

## Arş. Gör. Dr. MERVE İLHAN ESGİN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 381 2350](tel:+903123812350) Dahili: 6579

E-posta: [milhan@ankara.edu.tr](mailto:milhan@ankara.edu.tr)

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/milhan>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9694-035X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAF-7687-2020

ScopusID: 57322297000

Yoksis Araştırmacı ID: 265795

### Yaptığı Tezler

Doktora, Kafein Takviyesinin Egzersiz Performansına Etkisinde Genetik Polimorfizmlerin Rolü: Sistematik Derleme ve Meta-Analizi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2023

Yüksek Lisans, Nonalkolik yağlı karaciğer hastalığında fiziksel aktivite ve beslenmenin fibroblast büyüme faktörü 21 ve irisin üzerine etkileri, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi (YI) (Tezli), 2018

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

### Tasarladığı Kurs ve Eğitimler

Asil E., İlhan Esgin M., Tabagımdaki Bilim, Ekim 2022

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effects of low fat diet on inflammatory parameters in individuals with obesity/overweight and non-alcoholic fatty liver disease: A cross-sectional study**  
Erdem N. B., Aksoy E. K., Dikmen D., Uçar Baş K., Ağaçdiken A., İlhan Esgin M., Göktaş Z.  
MEDICINE, cilt.103, sa.15, 2024 (SCI-Expanded)
- The caffeine dilemma: unraveling the intricate relationship between caffeine use disorder, caffeine withdrawal symptoms and mental well-being in adults**  
Bodur M., Kaya S., İlhan-Esgin M., Çakıroğlu F. P., Özçelik A. Ö.  
PUBLIC HEALTH NUTRITION, cilt.27, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- Validation of the Turkish Version of the Caffeine Use Disorder Questionnaire in an Adult Population**  
KAYA S., BODUR M., İLHAN ESGİN M., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.

INTERNATIONAL JOURNAL OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION, cilt.21, sa.3, ss.1770-1781, 2023 (SCI-Expanded)

**IV. CORRELATIONS BETWEEN SERUM FGF21 AND IRISIN LEVELS AND NUTRITIONAL, BIOCHEMICAL, AND ANTHROPOMETRIC PARAMETERS IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE**

İlhan Esgin M., Kahramanoğlu Aksoy E., Göktaş Z.

Clinical Nutrition, cilt.37, ss.211, 2018 (SCI-Expanded)

**V. EFFECTS OF LOW FAT DIET ON BODY COMPOSITION AND BLOOD PARAMETERS IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE: A PILOT STUDY**

İLHAN ESGİN M., GÖKTAŞ Z.

ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, cilt.71, ss.979-980, 2017 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

**I. The effect of emotional eating on body weight and eating habits in adults**

Asil E., Yılmaz M. V., Bodur M., İlhan Esgin M., Yardımcı H., Keser A., Uçar A., Yabancı Ayhan N., Özçelik A. Ö., Çakroğlu F. P.

Medicine Science, cilt.11, sa.3, ss.1049-1054, 2022 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. Sürdürülebilir Beslenme Yaklaşımları Açısından Okulların Rolü**

İlhan Esgin M., Çakroğlu F. P.

SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, EMİNE ÖZMETE, ALEV KESER, MELAHAT DEMİRBİLEK, İREM ŞENGÜN, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.203-212, 2023

**II. Çocukluk Çağı ve Adölesan Dönemde Beslenme**

Doğan G., İlhan Esgin M., Yabancı Ayhan N.

İnsanda Beslenme Esasları, Fatma Çelik, Meltem Soylu, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.529-546, 2023

**III. Sporcularda Hidrasyon**

İlhan Esgin M., Kaya S.

Sporcu Sağlığı, Filiz Fatma Çolakoğlu, Dicle Aras, Gülşah Ünver, Editör, Efe Akademik Yayıncılık, İstanbul, ss.153-165, 2022

**IV. Çocukluk Çağında Görülen Besin Alerjileri**

İlhan Esgin M., Kaya S.

SAĞLIK & BİLİM 2022: Beslenme-1, Baygut Hatice, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.195-210, 2022

**V. Association Between Malnutrition and Mental Health in the Elderly**

İlhan Esgin M., Kaya S.

HEALTH & SCIENCE 2022-IV, Ayar Arif, Editör, Efe Akademik Publishing, İstanbul, ss.51-59, 2022

**VI. The Role of Nutrient Intake and Diet in Irritable Bowel Syndrome**

Kaya S., İlhan Esgin M.

HEALTH & SCIENCE 2022-IV, Ayar Arif, Editör, Efe Akademik Publishing, İstanbul, ss.61-72, 2022

**VII. Alzheimer Hastalığında Fitokimyasalların Terapötik Potansiyeli**

Kaya S., İlhan Esgin M.

SAĞLIK & BİLİM 2022: Beslenme-2, Baygut Hatice, Editör, Efe Akademik Yayıncılık, İstanbul, ss.229-238, 2022

**VIII. Kadın Sporcu Triadı ve Beslenme İlişkisi**

İlhan Esgin M., Çakroğlu F. P.

Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Aktaş Nevin, Ersoy Gülgün, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.107-112, 2020

**IX. The Relationship Between Childhood Obesity and Microbiota**

Doğan G., İlhan Esgin M., Tokaç Er N., Meriç Ç. S., Yılmaz H. Ö., Öztürk M. E., Tayhan Kartal F., Yabancı Ayhan N. Innovations in Health Sciences, Shapekova Nelya Lukpanovna, Ak Bilal, Esatoğlu Afsun Ezel, Editör, Cambridge Scholars Publishing, Newcastle Upon Tyne, ss.161-174, 2020

X. **BÖLÜM 7:ÇOCUK HASTANELERİNDE MENÜ PLANLAMA**

Yassıbaş E., Koç N., Bayram S., Turan Demirci B., Macit A., İlhan M., Şahin G., Kutlar H., Ilgaz Ş.

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editör, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, ss.209-228, 2020

XI. **Berry Phytochemicals and Their Relations with Chronical Diseases**

İlhan Esgin M., Öztürk M. E., Yabancı Ayhan N.

Recent Studies in Health Sciences, Plamen Milchev CHERNOPOLSKI, Nelya Lukpanovna SHAPEKOVA, Behire SANÇAR, Bilal AK, Editör, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, ss.110-120, 2019

XII. **An Important Factor Affecting Nutritional Status: Circadian Rhythm**

YILMAZ H. Ö., İPLİKÇİ G., MERİÇ Ç. S., ÖZTÜRK M. E., İLHAN M., YABANCI AYHAN N.

Health Sciences Research in the Globalizing World, ALEXANDROVA, Elena SHAPEKOVA, Nelya Lukpanovna AK, Bilal ÖZCANASLAN, Fügen, Editör, ST. KLIMENT OHRIDSKI UNIVERSITY PRESS, Sofija, ss.393-403, 2018

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Farklı Beslenme Örüntülerinin Sera Gazı Emisyonu Üzerine Etkisi**  
Çakır İ., İLHAN ESGİN M.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Türkiye, 05 Ekim 2023
- II. **Vejetaryen ve Veganlarda Ultra İşlenmiş Besin Tüketimi**  
İLHAN ESGİN M., Yılmaz F.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Türkiye, 05 Ekim 2023
- III. **Sporcularda Yeme Tutumu ile Beden Algısı Arasındaki İlişki**  
İlhan Esgin M., Kaya S., Özdilek H., Yıldız F., İlhan Z., Çakıroğlu F. P.  
2. Uluslararası Gıda Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Aralık 2022, ss.209
- IV. **Gıda Sistemlerinde Küresel Sürdürülebilirliğe Yönelik Uyarlanabilir Gıda Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması**  
Kaya S., İlhan Esgin M., Yılmaz N. N., Adalı Ş. G., Şen N., Çakıroğlu F. P.  
Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 09 Aralık 2022, ss.17-18
- V. **Ketogenic Diets for Obesity Treatment**  
Ay B., İlhan Esgin M.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022, ss.160
- VI. **Farklı Spor Branşlarından Sporcuların Beslenme Bilgisi Düzeylerinin Değerlendirilmesi**  
İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022, ss.246
- VII. **The Relationship between Caffeine Use Disorder and Anxiety, Depression and Stress: Is it Cure or Foe?**  
Kaya S., Bodur M., İlhan Esgin M., Özçelik A. Ö., Çakıroğlu F. P.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022, ss.262
- VIII. **Adölesanlarda Olumsuz Beden İmajının Yol Açtığı Yeme Davranışı Bozukluklarında Sezgisel Yeme Tutumu**  
Adalı Ş. G., İlhan Esgin M.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022, ss.154
- IX. **Besinlerde Bulunan Mikroplastikler ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
İlhan Esgin M., Bodur M.  
5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 10 - 12 Mart 2022, ss.399-400
- X. **Vegan Beslenmenin Anne Sütü Bileşimine Etkisi**

İlhan Esgin M., Memiç İnan C.

5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 10 - 12 Mart 2022, ss.311

**XI. Peanuts and Their Effects on Health**

Bodur M., İlhan Esgin M.

5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 10 - 12 Mart 2022, ss.315

**XII. Resveratrol and Cancer: A Review**

Kaya S., İlhan Esgin M.

Uluslararası Anadolu Üzüm Kongresi, Adıyaman, Türkiye, 9 - 10 Mart 2022, ss.120-121

**XIII. Hidroponik Tarım ve Besin Değerlerine Etkisi**

İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.

5. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Türkiye, 17 - 19 Şubat 2022, ss.146-148

**XIV. Bitkisel Bazlı Et İkameleri**

İlhan Esgin M., Çakıroğlu F. P.

5. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, Türkiye, 17 - 19 Şubat 2022, ss.143-145

**XV. Fenilketonürlü Bireylerin Düşük Proteinli Ürün Tüketimleri Ve Bu Ürünler Hakkındaki Bilgi Ve Görüşleri**

İlhan M., Bolat B., Koşar Y., Yabancı Ayhan N.

2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019, ss.561-574

**XVI. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WİNGATE TESTİ, SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

Tuğal D., İlhan M., Cinemre Ş. A., Ünver E., Atakan M. M., Demirci N., Turnagöl H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017

**XVII. Adölesan Yüzücülerin Asidik ve Bazik Beslenme Durumlarının (PRAL) Değerlendirilmesi ve Vücut Kompozisyonları ile İlişkisinin İncelenmesi**

İlhan M., Tuğal D., Atakan M. M., Ünver E., Demirci N., Cinemre Ş. A., Turnagöl H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017

## Desteklenen Projeler

İlhan Esgin M., Özdilek H., İlhan Z., Yıldız F., TÜBİTAK Projesi, Sporcularda Yeme Tutumu ile Egzersiz Bağımlılığı ve Beden Algısı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2022 - 2024

## Metrikler

Yayın: 35

Atıf (WoS): 2

Atıf (Scopus): 3

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1

## Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri

Kurumsal Temsil, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Türkiye, Ankara, 2024 - 2024

Kurumsal Temsil, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Türkiye, Ankara, 2018 - 2018

Kurumsal Temsil, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Türkiye, Ankara, 2018 - 2018