Asst. Prof. HAKAN KARABIYIK

Personal Information

Email: karabiyik@ankara.edu.tr
Web: https://avesis.ankara.edu.tr/karabiyik

International Researcher IDs
ORCID: 0000-0002-7931-9318
Yoksis Researcher ID: 224011

Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri (Dr), Turkey 2017 - 2021
Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Turkey 2014 - 2017
Undergraduate, Trakya University, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Turkey 2011 - 2014
Undergraduate Minor, Trakya University, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, Turkey 2011 - 2014
Undergraduate, Trakya University, Kırkpınar Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Turkey 2010 - 2014

Foreign Languages

English, A1 Beginner

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, UEFA B Antrenörlük Belgesi, Türkiye Futbol Federasyonu, 2022
Vocational Course, Futbolda Atletik Performans Antrenörlüğü, Türkiye Futbol Federasyonu, 2019

Research Areas

Coaching

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ankara University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Continues
Research Assistant, Ankara University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2022

Academic and Administrative Experience

Deputy Director of the Center, Ankara University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Continues

Courses

Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness IV, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Salon Futbolu, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Seminer, Postgraduate, 2022 - 2023
Fizyoloji, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Antrenman Planlamasında Özel Konular, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Sporda Kondisyon, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Uzmanlık Alan Dersi, Postgraduate, 2022 - 2023
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fitness III, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Takım Sporu III Futbol, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Tez Çalışması, Postgraduate, 2022 - 2023
Fitness I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Antrenman Planlamasında Özel Konular, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Futbol, Undergraduate, 2021 - 2022
Futbol, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2021 - 2022
Araştırma Teknikleri, Undergraduate, 2021 - 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

I. **Effects of 12 Weeks of High-, Moderate-, and Low-Volume Training on Performance Parameters in Adolescent Swimmers**
Karabıyık H., Gülü M., Yapici H., Iscan F., Yağın F. H., Durmus T., Gürkan O., Güler M., Ayan S., Alwhaibi R. M.
APPLIED SCIENCES, vol.13, no.11366, pp.1-17, 2023 (SCI-Expanded)

II. **The Effects of 15 or 30 s SIT in Normobaric Hypoxia on Aerobic, Anaerobic Performance and Critical Power**
Karabıyık H., Eser M. C., Güler Ö., Yasli B. C., Ertetik G., Sisman A., Koz M., Gabrys T., Pilis K., Karayiğit R.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol.18, no.8, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. **UEFA Turnuvalarında Topa Daha Fazla Oranda Sahip Olmak Bir Başarı Göstergesi Midir? (UEFA Şampiyonlar Ligi, Avrupa Ligi ve Konferans Ligi Örneği)**
Gürkan O., Karabıyık H.
Uluslararası Spor Bilimleri Bozok Dergisi, vol.4, no.2, pp.52-64, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

II. **Tekrarlı sprint performansına çeşitli toparlanma sürelerinin etkileri**
Karabıyık H., Gürkan O.
Journal of ROL Sports Sciences, no.1, pp.688-705, 2023 (Scopus)

III. **ANALYZING COLLECTIVE BEHAVIOURS IN FIFA WORLD CUP QATAR 2022**
KARABIYIK H., Durmus T.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.21, no.3, pp.226-236, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **FUTBOLDA TOPA SAHİP OLMA PARAMETRESİNİN DURUMSAL DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ: 2021:2022 SEZONU FRANSA LIGUE1 ÖRNEĞİ**
Karabıyık H.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.21, no.2, pp.151-161, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

V. **A COMPARISON OF REPEATED WINGATE BASED OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING AND MODERATE INTENSITY CONTINUOUS TRAINING ON AEROBIC CAPACITY UNDER NORMOBARIC HYPOXIA**
Akgul M. S., KARABIYIK H., Akgul M. N.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, no.3, pp.49-61, 2023 (ESCI)

VI. **ACUTE REPEATED WINGATE STYLE HIIT EXERCISE IN HYPOXIC CONDITIONS DOES NOT ALTER OXIDATIVE STATUS IN UNTRAINED MEN**
Akgul M. S., Gurses V. V., KARABIYIK H., Yavuz O., Taskin H., Koz M., DEVRİM E.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.28, no.3, pp.154-165, 2022 (ESCI)

VII. **Antrenman Yükü Ölçüm Yöntemleri: Bilimsel Yaklaşım**
Yaşlı B. Ç., Karayiğit R., Karabıyık H., Koz M.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.421-433, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi**
AKGÜL M. Ş., BAYDİL B., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.
Uluslararası Kültürel ve Sosyal Araştırmalar Dergisi (UKSAD), vol.4, no.1, pp.130-138, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

IX. **DOES BOSU TRAINING AFFECT ON DYNAMIC AND STATIC BALANCE IN ADOLESCENT TAEKWONDO ATHLETES?**
İpekoğlu G., Karabıyık H., Er F., Suveren Erdoğan C., Çakır E., Koz M., Baltaci G., Çolakoğlu F. F.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.24, no.1, pp.5-13, 2018 (ESCI)

X. **Düşük Doz Kafeinli Kahvenin Fiziksel Olarak Aktif Erkeklerde Anaerobik Güce Etkisi.**
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.15, no.4, pp.157-164, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XI. **Effect of Serial Caffeine Mouth Rinse on Wingate Anaerobic Performance**
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Koz M., Ersöz G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.15, no.4, pp.191-196, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **The effect of carbohydrate mouth rinse on intermittent sprint performance in soccer players**
Karayiğit R., Karabıyık H., Yaşlı B. Ç., Koz M., Ersöz G.
ORTADOĞU TIP DERGİSİ, vol.9, no.4, pp.183-190, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Effect of Repeated Carbohydrate Mouth Rinsing on Female's Sprint PowerOutput.**
Karayiğit R., Yaşlı B. Ç., Karabıyık H., Ertetik G., Koz M., Ersöz G.
International Journal of Science Culture and Sport, vol.5, no.2, pp.102-111, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. **The Influence of 2 Weeks of Low Volume High İntensity İnterval Training on Aerobic Indices in Women**
AKGÜL M. Ş., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.
International journal of Science Culture and Sport, vol.4, no.17, pp.298, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XV. **The Effects of Hydrotherapy on Recovery of Swimmers**
GÜRSES V. V., KARABIYIK H., AKGÜL M. Ş., ERTAŞ DÖLEK B., KOZ M.
International journal of Science Culture and Sport, vol.4, no.18, pp.607, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **FİZİKSEL UYGUNLUKTA ÖLÇME, TEST VE DEĞERLENDİRME**
KARABIYIK H.
in: Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk, Durukan Erdil, Miyaç Meral, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.156-168, 2023

II. **Normobarik Ortamda Hipoksik Koşullarda Uygulanan Tekrarlı Sprint Antrenmanlarının Kadın Futsal Oyuncularının Aerobik Ve Anaerobik Kapasiteleri Üzerine Etkisi**
KARABIYIK H.
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2022

III. **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE TEMEL KAVRAMLAR**
KARABIYIK H.
in: Sporcu Sağlığı, Çolakoğlu Filiz, Aras Dicle, Ünver Gülşah, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.38-53, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanlarının Kalp Hızı Değişkenliğine Etkileri**
Karabıyık H.
7. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Trabzon, Turkey, 7 - 09 October 2023

II. **30-15 Aralıklık Fitness Testi: Kalp Atım Hızı ve Algılanan Zorluk Derecesi Arasında İlişki Var Mıdır?**
Karabıyık H.
9. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Praha, Czech Republic, 11 - 14 September 2023

III. **YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANI FUTBOLCULARIN VÜCUT KOMPOZİSYONUNU ETKİLER Mİ?**
Karabıyık H.
2. Uluslararası Sosyal ve Beşeri Bilimlere Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, İstanbul, Turkey, 23 - 24 September 2023

IV. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların Şiddeti ile Yükü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Karabıyık H.
10. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 28 August 2022

V. **Profesyonel Futbolcuların Sıçrama Performanslarının Değerlendirilmesi**
Karabıyık H., Durmuş T.
5th Internationaly Eurasian Conference on Sport, Education, and Society, Lviv, Ukraine, 9 - 11 July 2021, pp.28

VI. **ÇOCUKLARDA BAĞIL YAŞ SIÇRAMA PERFORMANSINI ETKİLER Mİ?**
Karabıyık H., Güler Ö.
IV. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 10 - 11 September 2021, pp.27-28

VII. **Genç Kadın Boksörlerin Müsabaka Sırasında Metabolik Cevapların İncelenmesi?**
KARABIYIK H., GÜLÜ M., GÜLER Ö., YÜKSEL H. S., Çınar A., AKALAN C., KOZ M.
18.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 07 November 2020

VIII. **The Effects of High Intensity Interval Training Methods**
Karabıyık H., Güler Ö., Bilgin S., Aras D., Gürses V. V., Koz M.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.223-224

IX. **EFFECTS OF 4 WEEKS SPRINT INTERVAL TRAINING ON AEROBIC, ANAEROBIC CAPACİTY AND 10KM TİME TRİAL PERFORMANCE; FREQUENCY, WORK:RATIO, TIME COURSE**
Karabıyık H., Karayiğit R., Ertetik G., Çakaloğlu E., Aras D., Koz M.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

X. **Farklı Frekanslarda Yapılan Sprint İnterval Antrenmanlarının Aerobik Performansa Etkileri**
KARABIYIK H., KARAYİĞİT R., ERTETİK G., KOZ M.
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018

XI. **Profesyonel voleybol oyuncularının bazı fiizksel öelliklerinin değerlendirilmesi**
KARABIYIK H., GÜLER Ö., KOÇAK Ç. V., KOZ M.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.1260-1261

XII. **Karbonhidratın Ağızda Çalkalanmasının Bench Press Performansı Üzerine Etkileri**
KARAYİĞİT R., KARABIYIK H., YILDIZ H., ERSÖZ G.
5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Turkey, 07 May 2018

XIII. **Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi**
AKGÜL M. Ş., BAYDİL B., GÜRSES V. V., KARABIYIK H., KOZ M.
6th International Conference on Science, Cul ture, and Sport, 25 - 27 April 2018

XIV. **Farklı Dozlarda Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkileri**
KARAYİĞİT R., KARABIYIK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.
15.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017

XV. **The Effect of Carbohydrate Mouth Rinse on Intermittent Sprint Performance in Soccer Players**
KARAYİĞİT R., KARABIYIK H., YAŞLI B. Ç., KOZ M., ERSÖZ G.
European College of Sport Science, Bochum, Germany, 5 - 08 July 2017

XVI. **HİPOKSİK KOŞULLARDA YAPILAN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANININ AEROBİK VE ANAEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**
GÜRSES V. V., AKGÜL M. Ş., KARABIYIK H., KOZ M.
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

XVII. **4 Haftalık Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Anaerobik Uygunluk Üzerinde 8 haftalıktan Daha Etkilidir**
AKGÜL M. Ş., KARABIYIK H., GÜRSES V. V., KOZ M.
14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016

XVIII. **EFFECTS OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON AEROBIC FITNESS**
KARABIYIK H., GÜRSES V. V., AKGÜL M. Ş., KOZ M.
EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Viyana, Austria, 6 - 09 July 2016

XIX. **EFFECTS OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON BALANCE ABILITY AND RECOVERY TIME IN YOUNG ATHLETES**
GÜLER Ö., ERSÖZ G., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., KARABIYIK H., AKGÜL M. Ş.
EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Viyana, Austria, 6 - 09 July 2016

Supported Projects

Karabıyık H., Technopark, Sporda Saha Testlerinin Entegrasyonu, 2022 - 2023
KARAYİĞİT R., ARAS D., KARABIYIK H., Project Supported by Higher Education Institutions, Düzenli kafein tüketimi akut kafein alımından kaynaklı performans cevaplarını etkiler mi?, 2018 - 2019
KARABIYIK H., Project Supported by Higher Education Institutions, Oyunla Egzersiz in 11 14 Yaş Grubu Çocukları Üzerindeki Etkilerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi, 2014 - 2016
DEVRİM E., KARABIYIK H., Project Supported by Higher Education Institutions, Hipoksi Ortamında Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Etkileri, 2014 - 2016

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2017 - Continues, Turkey

Scientific Refereeing

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, May 2023

Metrics

Publication: 39
Citation (WoS): 5
Citation (Scopus): 3
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 1

Coaching Duties

Professional Club, Alanyaspor, 2022 - 2022

Non Academic Experience

Public Corporation, Türkiye Eskrim Federasyonu, Eğitim
Türkiye Eskrim Federasyonu