

# Öğr. Gör. Dr. ŞEYMA SÜNBÜL

## Kişisel Bilgiler

E-posta: ssunbul@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/ssunbul>

## Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-3333-7203

Yoksis Araştırmacı ID: 388994

## Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2019 - 2024

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Beslenme Eğitimi, Türkiye 2016 - 2019

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2011 - 2015

## Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

## Yaptığı Tezler

Doktora, Vardiyalı çalışan bireylerde sirkadiyen ritim, diyet inflamatuvar indeksi, uyku kalitesi ve beslenme durumları arasındaki ilişkinin belirlenmesi, Başkent Üniversitesi, 2024

Yüksek Lisans, Üniversite öğrencilerinin yeme tutumu ve ortoreksiya nervoza eğilimlerinin belirlenmesi, Selçuk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beslenme Eğitimi Bölümü, 2019

## Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Kalecik Meslek Yüksekokulu, Gıda İşleme Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Eating Attitudes and Orthorexia Nervosa Tendencies in a Sample of Turkish University Students: A Cross-Sectional Study**  
Sunbul Ş., Bayrak E.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, sa.4, 2021 (SCI-Expanded)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Determination of the Relationship Between Dietary Inflammatory Index, Sleep Quality and Metabolic Syndrome in Shift Workers**  
Sümbül Ş., Türker P. F.  
XI. ULUSLARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2024, ss.309-311
- II. **A New Food Service Model For A Impatient Healthcare Facilities: Room Service Model**  
Sümbül Ş.  
1st International Congress Of Selçuk Health Sciences, Konya, Türkiye, 1 - 02 Aralık 2022, ss.24
- III. **Sarcopenia And Hand Grip Strength In Elderly Hemodialysis Patients**  
Sümbül Ş., Türker P. F.  
1st International Congress Of Selçuk Health Sciences, Konya, Türkiye, 1 - 02 Aralık 2022, ss.13
- IV. **Healthy Eating Obsession**  
Sümbül Ş.  
international Eurasian Congress on 'Natural Nutrition and Healthy Life' 2018, Ankara, Türkiye, 12 - 15 Haziran 2018, ss.579-583