

Dr.Öğr.Üyesi HAKAN KARABIYIK

Kişisel Bilgiler

E-posta: karabiyik@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/karabiyik>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-7931-9318

Yoksis Araştırmacı ID: 224011

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri (Dr), Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Trakya Üniversitesi, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 2011 - 2014

Lisans Yandal, Trakya Üniversitesi, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, Türkiye 2011 - 2014

Lisans, Trakya Üniversitesi, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

Yabancı Diller

İngilizce, A1 Başlangıç

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, UEFA B Antrenörlük Belgesi, Türkiye Futbol Federasyonu, 2022

Mesleki Kurs, Futbolda Atletik Performans Antrenörlüğü, Türkiye Futbol Federasyonu, 2019

Araştırma Alanları

Antrenörlük

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2022

Akademik İdari Deneyim

Merkez Müdür Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Fiziksel Uygunluk, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness IV, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Salon Futbolu, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Seminer, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
Fizyoloji, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Antrenman Planlamasında Özel Konular, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Sporda Kondisyon, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Uzmanlık Alan Dersi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness III, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Takım Sporları III Futbol, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Tez Çalışması, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
Fitness I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fiziksel Uygunluk, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Antrenman Planlamasında Özel Konular, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Futbol, Lisans, 2021 - 2022
Futbol, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2021 - 2022
Araştırma Teknikleri, Lisans, 2021 - 2022

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of 12 Weeks of High-, Moderate-, and Low-Volume Training on Performance Parameters in Adolescent Swimmers**
Karabıyık H., Gülü M., Yapıcı H., İscan F., Yağın F. H., Durmuş T., Gürkan O., Güler M., Ayan S., Alwhaibi R. M.
APPLIED SCIENCES, cilt.13, sa.11366, ss.1-17, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The Effects of 15 or 30 s SIT in Normobaric Hypoxia on Aerobic, Anaerobic Performance and Critical Power**
Karabıyık H., Eser M. C., Güler Ö., Yaslı B. C., Ertetik G., Sisman A., Koz M., Gabrys T., Pilis K., Karayığit R.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.8, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **UEFA Turnuvalarında Topa Daha Fazla Oranda Sahip Olmak Bir Başarı Göstergesi Midir? (UEFA Şampiyonlar Ligi, Avrupa Ligi ve Konferans Ligi Örneği)**
Gürkan O., Karabıyık H.
Uluslararası Spor Bilimleri Bozok Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.52-64, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Tekrarlı sprint performansına çeşitli toparlanma sürelerinin etkileri**
Karabıyık H., Gürkan O.
Journal of ROL Sports Sciences, sa.1, ss.688-705, 2023 (Scopus)
- III. **ANALYZING COLLECTIVE BEHAVIOURS IN FIFA WORLD CUP QATAR 2022**
KARABIYIK H., Durmuş T.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.21, sa.3, ss.226-236, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **FUTBOLDA TOPA SAHİP OLMA PARAMETRESİNİN DURUMSAL DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ:**

2021:2022 SEZONU FRANSA LIGUE1 ÖRNEĞİ

Karabıyık H.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.21, sa.2, ss.151-161, 2023 (Hakemli Dergi)

- V. **A COMPARISON OF REPEATED WINGATE BASED OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING AND MODERATE INTENSITY CONTINUOUS TRAINING ON AEROBIC CAPACITY UNDER NORMOBARIC HYPOXIA**

Akgul M. S., KARABIYIK H., Akgul M. N.

KINESIOLOGIA SLOVENICA, sa.3, ss.49-61, 2023 (ESCI)

- VI. **ACUTE REPEATED WINGATE STYLE HIIT EXERCISE IN HYPOXIC CONDITIONS DOES NOT ALTER OXIDATIVE STATUS IN UNTRAINED MEN**

Akgul M. S., Gurses V. V., KARABIYIK H., Yavuz O., Taskin H., KOZ M., DEVRİM E.

KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.28, sa.3, ss.154-165, 2022 (ESCI)

- VII. **Antrenman Yükü Ölçüm Yöntemleri: Bilimsel Yaklaşım**

Yaşlı B. Ç., Karayığit R., Karabıyık H., Koz M.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.3, ss.421-433, 2020 (Hakemli Dergi)

- VIII. **Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi**

AKGÜL M. Ş., BAYDİL B., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.

Uluslararası Kültürel ve Sosyal Araştırmalar Dergisi (UKSAD), cilt.4, sa.1, ss.130-138, 2018 (Hakemli Dergi)

- IX. **DOES BOSU TRAINING AFFECT ON DYNAMIC AND STATIC BALANCE IN ADOLESCENT TAEKWONDO ATHLETES?**

İpekoğlu G., Karabıyık H., Er F., Suveren Erdoğan C., Çakır E., Koz M., Baltacı G., Çolakoğlu F. F.

KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.24, sa.1, ss.5-13, 2018 (ESCI)

- X. **Düşük Doz Kafeinli Kahvenin Fiziksel Olarak Aktif Erkeklerde Anaerobik Güce Etkisi.**

Karayığit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.15, sa.4, ss.157-164, 2017 (Hakemli Dergi)

- XI. **Effect of Serial Caffeine Mouth Rinse on Wingate Anaerobic Performance**

Karayığit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.15, sa.4, ss.191-196, 2017 (Hakemli Dergi)

- XII. **The effect of carbohydrate mouth rinse on intermittent sprint performance in soccer players**

Karayığit R., Karabıyık H., Yaşlı B. Ç., Koz M., Ersöz G.

ORTADOĞU TIP DERGİSİ, cilt.9, sa.4, ss.183-190, 2017 (Hakemli Dergi)

- XIII. **Effect of Repeated Carbohydrate Mouth Rinsing on Female's Sprint PowerOutput.**

Karayığit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Ertetik G., Koz M., Ersöz G.

International Journal of Science Culture and Sport, cilt.5, sa.2, ss.102-111, 2017 (Hakemli Dergi)

- XIV. **The Influence of 2 Weeks of Low Volume High İntensity İnterval Training on Aerobic Indices in Women**

AKGÜL M. Ş., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.

International journal of Science Culture and Sport, cilt.4, sa.17, ss.298, 2016 (Hakemli Dergi)

- XV. **The Effects of Hydrotherapy on Recovery of Swimmers**

GÜRSES V. V., KARABIYIK H., AKGÜL M. Ş., ERTAŞ DÖLEK B., KOZ M.

International journal of Science Culture and Sport, cilt.4, sa.18, ss.607, 2016 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **FİZİKSEL UYGUNLUKTA ÖLÇME, TEST VE DEĞERLENDİRME**

KARABIYIK H.

Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk, Durukan Erdil, Miyaç Meral, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.156-168, 2023

- II. **Normobarik Ortamda Hipoksik Koşullarda Uygulanan Tekrarlı Sprint Antrenmanlarının Kadın Futsal Oyuncularının Aerobik Ve Anaerobik Kapasiteleri Üzerine Etkisi**

KARABIYIK H.

Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2022

III. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE TEMEL KAVRAMLAR

KARABIYIK H.

Sporcu Sağlığı, Çolakoğlu Filiz, Aras Dicle, Ünver Gülşah, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.38-53, 2022

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanlarının Kalp Hızı Değişkenliğine Etkileri**
Karabiyik H.
7. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Trabzon, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2023
- II. **30-15 Aralıklık Fitness Testi: Kalp Atım Hızı ve Algılanan Zorluk Derecesi Arasında İlişki Var Mıdır?**
Karabiyik H.
9. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Praha, Çek Cumhuriyeti, 11 - 14 Eylül 2023
- III. **YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANI FUTBOLCULARIN VÜCUT KOMPOZİSYONUNU ETKİLER Mİ?**
Karabiyik H.
2. Uluslararası Sosyal ve Beşeri Bilimlere Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 24 Eylül 2023
- IV. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların Şiddeti ile Yükü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Karabiyik H.
10. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 - 28 Ağustos 2022
- V. **Profesyonel Futbolcuların Sıçrama Performanslarının Değerlendirilmesi**
Karabiyik H., Durmuş T.
5th Internationaly Eurasian Conference on Sport, Education, and Society, Lviv, Ukrayna, 9 - 11 Temmuz 2021, ss.28
- VI. **ÇOCUKLARDA BAĞIL YAŞ SIÇRAMA PERFORMANSINI ETKİLER Mİ?**
Karabiyik H., Güler Ö.
IV. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 10 - 11 Eylül 2021, ss.27-28
- VII. **Genç Kadın Boksörlerin Müsabaka Sırasında Metabolik Cevapların İncelenmesi?**
KARABIYIK H., GÜLÜ M., GÜLER Ö., YÜKSEL H. S., Çınar A., AKALAN C., KOZ M.
18.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 07 Kasım 2020
- VIII. **The Effects of High Intensity Interval Training Methods**
Karabiyik H., Güler Ö., Bilgin S., Aras D., Gürses V. V., Koz M.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.223-224
- IX. **4 Haftalık Sprint İnterval Antrenmanın Aerobik, Anaerobik Kapasiteye ve 10km Zaman Deneme Performansına Etkilerinin Haftalık Sıklık, Yüklenme:Dinlenme Oranları ve Süreç Etkisi Açısından İncelenmesi**
Karabiyik H., Karayığit R., Ertetik G., Çakaloğlu E., Aras D., Koz M.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- X. **Farklı Frekanslarda Yapılan Sprint İnterval Antrenmanlarının Aerobik Performansa Etkileri**
KARABIYIK H., KARAYİĞİT R., ERTETİK G., KOZ M.
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018
- XI. **Profesyonel voleybol oyuncularının bazı fiziksel özelliklerinin değerlendirilmesi**
KARABIYIK H., GÜLER Ö., KOÇAK Ç. V., KOZ M.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.1260-1261
- XII. **Karbonhidratın Ağızda Çalkalanmasının Bench Press Performansı Üzerine Etkileri**
KARAYİĞİT R., KARABIYIK H., YILDIZ H., ERSÖZ G.
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 07 Mayıs 2018
- XIII. **Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi**
AKGÜL M. Ş., BAYDİL B., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.

6th International Conference on Science, Cul ture, and Sport, 25 - 27 Nisan 2018

- XIV. **Farklı Dozlarda Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkileri**
KARAYİĞİT R., KARABİYİK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.

15.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

- XV. **The Effect of Carbohydrate Mouth Rinse on Intermittent Sprint Performance in Soccer Players**
KARAYİĞİT R., KARABİYİK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.

European College of Sport Science, Bochum, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017

- XVI. **HİPOKSİK KOŞULLARDA YAPILAN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANININ AEROBİK VE ANAEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

GÜRSES V. V., AKGÜL M. Ş., KARABİYİK H., KOZ M.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017

- XVII. **4 Haftalık Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Anaerobik Uygunluk Üzerinde 8 haftalıktan Daha Etkilidir**

AKGÜL M. Ş., KARABİYİK H., GÜRSES V. V., KOZ M.

14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- XVIII. **EFFECTS OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON AEROBIC FITNESS**

KARABİYİK H., GÜRSES V. V., AKGÜL M. Ş., KOZ M.

EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Viyana, Avusturya, 6 - 09 Temmuz 2016

- XIX. **EFFECTS OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON BALANCE ABILITY AND RECOVERY TIME IN YOUNG ATHLETES**

GÜLER Ö., ERSÖZ G., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., KARABİYİK H., AKGÜL M. Ş.

EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Viyana, Avusturya, 6 - 09 Temmuz 2016

Desteklenen Projeler

Karabiyik H., Teknopark, Sporda Saha Testlerinin Entegrasyonu, 2022 - 2023

KARAYİĞİT R., ARAS D., KARABİYİK H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Düzenli kafein tüketimi akut kafein alımından kaynaklı performans cevaplarını etkiler mi?, 2018 - 2019

KARABİYİK H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Oyunla Egzersiz in 11 14 Yaş Grubu Çocukları Üzerindeki Etkilerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi, 2014 - 2016

DEVİRİM E., KARABİYİK H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hipoksi Ortamında Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Etkileri, 2014 - 2016

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor , Türkiye

Bilimsel Hakemlikler

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023

Metrikler

Yayın: 39

Atıf (WoS): 5

Atıf (Scopus): 3

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1

Antrenörlük Görevleri

Profesyonel Kulüp, Alanyaspor, 2022 - 2022

Akademi Dışı Deneyim

Kamu Kuruluşu, Türkiye Eskrim Federasyonu, Eğitim
Türkiye Eskrim Federasyonu