlendirilmesi

ÜLKAR B., KUNDURACIOĞLU B., ÇETİN C., ÇELEBİ M. M.

VIII. ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Turkey, 25 - 27 May 2001

LII. Futbol Hakemlerinin Sakatlıklarına Yönelik Bir Araştırma

ÜLKAR B., MÜNİROĞLU R. S.

6. Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 19 - 21 September 1997

Expert Reports

I. CONTRIBUTION OF TURKISH SPORTS MEDICINE TO THE INTERNATIONAL LITERATURE AN ANALYSIS OF PUBMED DATABASE

ÜLKAR B.

2015

Supported Projects

Ülkar B., Project Supported by Other Private Institutions, Hafif- orta şiddette akut ayak bileği burkulması olan kişilerde etkinlik ve güvenliği değerlendirmek için %1 escin + %5 dietilamin salisilat kombinasyon jelinin randomize, düşük müdahaleli, çok merkezli, açık etiketli klinik çalışma., 2023 - 2024

Ülkar B., Project Supported by Higher Education Institutions, Ön çarpraz bağ yaralanması onarımı sonrası spora dönüş oranlarının araştırılması ve yaralanmaöncesi sportif aktivite düzeyine dönüşün sağlanması, 2018 - 2019

Activities in Scientific Journals

Spor Hekimliği Dergisi, First Editor, 2016 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

European Federation of Sports Medicine Associations, Board Member, 2022 - Continues, Turkey

Turkish Sports Medicine Association, Vice President, 2019 - Continues, Turkey

International Federation of Sports Medicine Associations, Member of Science Committee, 2018 - Continues, Turkey

Türkiye Spor Hekimleri Derneği, Chairman, 2012 - 2019, Turkey

Peer Reviews in Scientific Publications

TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, SCI Journal, October 2024

Scientific Project Refereeing

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, December 2023

TÜBİTAK International Bilateral Joint Cooperation Program Project, TÜBİTAK - MoESTD (Serbia) Joint Cooperation Program, November 2023

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, October 2023

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, August 2023

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, August 2023

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, March 2023

TUBITAK Project, 1002 - Quick Support Program, January 2023

Metrics

Publication: 108

Citation (WoS): 271

Citation (Scopus): 307

H-Index (WoS): 9

H-Index (Scopus): 11

Congress and Symposium Activities

19th Turkish Sports Medicine Congress with international participation, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2023

12th EFSMA European Congress of Sports Medicine, Session Moderator, Wroclaw, Poland, 2023

Non Academic Experience

Ankara Üniversitesi tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD, Profesör Doktor

Ankara Üniversitesi tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD, Doçent Doktor

Ankara Üniversitesi tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD, Yardımcı Doçent Doktor

Ankara Üniversitesi tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD, Uzman Doktor

Ankara Üniversitesi tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD, Araştırma Görevlisi

TC Sağlık Bakanlığı Gaziantep İli Ünaladı Sağlık Ocağı , Pratisyen hekim