

Arş. Gör. HİLAL ŞİMŞEK

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 0312 381 2350](tel:+9003123812350) Dahili: 6571

E-posta: hllsimsek@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/hllsimsek>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-2744-1610

Yoksis Araştırmacı ID: 315504

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2021 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2018 - 2021
Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2013 - 2017

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Huzurevinde yaşayan bireylerde sarkopeni varlığına göre beslenme durumu ve yaşam kalitesi ilişkisinin değerlendirilmesi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2020

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2020 - Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Bor Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Quality of life in sarcopenia measured with the SarQoL questionnaire: A meta-analysis of individual patient data**
Beaudart C., Tilquin N., Abramowicz P., Baptista F., Peng D. J., de Souza Orlandi F., Drey M., Dzhus M., Fábrega-Cuadros R., Fernandez-Garrido J., et al.
Maturitas, cilt.180, 2024 (SCI-Expanded)
- Nutritional status and quality of life are associated with risk of sarcopenia in nursing home residents: a cross-sectional study**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Nutrition Research, cilt.101, ss.14-22, 2022 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Polyunsaturated fatty acids as a nutraceutical for age-related neurodegenerative diseases: Current knowledge and future directions**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Clinical Nutrition Open Science, cilt.56, ss.65-73, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Is Ketogenic Diet Therapy a Remedy for Alzheimer's Disease or Mild Cognitive Impairments?: A Narrative Review of Randomized Controlled Trials**
Simsek H., Ucar A.
Advances in Gerontology, cilt.12, sa.2, ss.200-208, 2022 (ESCI)
- III. **Gebelikte Folik Asit, B12 Vitamini, D Vitamini ve İyot Destekleri Kullanmak Gerekli Midir? Olası Riskler**
Şimşek H., Karaağaç Y., Tunçer E., Yardımcı H.
Kahramanmaraş Sütçü İmama Üniversitesi Tıp Fak. Der., cilt.16, sa.3, ss.439-447, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Association Between Quality of Life and Nutritional Status of Nursing Home Residents or Community Dwelling Elderly**
Simsek H., UÇAR A.
ERCIYES MEDICAL JOURNAL, cilt.43, sa.3, ss.244-250, 2021 (ESCI)
- V. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanma Durumlarının Değerlendirilmesi**
TUNÇER E., TAŞ V., ŞİMŞEK H., KARAAĞAÇ Y., YABANCI AYHAN N.
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, cilt.1, sa.2, ss.91-101, 2020 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Sağlık ve Dijitalleşme: Beslenme Biliminin Dijital Dönüşümü**
ŞİMŞEK H., Uçar A.
SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, ÖZMETE Emine, KESER Alev, DEMİRBİLEK Melahat, ŞENGÜN İrem, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.359-370, 2023
- II. **The role of gut microbiota as a component of the intestinal epithelial barrier**
Şimşek H., Uçar A.
Functional Foods for Obesity Management, Martirosyan Danik M., Marotta Francesco, Editör, Food Science Publisher, Texas, ss.171-192, 2022
- III. **The Prevention of Sarcopenia in Older Adults.**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Functional Food and Healthy Aging, Martirosyan, Danik; Haslberger, Alexander, Editör, Food Science Publisher, Texas, ss.247-270, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Association between anticholinergic burden and nutritional status: MNA-SF and GLIM criteria**
ŞİMŞEK H., BOZKUŞ R., OKTAY OĞUZ E., BALABAN BARTA S., Uçar A.
46th ESPEN Congress, Milan, İtalya, 7 - 10 Eylül 2024
- II. **The Relationship between glycemic control parameters and intestinal permeability in Type 2 diabetic patients**
BALABAN S., ŞİMŞEK H., UÇAR A.
14th EFAD Congress, Budapest, Macaristan, 12 Eylül 2023
- III. **The Relationship of Nutritional Status and Quality of Life with Sarcopenia in Nursing Home Residents**
ŞİMŞEK H., BALABAN S., UÇAR A.
14th EFAD Congress, Budapest, Macaristan, 12 Eylül 2023
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanımında Covid-19 Pandemisinin Etkisi**

KARAAĞAÇ Y., TAŞ ÖZDEMİR V., TUNÇER E., ŞİMŞEK H., YABANCI AYHAN N.

II. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Çevrim İçi Kongre, Türkiye, 15 - 17 Aralık 2022, ss.63

- V. **Huzurevinde Yaşayan Bireylerde Sarkopeni ve Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**
ŞİMŞEK H., Uçar A.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021

- VI. **Neuroprotective effects of Red Fruits:A narrative Review.**

Şimşek H., Uçar A.

4th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021, ss.822-837

Metrikler

Yayın: 16

Atıf (WoS): 10

Atıf (Scopus): 9

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2