

Prof. Dr. FIRAT AKÇA

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 221 1601](tel:+903122211601) Dahili: 1643

Fax Telefonu: [+90 312 221 1601](tel:+903122211601)

E-posta: fakca@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/fakca>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 7kdfIS8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-0764-105X

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABH-4153-2020

ScopusID: 56027074300

Yoksis Araştırmacı ID: 43864

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2006 - 2010

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2004 - 2006

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Pr., Türkiye 1998 - 2004

Yabancı Diller

İngilizce, C2 Ustalık

Yaptığı Tezler

Doktora, Kürek sporunda performans tahmin formülü oluşturmada kullanılabilir fiziksel ve fizyolojik parametrelerin belirlenmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2010

Yüksek Lisans, Türkiye Kano Milli Takımı durgunsu kayakçıların antropometrik-somatotip özellikleri ve çeşitli performans testi sonuçlarının performansla ilişkisinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI) (Tezli), 2005

Araştırma Alanları

Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

Yrd. Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2015

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2007 - 2013
Araştırma Görevlisi Dr., Oxford Brookes University, Faculty of Health and Life Sciences, Sport and Exercise Sciences, 2010 - 2011

Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor
Bölüm Başkanı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor
Bölüm Başkan Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - 2022

Verdiği Dersler

Doktora

PERFORMANS BESLENMESİNDE ERGOJENİK YARDIM, Doktora, 2017 - 2018, 2014 - 2015

Performans Sporunda Doping Uygulamaları , Doktora, 2014 - 2015

Yüksek Lisans

MODERN YAŞAMDA EGZERSİZ UYGULAMALARI VE BESLENME İLİŞKİSİ, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2014 - 2015

Sağlıklı Yaşam, Beslenme ve Spor, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

Ergojenik Yardımcılar ve Performans için Beslenme, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

Performans Beslenmesi Uygulamalarında Son Gelişmeler , Yüksek Lisans, 2014 - 2015

Lisans

Kayak, Lisans, 2017 - 2018

Sporda Ergojenik Yardım, Lisans, 2017 - 2018

Spor ve Beslenme, Lisans, 2017 - 2018

ANTRENMAN PLANLAMASINDA ÖZEL KONULAR, Lisans, 2017 - 2018, 2014 - 2015, 2012 - 2013

Kürek, Lisans, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

Vücut Geliştirme, Lisans, 2014 - 2015

Biyomekanik, Lisans, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

Sporcu Beslenmesi, Lisans, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013

Yönetilen Tezler

Akça F., Kafein ve Karbonhidratın Ayrı Ayrı ve Birlikte Kullanımının Tenis Antrenman Performansı Üzerindeki Etkiler, Doktora, M.ABDİOĞLU(Öğrenci), 2023

Akça F., Futbolcularda Kafeinin Ergojenik Etkisine Olan İnancın Fizyolojik Belirteçler Ve Algılanan Uyku Kalitesine Etkileri, Yüksek Lisans, E.GÜNEŞER(Öğrenci), 2022

Akça F., BİSİKLETÇİLERDE BİLİŞSEL YORGUNLUĞUN VE BİLİŞSEL YORGUNLUK İLE BİRLİKTE KAFEİN TÜKETİMİNİN FONKSİYONEL EŞİK GÜÇ VE FİZYOLOJİK YANITLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ, Doktora, E.KÜRKCÜ(Öğrenci), 2022

Akça F., Mor A., Profesyonel Koşucularda Kafein Kullanımının 800m ve 1500m Performansına Akut Etkisi, Doktora, M.GÜLER(Öğrenci), 2022

Akça F., Comparison of sports nutrition knowledge, supplement usage and orthorexia tendencies between different sport branches., Yüksek Lisans, E.AYDEMİR(Öğrenci), 2021

AKÇA F., Basketbolda kişi sayısına göre değişen dar alan oyunlarının şut performansına akut etkisi, Yüksek Lisans, T.DURMUŞ(Öğrenci), 2021

AKÇA F., Direnç Egzersizlerinde Tekrar Süresinin Kas Kuvveti ve Hipertrofisine Etkileri, Doktora, H.ANDRE(Öğrenci), 2021

AKÇA F., Farklı ısınma protokollerinin tekrarlı sprint performansına etkilerinin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, Ö.HATAŞ(Öğrenci), 2019

Jüri Üyelikleri

Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Haziran, 2023
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Ankara Üniversitesi, Haziran, 2023
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Ankara Üniversitesi, Haziran, 2023
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Mayıs, 2023
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Mayıs, 2023
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Nisan, 2023
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Ocak, 2023
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Ankara Üniversitesi, Aralık, 2022
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Ankara Üniversitesi, Aralık, 2022
Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Aralık, 2022
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Gazi Üniversitesi, Kasım, 2022

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of Small-Sided Games Training versus High-Intensity Interval Training Approaches in Young Basketball Players**
Arslan E., Kilit B., Clemente F. M., Murawska-Cialowicz E., Soylu Y., SÖĞÜT M., AKÇA F., Gokkaya M., Silva A. F. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.19, sa.5, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **The effects of exercise order on the psychophysiological responses, physical and technical performances of young soccer players: Combined small-sided games and high-intensity interval training**
Arslan E., Kilit B., Clemente F. M., Soylu Y., SÖĞÜT M., Badicu G., AKÇA F., Gokkaya M., Murawska-Ciałowicz E. Biology, cilt.10, sa.11, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Different Doses of Carbohydrate Mouth Rinse Have No Effect on Exercise Performance in Resistance Trained Women**
Karayiğit R., Forbes S. C., Naderi A., Candow D. G., Yıldırım U. C., Akça F., Aras D., Yaşlı B. Ç., Sisman A., Mor A., et al. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.7, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Effects of Different Doses of Caffeinated Coffee on Muscular Endurance, Cognitive Performance, and Cardiac Autonomic Modulation in Caffeine Naive Female Athletes**
Karayiğit R., Naderi A., Akça F., Cruz C. J. G. D., Sarshin A., Yaşlı B. Ç., Ersoz G., Kaviani M. NUTRIENTS, cilt.13, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **Effects of Aerobic and Anaerobic Fatigue Exercises on Postural Control and Recovery Time in Female Soccer Players**
GÜLER Ö., ARAS D., AKÇA F., Bianco A., Lavanco G., Paoli A., ŞAHİN F. N. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.17, sa.17, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of Coach Encouragement on the Psychophysiological and Performance Responses of Young Tennis Players**
Kilit B., ARSLAN E., AKÇA F., ARAS D., SOYLU Y., Clemente F. M., Nikolaidis P. T., Rosemann T., Knechtle B.

INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.16, sa.18, 2019 (SCI-Expanded)

VII. COMPARISON OF ROWING PERFORMANCE IMPROVEMENTS FOLLOWING VARIOUS HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAININGS

AKÇA F., ARAS D.

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.29, sa.8, ss.2249-2254, 2015 (SCI-Expanded)

VIII. Comparative analysis of the 1-mile run test evaluation formulae: Assessment of aerobic capacity in male law enforcement officers aged 20-23 years

Kayihan G., ÖZKAN A., KÖKLÜ Y., Eyuboglu E., AKÇA F., Koz M., Ersoz G.

INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND ENVIRONMENTAL HEALTH, cilt.27, sa.2, ss.165-174, 2014 (SCI-Expanded)

IX. Prediction of rowing ergometer performance from functional anaerobic power, strength and anthropometric components

Akca F.

Journal of Human Kinetics, cilt.41, sa.1, ss.133-142, 2014 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Futbolcularda Plasebo Kafein: Fizyolojik Belirteçler ve Algılanan Uyku Kalitesi Üzerine Etkileri**
GÜNEŞER E., YILDIRIM U. C., Akca F.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.2, ss.938-946, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **COMPARISONS OF ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF PRE-ADOLESCENT TENNIS PLAYERS AND SEDENTARY**
DIEDHIOU A. B., ANDRE H., AKÇA F.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.21, sa.1, ss.117-126, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **The effects of six-week slow, controlled breathing exercises on heart rate variability in physically active, healthy individuals**
Surucu C. E., Guner S., Cuce C., ARAS D., AKÇA F., ARSLAN E., Birol A., UĞURLU A.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.25, sa.1, ss.4-9, 2021 (ESCI)
- IV. **ADÖLESAN DÖNEMDEKİ FUTBOLCULARIN SEZON İÇERİSİNDE YAŞADIKLARI SAKATLIKLAR İLE FONKSİYONEL HAREKET DEĞERLENDİRMESİ SKORLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
Güler Ö., Gülü M., Aras D., Akça F.
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.37-43, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **Bilişsel yorgunluğun egzersiz ve spor performansına etkileri**
Aras D., Yiğit S., Kayam S., Arslan E., Akça F.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.18, sa.1, ss.1-32, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **Four-week of local electromyostimulation training on fingerboard increases the isokinetic wrist strength and endurance**
ARAS D., Gul S., AKÇA F., Gulu M., GÜLER Ö., Bildircin C. C., ARSLAN E., ÇETİNKAYA G.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.24, sa.3, ss.127-134, 2020 (ESCI)
- VII. **KIRMIZI PANCAR SUYU YOLUYLA NİTRAT TÜKETİMİNİN FİZYOLOJİK PERFORMANS VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**
Aydın R., Akça F., Aras D., Baydan M.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.4, ss.14-17, 2019 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Spor tırmanış yetenek seçimi test bataryası örneği**
Aras D., Bildircin C. Ç., Güler Ö., Gülü M., Akça F.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.2, ss.41-52, 2019 (Hakemli Dergi)
- IX. **Extreme altitude mountain climbing decreases sensation seeking score and increases the anxiety level.**
ARAS D., AKÇA F., GÜLER Ö., ERTETİK G., BİROL A., ÇETİNKAYA G., AKALAN C.

International Journal of Human Studies, cilt.1, sa.2, ss.128-140, 2018 (Hakemli Dergi)

- X. **The Comparison of Postural Balance Level between Advanced Sport Climbers and Sedentary Adults**
ARAS D., Kitano K., Phipps A. M., Enyart M. R., AKÇA F., Koceja D. M., Ewert A. W.
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.7, sa.3, ss.1-9, 2018 (Hakemli Dergi)
- XI. **Probiyotik kullanımının sağlığa ve sportif performansa etkileri**
İMAMLI H., AKÇA F.
Spormetre, cilt.17, sa.2, ss.196-208, 2018 (Hakemli Dergi)
- XII. **The effects of different warm-up protocols on bench press 1RM performance in sprint kayakers**
Akça F., Aras D.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.2, ss.16-24, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIII. **KAFEİN, ETKİ MEKANİZMALARI VE FİZİKSEL PERFORMANSA ETKİLERİ**
Akça F., Aras D., Arslan E.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.16, sa.1, ss.1-12, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Effects of Different Warm-up Protocols on Leg Press One Repetition Maximum Performance**
AKÇA F., ARSLAN E., ARAS D.
International journal of Science Culture and Sport, cilt.6, sa.27, ss.140-149, 2018 (Hakemli Dergi)
- XV. **Comparison of balance skills of visually impaired and non-impaired judo athletes and goalball/futsal players**
ARAS D., Guler O., Gulu M., Akca F., Arslan E., Akalan C.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.22, sa.6, ss.292-297, 2018 (ESCI)
- XVI. **HİPOKSİK ORTAMDA AKUT VE KRONİK TEKRARLI SPRINT UYGULAMALARININ BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELER VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ**
Bırol A., Akalan C., Akça F., Aras D.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.16, sa.4, ss.61-81, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Süper Lig futbol takımlarının altyapılarından oyuncu yetiştirme verimliliklerinin incelenmesi**
ASLAN C. S., AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
Spormetre, cilt.13, sa.2, ss.103-112, 2015 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **50 metre sprint yüzmenin 13 14 yaşlarındaki erkek yüzücülerde kalp hızı değişkenliğine etkisi**
Aras D., Akça F., Akalan C.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.11, sa.1, ss.13-18, 2013 (Hakemli Dergi)
- XIX. **TÜRK ELİT GENÇ KÜREKÇİLERDE OKSİJEN TÜKETİMİ VE LAKTAT PROFİLİNİN İNCELENMESİ**
AKÇA F., AKALAN C., KOZ M., ERSÖZ G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, 2010 (Hakemli Dergi)
- XX. **TÜRK ELİT GENÇ KÜREKÇİLERDE OKSİJEN TÜKETİMİ VE LAKTATPROFİLİNİN İNCELENMESİ**
AKÇA F., AKALAN C., KOZ M., ERSÖZ G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Anthropometric-Somatotype and Strength Profiles and On-Water Performance in Turkish Elite Kayakers**
AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
International Journal of Applied Sports Sciences, cilt.20, sa.1, ss.22-34, 2008 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Türk Milli Kanocuların Antropometrik Özellikleri ve Çeşitli Performans Testi Sonuçlarının Performansla İlişkisinin İncelenmesi**
AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
Gazi BESBD, cilt.12, sa.4, ss.9-20, 2007 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Türk Erkek Kano Milli Takımı Durgunsu Kayakçılarının Somatotip Özelliklerinin İncelenmesi**
AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
Spormetre, cilt.4, sa.2, ss.43-47, 2006 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Futbolcularda Farklı Kombine Antrenmanların Fiziksel Performansa, Psikofizyolojik Cevaplara ve Teknik Beceriye Etkisi**
GÖKKAYA M.
Efe Akademi, İstanbul, 2024
- II. **BİSİKLETÇİLERDE BİLİŞSEL YORGUNLUĞUN VE KAFEİN TÜKETİMİNİN FONKSİYONEL EŞİK GÜÇ VE FİZYOLOJİK YANITLAR ÜZERİNE ETKİSİ**
KÜRKCÜ AKGÖNÜL E.
efe akademi, İstanbul, 2023
- III. **Sürat, çeviklik ve yön değiştirme hızı antrenmanı IV**
AKÇA F.
Hareket ve Antrenman Bilimleri V, Cengiz Akalan, Editör, Anadolu Üniversitesi, ss.73-100, 2020
- IV. **Sporda Beslenme I**
AKÇA F.
Spor ve Sağlık Bilimleri I, Gülsün Güven, Editör, Anadolu Üniversitesi, ss.69-98, 2020

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Fibromiyaljide Egzersiz**
Akbaba A. K., Akça F.
22. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 21 - 24 Kasım 2024, ss.51-52
- II. **Basketbolda Kişi Sayısına Göre Değişen Dar Alan Oyunlarının Şut Performansına Akut Etkisi**
Durmuş T., Akça F.
22. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 21 - 24 Kasım 2024, ss.63-64
- III. **İYİ ANTRENMANLI TÜRK BİSİKLET SPORCULARININ YARIŞA YÖNELİK BESLENME STRATEJİLERİNİN İNCELENMESİ**
KÜRKCÜ AKGÖNÜL E., ÖZEN G., AKÇA F., ŞAHİN T.
4. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 24 Aralık 2020
- IV. **Covid 19 Pandemisinin Bisikletçilerin Yarışma Öncesi Kaygı Düzeylerine Etkisi**
KÜRKCÜ AKGÖNÜL E., ŞAHİN T., AKÇA F., ÖZEN G., BOZKURT Ç.
18.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2020
- V. **EFFECTS OF PRE-EXERCISE COFFEE CONSUMPTION ON RESISTANCE EXERCISE PERFORMANCE**
AKÇA F., ARAS D., ARSLAN E., Abdioğlu M.
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition,Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2019, ss.2193-2198
- VI. **EFFECTS OF COFFEE CONSUMPTION ON ROWING TIME-TRIAL PERFORMANCE**
AKÇA F., ARSLAN E., ARAS D., GÖKKAYA M.
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition,Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2019, ss.2200-2206
- VII. **Effect of Slow Breathing Exercises on Heart Rate Variability**
Aras D., Akça F., Arslan E., Birol A., Sürücü C. E., Cüce C., Güner S., Arslan E.
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition,Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 10 Ekim 2019, ss.2215-2219
- VIII. **Investigation of The Physical Characteristics of Elite Level Road Bike Athletes**
KÜRKCÜ AKGÖNÜL E., ÖZEN G., AKÇA F.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2019, ss.507-513
- IX. **Effects of Caffeine Intake Via Coffee Consumption on Resistance Exercise Performance in Adult Women**
AKÇA F., ARAS D., ARSLAN E., KÜRKCÜ AKGÖNÜL E.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2019,

ss.551-557

- X. **FARKLI DOZLARDA KAFEİN SAKIZI ALIMININ KÜREK ZAMAN DENEME PERFORMANSINA ETKİSİ**
Akça F., Aras D., Arslan E., Gökkaya M.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.191-195
- XI. **Genç Tenis Oyuncularının Maç Performans Cevaplarının İncelenmesi: Kapalı Ve Açık Sert Kort Karşılaştırması**
Kilit B., Arslan E., Soylu Y., Aras D., Akça F.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XII. **Elit Seviyedeki Yol Bisikleti Sporcularının Fiziksel Özelliklerinin İncelenmesi**
KÜRKÜ AKGÖNÜL E., ÖZEN G., AKÇA F.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2019, ss.517-523
- XIII. **COMPARISON OF BALANCE SKILLS OF VISUALLY IMPAIRED AND NON-IMPAIRED JUDO ATHLETES AND GOALBALL/FUTSAL PLAYERS**
Aras D., Güler Ö., Gülü M., Akça F., Arslan E., Akalan C.
12th CONFERENCE OF BALTIC SOCIETY OF SPORT SCIENCES, Vilnius, Litvanya, 25 - 26 Nisan 2019, ss.46-47
- XIV. **Effects of four-week fingerboard local electromyostimulation training on wrist strength and endurance**
Aras D., Gül S., Güler Ö., Akça F., Çetinkaya G.
9th. International Mountain and Outdoor Sports Conference, Praha, Çek Cumhuriyeti, 21 - 24 Kasım 2018
- XV. **An Examination of the Relationship Between Functional Movement Assessment Scores and Injuries in Adolescent Soccer Players**
GÜLER Ö., GÜLÜ M., ARAS D., AKÇA F.
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 19 - 22 Eylül 2018, ss.335-336
- XVI. **Single and combined effects of capsaicin and caffeine supplementation on indoor rowing performance**
AKÇA F., ARAS D.
The 6th NSCA International Conference, Madrid, İspanya, 26 - 29 Eylül 2018
- XVII. **Coingestion of citrulline malate and capsaicin improves exercise performance in resistance-trained females**
AKÇA F., ARAS D.
The 6th NSCA International Conference, Madrid, İspanya, 26 - 29 Eylül 2018
- XVIII. **Effects of sprint interval, high intensity interval and continuous training on blood health markers, cardiovascular fitness and body composition in overweight men**
AKÇA F., ARAS D.
1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018
- XIX. **Effects of 12-week Pilates training on body composition, flexibility, and strength in middle-aged sedentary women**
Aras D., Akça F.
1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018
- XX. **The Comparison of Body Composition Values and Daily Energy Expenditure of Children as to the Gender**
EYUBOĞLU E., AKÇA F., ÖZER U., ASLAN C. S.
International Symposium on Human and Social Sciences, 7 - 09 Nisan 2018
- XXI. **The effects of different warm-up protocols on bench press 1rm performance in sprint kayakers**
Aras D., Akça F.
ISER 93rd International Conference, Massachusetts, Amerika Birleşik Devletleri, 14 - 15 Aralık 2017
- XXII. **The comparison of anxiety and sensation seeking scores of mountaineers before and after high altitude climbing.**

- Aras D., Akça F., Güler Ö., Ertetik G.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XXIII. **How does rock climbing training affect the anaerobic power?**
Aras D., Çetinkaya G., Akalan C., Akça F.
16th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education and Sport", Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2016
- XXIV. **Effects on various warm up models on 1 RM leg press performance in collegiate rowers**
AKÇA F., ARAS D.
20th Annual Congress of the ECSS, Malmö, İsveç, 24 - 27 Haziran 2015, ss.247
- XXV. **Effects of various warm up models on 1 RM leg press performance in collegiate rowers**
AKÇA F., ARAS D.
20th Annual Congress of European College of Sport Science, 24 - 27 Haziran 2015
- XXVI. **Anaerobic and Sprint Performance Characteristic According to Playing Position in Young Soccer Player**
AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, Belçika, 14 - 16 Mayıs 2012
- XXVII. **Diffrences of Some Physical and Physiological Charactersitics Between Elite and Subelite Taekwondo Athleths**
GHORBANZADEH B., AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
15th Annual Congress of European College of Sport Science, Antalya, Türkiye, 23 - 26 Haziran 2010
- XXVIII. **10-15 Yaş Grubu Genç Futbolcuların Bazı Fiziksel Özelliklerinin İncelenmesi**
AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S., AKALAN C., KOZ M., ERSÖZ G., UYGUR E., ÇARDAK F.
3. Ulusal Futbol Bilim Kongresi, Antalya, Türkiye, 9 - 11 Ocak 2009
- XXIX. **Süper Lig Takımlarının Alt Yapılarından Oyuncu Yetiştirme Verimliliklerinin İncelenmesi**
ASLAN C. S., AKÇA F., MÜNİROĞLU R. S.
3. Ulusal Futbol Bilim Kongresi, Antalya, Türkiye, 9 - 11 Ocak 2009

Desteklenen Projeler

- Aras D., Karabıyık H., Tuncel S., Akça F., Aras Ç., Önlü A. Ş., Çakan E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, İzokinetik Kuvvet Yoga ve Aerobik Egzersizlerin Yaşlılarda Kuvvet, Denge, Propriosepsiyon ve Vücut Kompozisyonu Parametreleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi, 2023 - 2025
- Akça F., Durmuş T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Basketbolda Kişi Sayısına Göre Değişen Dar Alan Oyunlarının Şut Performansına Akut Etkisi, 2021 - 2022
- Akça F., Simpson C., Diğer Ülkelerdeki Kamu Kurumları Tarafından Desteklenmiş Proje, Determinants of mechanical and metabolic efficiency during ergometer rowing, 2010 - 2011

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

- SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Editörler Kurulu Üyesi, 2022 - Devam Ediyor
- SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Yayın Kurul Üyesi, 2022 - Devam Ediyor
- Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Danışma Kurul Üyesi, 2022 - Devam Ediyor

Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

- JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2024
- PLOS ONE, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2024
- JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2024

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2024
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2024
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2024
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2024
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Nisan 2022
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022

Bilimsel Projelerde Hakemlikler

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Doktora, Kasım 2024
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Y.Lisans, Temmuz 2024

Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Akça F., 20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Aralık 2022

Metrikler

Yayın: 71
Atıf (WoS): 205
Atıf (Scopus): 213
H-İndeks (WoS): 8
H-İndeks (Scopus): 9