

Res. Asst. PhD MERVE İLHAN ESGİN

Personal Information

Office Phone: [+90 312 381 2350](tel:+903123812350) Extension: 6579

Email: milhan@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/milhan>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9694-035X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAF-7687-2020

ScopusID: 57322297000

Yoksis Researcher ID: 265795

Dissertations

Postgraduate, Nonalkolik yağlı karaciğer hastalığında fiziksel aktivite ve beslenmenin fibroblast büyüme faktörü 21 ve irisin üzerine etkileri, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi (YI) (Tezli), 2018

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Continues

Designed Courses And Trainings

Asil E., İlhan Esgin M., Tabagımdaki Bilim, October 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. The Caffeine Dilemma: Unraveling the Intricate Relationship Between Caffeine Use Disorder, Caffeine Withdrawal Symptoms, and Mental Wellbeing in Adults**
Bodur M., Kaya S., İlhan-Esgin M., Çakıroğlu F. P., Özçelik A. Ö.
Public Health Nutrition, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Validation of the Turkish Version of the Caffeine Use Disorder Questionnaire in an Adult Population**
KAYA S., BODUR M., İLHAN ESGİN M., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION, vol.21, no.3, pp.1770-1781, 2023 (SCI-Expanded)
- III. CORRELATIONS BETWEEN SERUM FGF21 AND IRISIN LEVELS AND NUTRITIONAL, BIOCHEMICAL, AND ANTHROPOMETRIC PARAMETERS IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE**
İlhan Esgin M., Kahramanoğlu Aksoy E., Gökteş Z.
Clinical Nutrition, vol.37, pp.211, 2018 (SCI-Expanded)

- IV. **EFFECTS OF LOW FAT DIET ON BODY COMPOSITION AND BLOOD PARAMETERS IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE: A PILOT STUDY**
İLHAN ESGİN M., GÖKTAŞ Z.
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, vol.71, pp.979-980, 2017 (SCI-Expanded)

Books & Book Chapters

- I. **Sürdürülebilir Beslenme Yaklaşımları Açısından Okulların Rolü**
İlhan Esgin M., Çakroğlu F. P.
in: SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, EMİNE ÖZMETE, ALEV KESER, MELAHAT DEMİRBİLEK, İREM ŞENGÜN, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.203-212, 2023
- II. **Çocukluk Çağı ve Adölesan Dönemde Beslenme**
Doğan G., İlhan Esgin M., Yabancı Ayhan N.
in: İnsanda Beslenme Esasları, Fatma Çelik, Meltem Soylu, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.529-546, 2023
- III. **Sporcularda Hidrasyon**
İlhan Esgin M., Kaya S.
in: Sporcu Sağlığı, Filiz Fatma Çolakoğlu, Dicle Aras, Gülşah Ünver, Editor, Efe Akademik Yayıncılık, İstanbul, pp.153-165, 2022
- IV. **Çocukluk Çağında Görülen Besin Alerjileri**
İlhan Esgin M., Kaya S.
in: SAĞLIK & BİLİM 2022: Beslenme-1, Baygut Hatice, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.195-210, 2022
- V. **Association Between Malnutrition and Mental Health in the Elderly**
İlhan Esgin M., Kaya S.
in: HEALTH & SCIENCE 2022-IV, Ayar Arif, Editor, Efe Akademik Publishing, İstanbul, pp.51-59, 2022
- VI. **The Role of Nutrient Intake and Diet in Irritable Bowel Syndrome**
Kaya S., İlhan Esgin M.
in: HEALTH & SCIENCE 2022-IV, Ayar Arif, Editor, Efe Akademik Publishing, İstanbul, pp.61-72, 2022
- VII. **Alzheimer Hastalığında Fitokimyasalların Terapötik Potansiyeli**
Kaya S., İlhan Esgin M.
in: SAĞLIK & BİLİM 2022: Beslenme-2, Baygut Hatice, Editor, Efe Akademik Yayıncılık, İstanbul, pp.229-238, 2022
- VIII. **Kadın Sporcu Triadı ve Beslenme İlişkisi**
İlhan Esgin M., Çakroğlu F. P.
in: Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Aktaş Nevin, Ersoy Gülgün, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.107-112, 2020
- IX. **The Relationship Between Childhood Obesity and Microbiota**
Doğan G., İlhan Esgin M., Tokaç Er N., Meriç Ç. S., Yılmaz H. Ö., Öztürk M. E., Tayhan Kartal F., Yabancı Ayhan N.
in: Innovations in Health Sciences, Shapekova Nelya Lukpanovna, Ak Bilal, Esatoğlu Afsun Ezel, Editor, Cambridge Scholars Publishing, Newcastle Upon Tyne, pp.161-174, 2020
- X. **BÖLÜM 7: ÇOCUK HASTANELERİNDE MENÜ PLANLAMA**
Yassıbaş E., Koç N., Bayram S., Turan Demirci B., Macit A., İlhan M., Şahin G., Kutlar H., Ilgaz Ş.
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editor, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, pp.209-228, 2020
- XI. **Berry Phytochemicals and Their Relations with Chronical Diseases**
İlhan Esgin M., Öztürk M. E., Yabancı Ayhan N.
in: Recent Studies in Health Sciences, Plamen Milchev CHERNOPOLSKI, Nelya Lukpanovna SHAPEKOVA, Behire SANÇAR, Bilal AK, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.110-120, 2019
- XII. **An Important Factor Affecting Nutritional Status: Circadian Rhythm**

YILMAZ H. Ö., İPLİKÇİ G., MERİÇ Ç. S., ÖZTÜRK M. E., İLHAN M., YABANCI AYHAN N.

in: Health Sciences Research in the Globalizing World, ALEXANDROVA, Elena SHAPEKOVA, Nelya Lukpanovna AK, Bilal ÖZCANASLAN, Fügen, Editor, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS, Sofija, pp.393-403, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Sporcularda Yeme Tutumu ile Beden Algısı Arasındaki İlişki**
İlhan Esgin M., Kaya S., Özdilek H., Yıldız F., İlhan Z., Çakıroğlu F. P.
2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 15 - 17 December 2022, pp.209
- II. **Adaptation of The Adaptable Food Literacy Tool Towards Global Sustainability within Food Systems into Turkish**
Kaya S., İlhan Esgin M., Yılmaz N. N., Adalı Ş. G., Şen N., Çakıroğlu F. P.
Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 09 December 2022, pp.17-18
- III. **Intuitive Eating Attitudes in Eating Behavior Disorders Caused by Negative Body Image in Adolescents**
Adalı Ş. G., İlhan Esgin M.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 17 - 19 May 2022, pp.154
- IV. **Ketogenic Diets for Obesity Treatment**
Ay B., İlhan Esgin M.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 17 - 19 May 2022, pp.160
- V. **Assessment of Nutritional Knowledge Levels of Athletes in Different Sports Disciplines**
İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 17 - 19 May 2022, pp.246
- VI. **The Relationship between Caffeine Use Disorder and Anxiety, Depression and Stress: Is it Cure or Foe?**
Kaya S., Bodur M., İlhan Esgin M., Özçelik A. Ö., Çakıroğlu F. P.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 17 - 19 May 2022, pp.262
- VII. **The Effect of Vegan Diet on Breast Milk Composition**
İlhan Esgin M., Memiç İnan C.
5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 10 - 12 March 2022, pp.311
- VIII. **Microplastics in Food and Their Effects on Health**
İlhan Esgin M., Bodur M.
5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 10 - 12 March 2022, pp.399-400
- IX. **Peanuts and Their Effects on Health**
Bodur M., İlhan Esgin M.
5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 10 - 12 March 2022, pp.315
- X. **Resveratrol and Cancer: A Review**
Kaya S., İlhan Esgin M.
Uluslararası Anadolu Üzüm Kongresi, Adıyaman, Turkey, 9 - 10 March 2022, pp.120-121
- XI. **Plant-Based Meat Substitutes**
İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.
5. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Turkey, 17 - 19 February 2022, pp.143-145
- XII. **Hydroponic Agriculture and Its Effect on Nutritional Values**
İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.
5. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Turkey, 17 - 19 February 2022, pp.146-148
- XIII. **LOW-PROTEIN PRODUCTS CONSUMPTION OF INDIVIDUALS WITH PHENYLKETONURIA AND KNOWLEDGE AND OPINIONS ABOUT THESE PRODUCTS**
İlhan M., Bolat B., Koşar Y., Yabancı Ayhan N.
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.561-574
- XIV. **Adölesan Yüzücülerin Asidik ve Bazik Beslenme Durumlarının (PRAL) Değerlendirilmesi ve Vücut**

Kompozisyonları ile İlişkinin İncelenmesi

İlhan M., Tuğal D., Atakan M. M., Ünver E., Demirci N., Cinemre Ş. A., Turnagöl H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

XV. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WİNGATE TESTİ, SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Tuğal D., İlhan M., Cinemre Ş. A., Ünver E., Atakan M. M., Demirci N., Turnagöl H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

Metrics

Publication: 31

Citation (Scopus): 2

H-Index (Scopus): 1

Representation and Promotion Activities

Institutional Representation, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Turkey, Ankara, 2018 - 2018

Institutional Representation, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Turkey, Ankara, 2018 - 2018