

## Doç. Dr. RACİ KARAYİĞİT



### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 221 1601](tel:+903122211601) Dahili: 1648

E-posta: [rkarayigit@ankara.edu.tr](mailto:rkarayigit@ankara.edu.tr)

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/rkarayigit>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 2umvSXAAAAAJ

ORCID: 0000-0001-9058-1918

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAX-6966-2021

ScopusID: 57221261756

Yoksis Araştırmacı ID: 224010



### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri (Dr), Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

### Yabancı Diller

İngilizce, C2 Ustalık

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, 3. Kademe Tenis Antrenörlük Belgesi, Gençlik ve Spor Bakanlığı, 2013

Mesleki Kurs, 2. Kademe Masa Tenisi Antrenörlüğü, Gençlik ve Spor Bakanlığı, 2010

### Yaptığı Tezler

Doktora, Kafeinli kahvenin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkileri: doz, cinsiyet ve tüketim sıklığı çalışması, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021

Yüksek Lisans, Düzenli olarak ağırlık antrenmanı yapan genç erkeklerde kafein alımının kassal kuvvet ve kassal dayanıklılık performansı üzerine etkilerinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri (YI) (Tezli), 2017

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Spor Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor  
Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - 2022  
Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2022

## Verdiği Dersler

Masa Tenisi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis 4, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Masa Tenisi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis 2, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Sporda Ergojenik Yardım , Lisans, 2022 - 2023  
Tenis 3, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis 1, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Spor ve Beslenme, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Araştırma Teknikleri , Lisans, 2022 - 2023  
Masa Tenisi, Lisans, 2022 - 2023  
Çocuk Ve Egzersiz , Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Tenis, Lisans, 2021 - 2022

## Yönetilen Tezler

Karayiğit R., Kafeinli Kahvenin Fiziksel ve Bilişsel Performans Üzerine Etkileri: Kronotip ve Gün-Zamanı Çalışması, Yüksek Lisans, Y.Köse(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Kafeinin ağızda çalkalanmasının farklı kafein tüketim sıklığına sahip sporcularda sprint performansına etkisi: "Süre çalışması", Doktora, O.Kayabaş(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Ders Dönemi, Doktora, S.Yatak(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Bayrakdar A., Farklı dinlenme aralıkları ile gerçekleştirilen Pliometrik önyüklemenin PAPE etkisi, Yüksek Lisans, R.Şener(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Ders Dönemi, Doktora, D.Erkan(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Ders Dönemi, Yüksek Lisans, Y.Öztürk(Öğrenci), Devam Ediyor  
Karayiğit R., Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Kadın Sporcularda Kuvvet ve Dikey Sıçrama Performansına Etkisi, Yüksek Lisans, M.Uygar(Öğrenci), 2023

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Kasım, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Ekim, 2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of high-intensity intermittent and moderate-intensity continuous exercises on neurobiological markers and cognitive performance**  
OZAN M., Baygutalp N., Oget F., KARAYİĞİT R., YÜCE N., KAN E., BAYGUTALP F., Ucar H., Buzdağlı Y., Buzdağlı Y.  
BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, cilt.16, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Changes in Defensive Variables Determining Success in the NBA Over the Last 10 Years**  
Büyükçelebi H., Şahin F. N., Açak M., Uysal H. H., Sarı C., Erkan D., Yatak S., Karayığit R.  
APPLIED SCIENCES, cilt.15, sa.14, ss.6696-6702, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Caffeine Improves Sprint Time in Simulated Freestyle Swimming Competition but Not the Vertical Jump in Female Swimmers**  
Acar K., MOR A., Mor H., Kargin Z., Alexe D. I., Abdioglu M., KARAYİĞİT R., Alexe C. I., Cojocar A. M., Mocanu G. D.  
NUTRIENTS, cilt.16, sa.9, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Acute Beetroot Juice Supplementation Has No Effect on Upper- and Lower-Body Maximal Isokinetic Strength and Muscular Endurance in International-Level Male Gymnasts**  
Esen Ö., Fox J., Karayığit R., Walshe I.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT NUTRITION AND EXERCISE METABOLISM, ss.1-8, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Relationship between quadriceps muscle architecture and lower limb strength and physical function in older adults community-dwelling individuals: a cross-sectional study**  
ÇINARLI F. S., Ulubaba H. E., Ucar O., Kilinc D. C., Ciftci R., KARAYİĞİT R., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.  
Frontiers in Public Health, cilt.12, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **Acute effect of different doses of caffeinated chewing gum on exercise performance in caffeine-habituated male soccer players**  
Yıldırım U. C., Akçay N., Alexe D. I., Esen O., Gülü M., Cîrîţă-Buzoianu C., Çınarlı F. S., Cojocar , Sarı C., Alexe C. I., et al.  
FRONTIERS IN NUTRITION, cilt.10, ss.1251740-1251750, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Acute beetroot juice supplementation did not enhance intermittent running performance in trained rugby players.**  
Esen Ö., Peart D. J., Karayığit R.  
EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, cilt.1, sa.1, ss.1-12, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **The effect of 8-weeks of combined resistance training and chocolate milk consumption on maximal strength, muscle thickness, peak power and lean mass, untrained, university-aged males**  
Yapici H., Gülü M., Yagin F. H., Uğurlu D., Cömertpay E., Eroğlu O., Koçoğlu M., Aldhahi M., Karayığit R., Al-Mhanna S. B.  
FRONTIERS IN PHYSIOLOGY, cilt.14, sa.1148494, ss.1-11, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Carbohydrates and Endurance Exercise: A Narrative Review of a Food First Approach**  
Naderi A., Gobbi N., Ali A., Berjisian E., Hamidvand A., Forbes S. C., Koozehchian M. S., Karayığit R., Saunders B.  
NUTRIENTS, cilt.15, sa.6, ss.1367-1386, 2023 (SCI-Expanded)
- X. **Are caffeine's effects on resistance exercise and jumping performance moderated by training status?**  
Berjisian E., Naderi A., Mojtahedi S., Grgic J., Ghahramani M. H., Karayığit R., Forbes J. L., Amaro-Gahete F. J., Forbes S. C.  
NUTRIENTS, cilt.14, sa.22, ss.4840-4855, 2022 (SCI-Expanded)
- XI. **Practical Nutrition Strategies to Support Basketball Performance during International Short-Term Tournaments: A Narrative Review**  
Esen Ö., Rozwadowski K., Cepicka L., Garbys T., Karayığit R.  
NUTRIENTS, cilt.14, sa.22, ss.4909-4923, 2022 (SCI-Expanded)
- XII. **High Dose of Acute Normobaric Hypoxia Does Not Adversely Affect Sprint Interval Training, Cognitive Performance and Heart Rate Variability in Males and Females**  
KARAYİĞİT R., Ramirez-Campillo R., Yasli B. C., Gabrys T., Benesova D., Esen O.  
Biology, cilt.11, sa.10, 2022 (SCI-Expanded)
- XIII. **Does Dominant Somatotype Differentiate Performance of Jumping and Sprinting Variables in Young Healthy Adults?**  
ÇINARLI F. S., BÜYÜKÇELEBİ H., Esen O., Barasinska M., Cepicka L., Gabrys T., Nalbant U., KARAYİĞİT R.

INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.19, sa.19, 2022 (SCI-Expanded)

- XIV. **Low and Moderate Doses of Caffeinated Coffee Improve Repeated Sprint Performance in Female Team Sport Athletes**  
KARAYİĞİT R., Forbes S. C., Osmanov Z., YILMAZ C., Yasli B. C., Naderi A., Buyukcelebi H., Benesova D., Gabrys T., Esen O.  
BIOLOGY-BASEL, cilt.11, sa.10, 2022 (SCI-Expanded)
- XV. **Relationship between Unilateral Leg Extension Strength and Dynamic Balance in Healthy Young Men**  
Cinarli F. S., Adanur O., Esen O., Barasinska M., Cepicka L., Gabrys T., KARAYİĞİT R.  
APPLIED SCIENCES-BASEL, cilt.12, sa.18, 2022 (SCI-Expanded)
- XVI. **High-Dose Nitrate Supplementation Attenuates the Increased Blood Pressure Responses to Isometric Blood Flow Restriction Exercise in Healthy Males**  
Esen O., Cepicka L., Gabrys T., KARAYİĞİT R.  
NUTRIENTS, cilt.14, sa.17, 2022 (SCI-Expanded)
- XVII. **Acute Beetroot Juice Supplementation Enhances Intermittent Running Performance but Does Not Reduce Oxygen Cost of Exercise among Recreational Adults**  
Esen O., Dominguez R., Karayığit R.  
NUTRIENTS, cilt.14, sa.14, 2022 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Development of the Effect of Video Assistant Referee Application on Football Parameters**  
BÜYÜKÇELEBİ H., DÜZ S., ACAK M., Nalbant U., Svatora K., Gabrys T., KARAYİĞİT R.  
APPLIED SCIENCES-BASEL, cilt.12, sa.12, 2022 (SCI-Expanded)
- XIX. **Eight Days of L-Citrulline or L-Arginine Supplementation Did Not Improve 200-m and 100-m Swimming Time Trials**  
Esen O., Eser M. C., Abdioglu M., Benesova D., Gabrys T., Karayığit R.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.19, sa.8, 2022 (SCI-Expanded)
- XX. **Effect of Post-Activation Potentiation on Sprint Performance after Combined Electromyostimulation and Back Squats**  
Sari C., Koz M., Salcman V., Gabrys T., Karayığit R.  
APPLIED SCIENCES-BASEL, cilt.12, sa.3, 2022 (SCI-Expanded)
- XXI. **Carbohydrate Mouth Rinse Increases High but Not Low Intensity Repetitions to Failure in Resistance-Trained Males**  
Karayığit R., Eser M. C., Gür F., Sari C., Cepicka L., Gabrys T.  
NUTRIENTS, cilt.14, sa.4, 2022 (SCI-Expanded)
- XXII. **The Acute Effects of Normobaric Hypoxia on Strength, Muscular Endurance and Cognitive Function: Influence of Dose and Sex**  
Karayığit R., Eser M. C., Şahin F. N., Sari C., Sanchez-Gomez A., Dominguez R., Koz M.  
Biology, cilt.11, sa.2, 2022 (SCI-Expanded)
- XXIII. **Combined but not isolated ingestion of caffeine and taurine improves Wingate sprint performance in female team-sport athletes habituated to caffeine**  
Karayığit R. \*, Naderi A., Saunders B., Forbes S. C., Del Coso J., Berjisian E., Yıldırım U. C., Suzuki K.  
SPORTS, cilt.9, 2021 (SCI-Expanded)
- XXIV. **ONE WEEK OF LOW OR MODERATE DOSES OF CAFFEINATED COFFEE CONSUMPTION DOES NOT INDUCE TOLERANCE TO THE ACUTE EFFECTS OF CAFFEINE ON SPRINT PERFORMANCE**  
Karayığit R. \*, Aras D.  
EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT, cilt.47, ss.49-60, 2021 (SCI-Expanded)
- XXV. **High dose of caffeine mouth rinse increases resistance training performance in men**  
Karayığit R., Koz M., Sánchez-Gómez A., Naderi A., Yıldırım U. C., Domínguez R., Gur F.  
Nutrients, cilt.13, sa.11, 2021 (SCI-Expanded)
- XXVI. **Effects of carbohydrate and caffeine mouth rinsing on strength, muscular endurance and cognitive performance**

- Karayığıt R., Ali A., Rezaei S., Ersoz G., Lago-Rodriguez A., Dominguez R., Naderi A.  
JOURNAL OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF SPORTS NUTRITION, cilt.18, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- XXVII. **The Effects of 15 or 30 s SIT in Normobaric Hypoxia on Aerobic, Anaerobic Performance and Critical Power**  
Karabıyık H., Eser M. C., Güler Ö., Yaslı B. C., Ertetik G., Sisman A., Koz M., Gabrys T., Pilis K., Karayığıt R.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.8, 2021 (SCI-Expanded)
- XXVIII. **Different Doses of Carbohydrate Mouth Rinse Have No Effect on Exercise Performance in Resistance Trained Women**  
Karayığıt R., Forbes S. C., Naderi A., Candow D. G., Yıldırım U. C., Akça F., Aras D., Yaşlı B. Ç., Sisman A., Mor A., et al.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.7, 2021 (SCI-Expanded)
- XXIX. **The effects of low-dose caffeinated coffee ingestion on strength and muscular endurance performance in male athletes**  
Karayığıt R., Yıldız H., Sahin M. A., Sisman A., Sari C., Ersoz's G., Ersoz G.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- XXX. **Effects of Different Doses of Caffeinated Coffee on Muscular Endurance, Cognitive Performance, and Cardiac Autonomic Modulation in Caffeine Naive Female Athletes**  
Karayığıt R., Naderi A., Akça F., Cruz C. J. G. D., Sarshin A., Yaşlı B. Ç., Ersoz G., Kaviani M.  
NUTRIENTS, cilt.13, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- XXXI. **The effects of carbohydrate mouth rinsing on upper body strength and muscular endurance performance**  
Karayığıt R., Yaslı B. C., Sari C., Yıldırım U. C., Gurkan O., Eser M. C., Kılınç Boz H., Bayrakdar A.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, sa.2, 2021 (SCI-Expanded)

## **Diđer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Egzersiz Performansı Üzerine Etkisi: Geleneksel Derleme**  
Sertkaya M. U., Karayığıt R., Köse Y., Bora M. M.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.161-180, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **POST-ACTIVATION PERFORMANCE ENHANCEMENT EFFECT OF TWO TUCK-JUMP PROTOCOLS WITH DIFFERENT VOLUMES ON 15-S VERTICAL JUMP PERFORMANCE**  
Sari C., Aytac T., Koc H., Buzdaglı Y., Esen O., Karayığıt R.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, sa.2, ss.105-120, 2024 (ESCI)
- III. **Effects of Caffeine on physical and cognitive performance: a review**  
Karayığıt R., Sertkaya M. U.  
Performance Analysis in Sports and Exercise, cilt.1, sa.1, ss.11-20, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **One Week of Low or Moderate Doses of Caffeinated Coffee Consumption Does Not Induce Tolerance to The Acute Effects of Caffeine on Sprint Performance**  
KARAYIĞIT R., ARAS D.  
EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT, 2021 (ESCI)
- V. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların (HIIT) Aerobik Dayanıklılık ve Vücut Yağ Yakımı Üzerine Etkileri**  
Karayığıt R., Sarı C., Önal A., Durmuş T., Büyükçelebi H.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.18, sa.4, ss.1-13, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **Sporcu ve Enerji İçeceklerinin Spor Performansına Etkileri ve Sporcu Beslenmesindeki Yeri**  
Şahin M. A., Karayığıt R.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.3, ss.406-412, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **Antrenman Yüğü Ölçüm Yöntemleri: Bilimsel Yaklaşım**  
Yaşlı B. Ç., Karayığıt R., Karabıyık H., Koz M.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.3, ss.421-433, 2020 (Hakemli Dergi)

- VIII. **Düşük Doz Kafeinli Kahvenin Fiziksel Olarak Aktif Erkeklerde Anaerobik Güce Etkisi.**  
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.15, sa.4, ss.157-164, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **Effect of Serial Caffeine Mouth Rinse on Wingate Anaerobic Performance**  
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.15, sa.4, ss.191-196, 2017 (Hakemli Dergi)
- X. **The effect of carbohydrate mouth rinse on intermittent sprint performance in soccer players**  
Karayiğit R., Karabıyık H., Yaşlı B. Ç., Koz M., Ersöz G.  
ORTADOĞU TIP DERGİSİ, cilt.9, sa.4, ss.183-190, 2017 (Hakemli Dergi)
- XI. **Effect of Repeated Carbohydrate Mouth Rinsing on Female's Sprint Power Output.**  
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Ertetik G., Koz M., Ersöz G.  
International Journal of Science Culture and Sport, cilt.5, sa.2, ss.102-111, 2017 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Sportif Performansa Etkisi**  
Kayabaş O., Karayiğit R.  
Spor Bilimlerinde Multidisipliner Yaklaşımlar - I, Doç. Dr. Duygu Sevinç Yılmaz, Doç. Dr. Mergül Çolak, Editör, Duvar Kitabevi, Ankara, ss.91-101, 2023
- II. **Sürdürülebilir Sağlıklı Toplumlarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz**  
Tuncel S., Karayiğit R.  
SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, Prof. Dr. Emine Özmete, Prof. Dr. Alev KESER, Doç. Dr. Melahat DEMİRBILEK, Öğr. Gör. İrem ŞENGÜN, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.213-222, 2023
- III. **Kafeinli Kahvenin Fiziksel ve Bilişsel Performans Üzerine Etkisi**  
Karayiğit R.  
Efe Akademi, 2022
- IV. **Sporda Beslenmenin Periyotlanması**  
Karayiğit R.  
Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları - 2021, Dr. Faruk Güven - Dr. H. Tolga Esen, Editör, Efe Akademi, ss.37-50, 2021
- V. **Bitkisel Proteinler ve Kas Protein Sentezi**  
Karayiğit R.  
ASAD-2021 Spor, Eğitim, Sağlık, Prof. Dr. Akın Çelik, Editör, Efe Akademi, ss.227-241, 2021
- VI. **Hız ve Çabukluk**  
Karayiğit R.  
Sporun Kavramsal Temelleri 2 - Temel Beceriler, Dr. Gökmen Özen - Dr. Özdemir Atar, Editör, Efe Akademi, ss.219-231, 2020
- VII. **Antrenman Teknolojileri**  
Karayiğit R.  
Sporun Kavramsal Temelleri - 4, Doç. Dr. Gökmen Özen - Prof. Dr. Hürmüz Koç, Editör, Efe Akademi, ss.467-474, 2020
- VIII. **Antrenmana Adaptasyon**  
Karayiğit R.  
Sporun Kavramsal Temelleri - 4, Doç. Dr. Gökmen Özen - Prof. Dr. Hürmüz Koç, Editör, Efe Akademi, ss.111-120, 2020
- IX. **Kassal Dayanıklılık**  
Karayiğit R.  
Sporun Kavramsal Temelleri 2- Temel Beceriler, Dr. Gökmen ÖZEN - Dr. Özdemir ATAR, Editör, Efe Akademi, ss.99-111, 2020

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Kronotip'in Sportif Performans Üzerine Etkisi**  
Köse Y., Karayığit R.  
15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 10 Mayıs 2023, cilt.1, sa.1, ss.1
- II. **Adölesan Futbolcularda Beslenme**  
Karayığit R., Sertkaya M. U.  
15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 10 Mayıs 2023, ss.1
- III. **Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Düşük Kas Glikojen Seviyesindeki Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
Karayığit R., Yatak S., Erkan D.  
20. uluslararası spor bilimleri kongresi antalya, Antalya, Türkiye, 29 Kasım - 02 Aralık 2022, ss.743-744
- IV. **Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Düşük Kas Glikojen Seviyesindeki Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
KARAYIĞIT R., YATAK S., ERKAN D.  
20. uluslararası spor bilimleri kongresi antalya, Antalya, Türkiye, 29 Kasım - 02 Aralık 2022, Antalya, Türkiye, 29 Kasım 2022
- V. **D Vitamini Takviyesinin Sporcularda Performans ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
KARAYIĞIT R.  
ISPEC 3. ULUSLARARASI TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, BİNGÖL, Bingöl, Türkiye, 15 - 16 Aralık 2021
- VI. **Düşük ve yüksek glisemik indeksli besinlerin egzersiz performansına etkisi**  
KARAYIĞIT R.  
1st International Congress of Medicine, Health and Communication Sciences, 09 Aralık 2021
- VII. **Hipoksik Ortamdaki Direnç Egzersizlerinin Kas Hipertrofisi Üzerine Etkileri: Bir Derleme**  
KARAYIĞIT R.  
IV. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, 2021, 16 Ağustos 2021
- VIII. **The Effect of Different Doses of Acute Normobaric Hypoxia on Sprint Interval Training and Cognitive Performance**  
Koozehchian M., Karayigit R., Mabrey G., Newton A.  
Experimental Biology Meeting, ELECTR NETWORK, 27 - 30 Nisan 2021, cilt.35
- IX. **Acute Caffeine Ingestion Improved Performance During Both Tradition and Cluster-Based Resistance Training in Resistance Trained Male Athletes**  
KOOZEHCHIAN M., SARSHIN A., NADERI A., RAHIMI A., FEIZOLAHI F., KARAYIĞIT R., BERJISIAN E., FORBES S., CANDOW D.  
Experimental Biology, 2021 Philadelphia, USA., Amerika Birleşik Devletleri, 17 Ocak 2021
- X. **Effect of Different Doses of Acute Normobaric Hypoxia on SIT and Cognitive Performance: Gender Study**  
KOOZEHCHIAN M., KARAYIĞIT R.  
Experimental Biology, 2021 Philadelphia, USA., Amerika Birleşik Devletleri, 16 Ocak 2021
- XI. **Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Enerji İçeceği Kullanım Alışkanlıkları ve Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi.**  
GÜNDÜZ N., KARAYIĞIT R., YAŞLI B. Ç.  
2. Avrasya Spor Bilimleri Kongresi, Muş, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2019
- XII. **Türkiye Süper Ligi 2016-2017 Sezonunda Atılan Gollerin Analizi.**  
YAŞLI B. Ç., KARAYIĞIT R., KOZ M.  
2. Avrasya Spor Bilimleri Kongresi, Muş, Muş, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2019
- XIII. **Fifa 2018 Dünya Kupası Maçlarının Taktiksel, Teknik Ve Fiziksel Performans Parametrelerine Göre İncelenmesi**  
ERTETİK G., GÜRKAN O., KARAYIĞIT R., MÜNİROĞLU R. S., ERSÖZ G.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya 2019., Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XIV. **KARBONHİDRATIN AĞIZDA ÇALKALANMASININ KADIN SPORCULARDA KUVVET VE KASSAL**

## DAYANIKLILIK PERFORMANSINA ETKİSİ

KARAYİĞİT R., YATAK S., BİNGÖL DIEDHIU A., ŞİŞMAN A., ERSÖZ G.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Kasım 2019

- XV. **Kafein Alımının Aralıklı Sprint Performansına Etkisi: Cinsiyet, Doz ve Tüketim Sıklığı Çalışması**  
Karayığit R., Şahin M. A., Aras D., Ersöz G.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XVI. **High Dose of Serial Carbohydrate Mouth Rinse Improves Sprint Cycling Performance in Female Athletes**  
Karayığit R., Şahin M. A., Şişman A., Aras D., Ersöz G.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XVII. **No Effect of Acute Green Tea Extract Supplementation on Substrate Metabolism During Aerobic Exercise**  
KARAYİĞİT R., BİNGÖL DIEDHIU A., ŞİŞMAN A., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., ERSÖZ G.  
22nd International Scientific Conference "FIS COMMUNICATION, Sırbistan, 2019, nis, Karadağ, 17 - 19 Ekim 2019
- XVIII. **High Dose of Taurine Ingestion Improves Anaerobic Power in Females Athletes**  
BİNGÖL DIEDHIU A., KARAYİĞİT R., ŞİŞMAN A., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., ERSÖZ G.  
22nd International Scientific Conference "FIS COMMUNICATION, Sırbistan, 2019, Nis, Karadağ, 17 - 19 Ekim 2019
- XIX. **The Effects of Carbohydrate and Caffeine Mouth Rinse on Upper Body Muscular Strength and Endurance**  
Karayığit R., Ersöz G.  
American College of Sports Medicine (ACSM) 66th Annual Meeting 2019, Orlando, Amerika Birleşik Devletleri, 28 Mayıs - 01 Haziran 2019
- XX. **Türkiye Süper Ligi 2016-2017 Sezonunda Atılan Gollerin Analizi**  
KARABIYIK H., KARAYİĞİT R., GÜLER Ö., YAŞLI B. Ç., ERTETİK G., ŞİŞMAN A., ERSÖZ G., KOZ M.  
2nd Eurasian Sport Sciences Congress, Muş, Turkey, Muş, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2019
- XXI. **A Low Dose of Caffeinated Coffee Doesn't Increase Fat Oxidation but Decreases RPE During Aerobic Exercise**  
Karayığit R., Şahin N., Ersöz G.  
5th International Scientific Congress on Exercise and Quality of Life, Novi Sad, Serbia, 2019, Novi-Sad, Sırbistan, 11 - 13 Nisan 2019
- XXII. **Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Kadın Takım Sporcularında Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkileri**  
KARAYİĞİT R., YATAK S., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., ERSÖZ G.  
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018
- XXIII. **4 Haftalık Sprint İnterval Antrenmanın Aerobik, Anaerobik Kapasiteye ve 10km Zaman Deneme Performansına Etkilerinin Haftalık Sıklık, Yüklenme: Dinlenme Oranları ve Süreç Etkisi Açısından İncelenmesi**  
Karabıyık H., Karayığit R., Ertetik G., Çakaloğlu E., Aras D., Koz M.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXIV. **Farklı Frekanslarda Yapılan Sprint İnterval Antrenmanlarının Aerobik Performansa Etkileri**  
KARABIYIK H., KARAYİĞİT R., ERTETİK G., KOZ M.  
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018
- XXV. **Orta Şiddetli Egzersiz Öncesi Alınan Farklı Dozlardaki Kafeinli Kahvenin Bozucu Etkiye Direnc Üzerine Etkisi**  
ÇAKALOĞLU E., KARAYİĞİT R., ERSÖZ G., BAYAR KORUÇ P.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXVI. **Kafein Alımının Fiziksel Aktif Kadınlarda Sprint Güç Çıktısına Etkisi**  
KARAYİĞİT R., YATAK S., ERSÖZ G.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim 2018
- XXVII. **Kafein Alımının Fiziksel Aktif Kadınlarda Sprint Güç Çıktısına Etkisi**  
Karayığit R., Yatak S., Ersöz G.



16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2018, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXVIII. **Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Kadın Sporcularda Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkileri**  
Karayığit R., Yıldız H., Ersöz G.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2018, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXIX. **Karbonhidrat Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
Karayığit R., Ersöz G.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2018, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXX. **The Effects of Caffeinated Coffee Ingestion on Repeated Sprint Running Performance: A Dose Response Study**  
Karayığit R., Yaşlı B. Ç., Ersöz G.  
23rd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Dublin, Ireland, Dublin, İrlanda, 4 - 07 Temmuz 2018
- XXXI. **Kafein Alımı ve Ağızda Çalkalanmasının Kadın Takım Sporcularında Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkileri**  
KARAYIĞIT R., YATAK S., ŞAHİN F. N., ERSÖZ G.  
5 .Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 07 Mayıs 2018
- XXXII. **Farklı Frekanslarda Yapılan Sprint İnterval Antrenmanın Aerobik Performansa Etkileri**  
KARABIYIK H., KARAYIĞIT R., ERTETİK G., ÇAKALOĞLU E., KOZ M.  
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 07 Mayıs 2018
- XXXIII. **Hipoksik Ortamda Yapılan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Performansa Etkileri**  
KARABIYIK H., KARAYIĞIT R., GÜLER Ö., YAŞLI B. Ç., ERTETİK G., ŞİŞMAN A., ERSÖZ G., KOZ M.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XXXIV. **Farklı Dozlarda Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkileri**  
KARAYIĞIT R., KARABIYIK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.  
15.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XXXV. **Düzenli Olarak Ağırlık Antrenmanı Yapan Genç Erkeklerde Kafein Alımının Kassel Kuvvet ve Kassel Dayanıklılık Performansı Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
KARAYIĞIT R., ERSÖZ G.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2017, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XXXVI. **The Effect of Carbohydrate Mouth Rinse on Intermittent Sprint Performance in Soccer Players**  
KARAYIĞIT R., KARABIYIK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.  
European College of Sport Science, Bochum, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017

## Desteklenen Projeler

Karayığit R., Şahin F. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Dozlarda Kafeinli Kahve Alımının Kadın Takım Sporcularında Sprint ve Kassel Dayanıklılık Performansı Üzerine Etkisi , 2018 - 2019  
KARAYIĞIT R., ARAS D., KARABIYIK H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Düzenli kafein tüketimi akut kafein alımından kaynaklı performans cevaplarını etkiler mi?, 2018 - 2019

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

FRONTIERS IN SPORTS AND ACTIVE LIVING, Yardımcı Editör/Bölüm Editörü, 2023 - Devam Ediyor  
FRONTIERS IN NUTRITION, Yardımcı Editör/Bölüm Editörü, 2023 - Devam Ediyor

## Bilimsel Hakemlikler

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,

Şubat 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Şubat 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Şubat 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Şubat 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Şubat 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Ankara Üniversitesi, Türkiye,  
Ekim 2022

SAGE Open Medicine, ESCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022

EUROPEAN JOURNAL OF NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2022

BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE AND REHABILITATION, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2022

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2022

Nutrition & Food Science, ESCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2022

CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2022

JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Aralık 2021

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2021

CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Nisan 2021

CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2021

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2021

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021

CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2021

## **Metrikler**

Yayın: 87

Atıf (WoS): 154

Atıf (Scopus): 167

H-İndeks (WoS): 7

H-İndeks (Scopus): 8