

Res. Asst. HİLAL ŞİMŞEK

Personal Information

Office Phone: [+90 0312 381 2350](tel:+9003123812350) Extension: 6571

Email: hllsimsek@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/hllsimsek>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-2744-1610

Yoksis Researcher ID: 315504

Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2021 - Continues

Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2018 - 2021

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2013 - 2017

Dissertations

Postgraduate, Huzurevinde yaşayan bireylerde sarkopeni varlığına göre beslenme durumu ve yaşam kalitesi ilişkisinin değerlendirilmesi, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2020

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, 2020 - Continues

Research Assistant, Nigde Omer Halisdemir University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Quality of life in sarcopenia measured with the SarQoL questionnaire: A meta-analysis of individual patient data**
Beaudart C., Tilquin N., Abramowicz P., Baptista F., Peng D. J., de Souza Orlandi F., Drey M., Dzhus M., Fábrega-Cuadros R., Fernandez-Garrido J., et al.
Maturitas, vol.180, 2024 (SCI-Expanded)
- Nutritional status and quality of life are associated with risk of sarcopenia in nursing home residents: a cross-sectional study**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Nutrition Research, vol.101, pp.14-22, 2022 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Polyunsaturated fatty acids as a nutraceutical for age-related neurodegenerative diseases: Current knowledge and future directions**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Clinical Nutrition Open Science, vol.56, pp.65-73, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Is Ketogenic Diet Therapy a Remedy for Alzheimer's Disease or Mild Cognitive Impairments?: A Narrative Review of Randomized Controlled Trials**
Simsek H., Ucar A.
Advances in Gerontology, vol.12, no.2, pp.200-208, 2022 (ESCI)
- III. **Gebelikte Folik Asit, B12 Vitamini, D Vitamini ve İyot Destekleri Kullanmak Gerekli Midir? Olası Riskler**
Şimşek H., Karaağaç Y., Tunçer E., Yardımcı H.
Kahramanmaraş Sütçü İmama Üniversitesi Tıp Fak. Der., vol.16, no.3, pp.439-447, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Association Between Quality of Life and Nutritional Status of Nursing Home Residents or Community Dwelling Elderly**
Simsek H., UÇAR A.
ERCIYES MEDICAL JOURNAL, vol.43, no.3, pp.244-250, 2021 (ESCI)
- V. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanma Durumlarının Değerlendirilmesi**
TUNÇER E., TAŞ V., ŞİMŞEK H., KARAAĞAÇ Y., YABANCI AYHAN N.
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, vol.1, no.2, pp.91-101, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Sağlık ve Dijitalleşme: Beslenme Biliminin Dijital Dönüşümü**
ŞİMŞEK H., Uçar A.
in: SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, ÖZMETE Emine, KESER Alev, DEMİRBILEK Melahat, ŞENGÜN İrem, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.359-370, 2023
- II. **The role of gut microbiota as a component of the intestinal epithelial barrier**
Şimşek H., Uçar A.
in: Functional Foods for Obesity Management, Martirosyan Danik M., Marotta Francesco, Editor, Food Science Publisher, Texas, pp.171-192, 2022
- III. **The Prevention of Sarcopenia in Older Adults.**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
in: Functional Food and Healthy Aging, Martirosyan, Danik; Haslberger, Alexander, Editor, Food Science Publisher, Texas, pp.247-270, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Association between anticholinergic burden and nutritional status: MNA-SF and GLIM criteria**
ŞİMŞEK H., BOZKUŞ R., OKTAY OĞUZ E., BALABAN BARTA S., Uçar A.
46th ESPEN Congress, Milan, Italy, 7 - 10 September 2024
- II. **The Relationship between glycemic control parameters and intestinal permeability in Type 2 diabetic patients**
BALABAN S., ŞİMŞEK H., UÇAR A.
14th EFAD Congress, Budapest, Hungary, 12 September 2023
- III. **The Relationship of Nutritional Status and Quality of Life with Sarcopenia in Nursing Home Residents**
ŞİMŞEK H., BALABAN S., UÇAR A.
14th EFAD Congress, Budapest, Hungary, 12 September 2023
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanımında Covid-19 Pandemisinin Etkisi**

KARAAĞAÇ Y., TAŞ ÖZDEMİR V., TUNÇER E., ŞİMŞEK H., YABANCI AYHAN N.

II. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Çevrim İçi Kongre, Turkey, 15 - 17 December 2022, pp.63

V. **Huzurevinde Yaşayan Bireylerde Sarkopeni ve Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**

ŞİMŞEK H., Uçar A.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Turkey, 31 March - 04 April 2021

VI. **Neuroprotective effects of Red Fruits:A narrative Review.**

Şimşek H., Uçar A.

4th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021, pp.822-837

Metrics

Publication: 16

Citation (WoS): 10

Citation (Scopus): 9

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 2