

Arş. Gör. SEMRA YATAK

Kişisel Bilgiler

E-posta: syatak@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/syatak>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-8294-5598

Yoksis Araştırmacı ID: 362071

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2023 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2020 - 2023

Lisans, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2016 - 2020

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Üniversiteli sporcularda öz şefkat ile tükenmişlik arasındaki ilişkide öz eleştirinin aracılık rolü, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2023

Araştırma Alanları

Antrenörlük

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Changes in Defensive Variables Determining Success in the NBA Over the Last 10 Years

Büyükçelebi H., Şahin F. N., Açak M., Uysal H. H., Sarı C., Erkan D., Yatak S., Karayığit R.

APPLIED SCIENCES, cilt.15, sa.14, ss.6696-6702, 2024 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Ragbi Sporcularının Ragbi Kavramına Yönelik Metaforik Algıları

Pekel A. Ö., Kırıkoğlu N., Yatak S., Aydos L.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.4, ss.253-259, 2023 (Hakemli Dergi)

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. The Effect of RWL on Physical Performans and Physiology in Combat Athletes: A Systematic Review

YATAK S., ŞAHİN F. N., GÜNEY Ş., ERKAN D., SERTKAYA M. U., EKER S.

18th FIEPS European Congress and 6th Scientific Conference RPESH, Ohrid, Makedonya, 30 Mayıs 2024

II. SPORCULAR ÖZ ŞEFKAT KAVRAMINI NASIL ALGILILYOR? BİR METAFOR ÇALIŞMASI

YATAK S., TİNGAZ E. O., ERUL B.

1 st BİLSEL INTERNATIONAL WORLD SCIENCE AND RESEARCH CONGRESS 24/25 JUNE 2023 ISTANBUL/TURKEY,
İstanbul, Türkiye, 24 Haziran 2023

III. Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Düşük Kas Glikojen Seviyesindeki Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi

KARAYİĞİT R., YATAK S., ERKAN D.

20. uluslararası spor bilimleri kongresi antalya, Antalya, Türkiye, 29 Kasım - 02 Aralık 2022, Antalya, Türkiye, 29 Kasım 2022

IV. Genç Sporcuların Ragbi Yaklaşımı

PEKEL A. Ö., ÇARENDAR N., YATAK S., AYDOS L., ÖZTÜRK E. N.

12.Uluslararası Sosyal Beşeri ve Eğitim Bilimleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 - 20 Mart 2022

V. KARBONHİDRATIN AĞIZDA ÇALKALANMASININ KADIN SPORCULARDA KUVVET VE KASSAL DAYANIKLILIK PERFORMANSINA ETKİSİ

KARAYİĞİT R., YATAK S., BİNGÖL DIEDHIOU A., ŞİŞMAN A., ERSÖZ G.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Kasım 2019

VI. Kafein Alımının Fiziksel Aktif Kadınlarda Sprint Güç Çıktısına Etkisi

KARAYİĞİT R., YATAK S., ERSÖZ G.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim 2018

VII. Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Kadın Takım Sporcularında Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkileri

KARAYİĞİT R., YATAK S., ŞAHİN F. N., ERSÖZ G.

5 .Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 07 Mayıs 2018

Metrikler

Yayın: 10

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

1.BİLSEL ULUSLARARASI DÜNYABİLİMVEARAŞTIRMA KONGRESİ, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2023

Burslar

2211- E Doğrudan Yurt İçi Doktora Bursu, TÜBİTAK, 2023 - Devam Ediyor