Res. Asst. HİLAL ŞİMŞEK

Personal Information

Email: hllsimsek@ankara.edu.tr
Web: https://avesis.ankara.edu.tr/hllsimsek

International Researcher IDs
ORCID: 0000-0002-2744-1610
Yoksis Researcher ID: 315504

Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2021 - Continues
Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Yl) (Tezli), Turkey 2018 - 2021
Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2013 - 2017

Dissertations

Postgraduate, Huzurevinde yaşayan bireylerde sarkopeni varlığına göre beslenme durumu ve yaşam kalitesi ilişkisinin değerlendirilmesi, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Yl) (Tezli), 2020

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, 2020 - Continues
Research Assistant, Nigde Omer Halisdemir University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

I. **Quality of life in sarcopenia measured with the SarQoL questionnaire: A meta-analysis of individual patient data**
Beaudart C., Tilquin N., Abramowicz P., Baptista F., Peng D. J., de Souza Orlandi F., Drey M., Dzhus M., Fábrega-Cuadros R., Fernandez-Garrido J., et al.
Maturitas, vol.180, 2024 (SCI-Expanded)

II. **Nutritional status and quality of life are associated with risk of sarcopenia in nursing home residents: a cross-sectional study**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
Nutrition Research, vol.101, pp.14-22, 2022 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. **Is Ketogenic Diet Therapy a Remedy for Alzheimer's Disease or Mild Cognitive Impairments?: A Narrative Review of Randomized Controlled Trials**
Simsek H., Ucar A.

Advances in Gerontology, vol.12, no.2, pp.200-208, 2022 (ESCI)

II. **Gebelikte Folik Asit, B12 Vitamini, D Vitamini ve İyot Destekleri Kullanmak Gerekli Midir? Olası Riskler**
Şimşek H., Karaağaç Y., Tunçer E., Yardımcı H.
Kahramanmaraş Sütçü İmama Üniversitesi Tıp Fak. Der., vol.16, no.3, pp.439-447, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

III. **Association Between Quality of Life and Nutritional Status of Nursing Home Residents or Community Dwelling Elderly**
Simsek H., UÇAR A.
ERCIYES MEDICAL JOURNAL, vol.43, no.3, pp.244-250, 2021 (ESCI)

IV. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanma Durumlarının Değerlendirilmesi**
TUNÇER E., TAŞ V., ŞİMŞEK H., KARAAĞAÇ Y., YABANCI AYHAN N.
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, vol.1, no.2, pp.91-101, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Sağlık ve Dijitalleşme: Beslenme Biliminin Dijital Dönüşümü**
ŞİMŞEK H., Uçar A.
in: SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKLI TOPLUMLAR, ÖZMETE Emine, KESER Alev, DEMİRBİLEK Melahat, ŞENGÜN İrem, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.359-370, 2023

II. **The role of gut microbiota as a component of the intestinal epithelial barrier**
Şimşek H., Uçar A.
in: Functional Foods for Obesity Management, Martirosyan Danik M.,Marotta Francesco, Editor, Food Science Publisher, Texas, pp.171-192, 2022

III. **The Prevention of Sarcopenia in Older Adults.**
ŞİMŞEK H., UÇAR A.
in: Functional Food and Healthy Aging., Martirosyan,Danik; Haslberger, Alexander, Editor, Food Science Publisher, Texas, pp.247-270, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Desteği Kullanımında Covid-19 Pandemisinin Etkisi**
KARAAĞAÇ Y., TAŞ ÖZDEMİR V., TUNÇER E., ŞİMŞEK H., YABANCI AYHAN N.
II. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Çevrim İçi Kongre, Turkey, 15 - 17 December 2022, pp.63

II. **Neuroprotective effects of Red Fruits:A narrative Review.**
Şimşek H., Uçar A.
4th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021, pp.822-837

Metrics

Publication: 11
Citation (WoS): 6
Citation (Scopus): 6
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 2