

## Dr. Öğr. Üyesi EREN CANBOLAT

### Kişisel Bilgiler

E-posta: ecanbolat@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/ecanbolat>

Posta Adresi: ANKARA ÜNİVERSİTESİ, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ, FATİH CADDESİ NO:197/7 KEÇİÖREN/ANKARA

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: EGP6NSEAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6250-2303

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABI-6599-2022

ScopusID: 57741487400

Yoksis Araştırmacı ID: 223896

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2017 - 2022

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2014 - 2016

Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

### Yaptığı Tezler

Doktora, Futbolcularda akut kafein ve L-karnitin desteğinin egzersiz performansı ve kan laktik asit düzeyi üzerine etkisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2022

Yüksek Lisans, Güreş sporcularının beslenme durumlarının saptanması, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2016

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Gastronomi Ve Mutfak Sanatları Bölümü, 2014 - 2023

### Verdiği Dersler

TÜRK VE DÜNYA MUTFAĞI, Lisans, 2023 - 2024

BESİN KONTROLÜ VE MEVZUATI, Lisans, 2023 - 2024

FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME, Yüksek Lisans, 2023 - 2024

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ I-II, Lisans, 2023 - 2024

MEZUNİYET TEZİ I-II, Lisans, 2023 - 2024

BESLENME VE SAĞLIK, Lisans, 2023 - 2024  
MUTFAK PLANLAMASI VE ENDÜSTRİYEL MUTFAK ARAÇ GEREÇLERİ, Lisans, 2023 - 2024  
SAMSUNDA TURİZM, Lisans, 2022 - 2023  
TURİST SAĞLIĞI, Lisans, 2022 - 2023  
SAĞLIKLI BESLENME, Lisans, 2022 - 2023  
GASTRONOMİ, Lisans, 2022 - 2023  
TÜRK ANADOLU KÖKENLİ BİLİM ADAMLARI, Lisans, 2022 - 2023

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2024  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Başkent Üniversitesi, Haziran, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2024  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2024  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Nisan, 2024  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Şubat, 2024

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. The importance of AMPK in obesity and chronic diseases and the relationship of AMPK with nutrition: a literature review**  
Canbolat E., Çakıroğlu F. P.  
CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, cilt.63, sa.4, ss.449-456, 2023 (SCI-Expanded)
- II. The effect of obesity on metabolic parameters: a cross sectional study in adult women**  
Karadogan S. R., Canbolat E., Çakıroğlu F. P.  
AFRICAN HEALTH SCIENCES, cilt.22, sa.4, ss.241-251, 2022 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Investigation of The Effect of Smoking on Eating Behaviors and Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional Study**  
CANBOLAT E., ASİL E.  
Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi , cilt.8, sa.2, ss.118-126, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. Üniversite Öğrencilerinde Beden Memnuniyetsizliği ve Etkileyen Faktörler**  
ASİL E., CANBOLAT E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.50, sa.2, ss.39-47, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. Eating Disorders and Nutritional Habits of Female University Athletes**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.55, sa.3, ss.231-238, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. Gastronomi Turizmi ve Coğrafi İşaretleme: Samsun Mutfağına Yönelik Bir Değerlendirme (Gastronomy Tourism and Geographical Indication: An Evaluation of Samsun Cuisine)**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, cilt.8, sa.2, ss.937-957, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. A Research on the Incidence of Risk Factors of Osteoporosis in Women**  
KANGALGİL M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Ankara Medical Journal, cilt.18, sa.3, ss.355-368, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. Biyoelektrik İmpedans Analizi Parametrelerinden Faz Açısının, Tanısal Kriter Olarak Olası Rolü**  
CANBOLAT E.

- İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.58-65, 2018 (Hakemli Dergi)
- VII. **Determination of Macronutrient, Liquid, and Nutritional Supplement Consumption in Male Athletes**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.  
International Journal of Science Culture and Sport, cilt.6, sa.1, ss.103-112, 2018 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Gastronomi Turizmi Kapsamında Samsun Mutfağına Özgü Turistik Bir Ürün: Bafra Pidesi (A Touristic Product Peculiar to Samsun Cuisine in the Context of Gastronomy Tourism: Bafra Pita)**  
CANBOLAT E., AKBAŞ Y. Z., KELEŞ Y.  
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, cilt.4, sa.4, ss.75-87, 2016 (Hakemli Dergi)
- IX. **Vücut Geliştirme ve Fitness Salonlarında Çalışan Antrenörlerin Beslenme Bilgi Düzeylerinin Saptanması**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.2, ss.83-91, 2016 (Hakemli Dergi)
- X. **Alzheimer Hastalığı ve Koruyucu Besin Öğeleri**  
Canbolat E., Yardımcı H.  
Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.139-145, 2016 (Hakemli Dergi)
- XI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN FAST-FOOD TÜKETİM ALIŞKANLIKLARI**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
The Journal of Academic Social Sciences, cilt.26, sa.26, ss.473-481, 2016 (Hakemli Dergi)
- XII. **Kolesterolün Bazı Nörolojik Hastalıkların Patogenezindeki Rolü**  
KANGALGİL M., CANBOLAT E.  
European Journal of Health Sciences, cilt.2, sa.2, ss.56-63, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Araşidonik Asit Metabolitlerinin Oluşum Mekanizması ve Bazı Hastalıklardaki Rolü**  
CANBOLAT E.  
Electronic Journal of Vocational Colleges, cilt.5, sa.6, ss.20-29, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Sporcu Beslenmesinde Protein ve Aminoasit Destekleri**  
CANBOLAT E.  
Dyt Mag, sa.4, ss.22-24, 2015 (Hakemsiz Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **TOKLUK İNFLAMASYONU VE BESLENME İLİŞKİSİ ÜZERİNE ANLATISAL BİR İNCELEME**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
Beslenme Ve Diyetetik Alanında Uluslararası Araştırmalar -II, ÇAĞIRAN İBRAHİM HAKKI, Editör, Eğitim Yayınevi, Ankara, ss.143-158, 2024
- II. **HYGIENE STATUS IN KITCHEN STAFF IN TURKEY: A REVIEW**  
CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.  
Medicine and Health Sciences. Modern Analysis, Finding and Researches, Arslan Serkan, Azizoğlu Mustafa, Editör, Livre de Lyon, Lyon, ss.1-13, 2023
- III. **İŞLENMİŞ VE İŞLENMEMİŞ ET ÜRÜNLERİ**  
CANBOLAT E., ÇİLİNGİR ÜK Z.  
Türkiye'nin Coğrafi İşaretili Gastronomik Ürünleri, Köşker, Hasan; Ercan, Fatih, Editör, PA Paradigma Akademi Yayınları, Çanakkale, ss.243-268, 2023
- IV. **TİP-1 DİYABETLİ SPORCULARDA EGZERSİZ SÜRECİNDE BESLENME YAKLAŞIMLARI**  
CANBOLAT E.  
Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-15, Tayfur, Muhittin; Yardımcı, Hülya, Editör, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, ss.117-126, 2023
- V. **İŞLETME SANİTASYONU VE GÜVENLİĞİ**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
Yiyecek Hizmetleri Yönetimi İlkeler ve Uygulamalar, Çakıroğlu, Funda Pınar; Songür Bozdağ, Ayşe Nur, Editör, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, ss.93-116, 2023

- VI. **TURİZMDE ALTERNATİF BİR ROTA: SAMSUN İLİ GASTRONOMİ TURLARI**  
CANBOLAT E.  
Gastronomide Akademik Çalışmalar, Karaçar, Ercan; Erol, Ersan, Editör, Detay Yayıncılık, Ankara, ss.91-117, 2022
- VII. **VEGETERIAN DIETS: EVERYTHING ABOUT HISTORY, HEALTH AND SPORT PERFORMANCE**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Research & Reviews in Health Sciences, Everiklioğlu, Cem, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.63-80, 2021

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Sporcu Beslenmesinde Karbonhidratların Rolü ve Önemi**  
CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.  
2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Türkiye, 15 - 16 Haziran 2023, cilt.1, ss.73-74
- II. **Kemik Gelişimi ve Sağlığı Üzerine Obezijenik Endokrin Bozucuların Etkisi**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Türkiye, 15 - 16 Haziran 2023, cilt.1, ss.261-270
- III. **Uyku ve Melatonin Işığında Obezitenin Değerlendirilmesi**  
CANBOLAT E.  
2. Ulusal Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi, Mersin, Türkiye, 12 - 13 Nisan 2023, cilt.1, ss.169
- IV. **Sporcu ve Enerji İçecekleri: Kimde, Nasıl ve Ne Zaman Kullanılmalı?**  
CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.  
Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 09 Aralık 2022, cilt.1, ss.77-78
- V. **The Effect Of Emotional Eating And Depression On Body Weight**  
ASİL E., CANBOLAT E., YILMAZ M. V.  
44th ESPEN Congress, Viyana, Avusturya, 3 - 06 Eylül 2022, cilt.54, ss.478
- VI. **Beslenme ve Ağrı**  
MEMİÇ İNAN C., CANBOLAT E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P.  
4th International Congress on Agriculture, Environment and Health, Aydın, Türkiye, 20 - 22 Mayıs 2021, cilt.2, ss.569-580
- VII. **Egzersiz Sonrası Toparlanmada Beslenme Stratejileri**  
CANBOLAT E., MEMİÇ İNAN C., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.  
4th International Congress on Agriculture, Environment and Health, Aydın, Türkiye, 20 - 22 Mayıs 2021, cilt.2, ss.556-568
- VIII. **Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Birimine Başvuran Kadınlarda Anemi ve Obezite İlişkisi**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019, ss.201-202
- IX. **Kadın Üniversite Sporcularında Kadın Sporcu Triadına Yönelik Risk Faktörlerinin İncelenmesi**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019, ss.213-214
- X. **Gastronomi Unsurlarının Turistik Ürün Çeşitlendirmesindeki Yeri ve Önemi: Artvin Örneği**  
CANBOLAT E., KELEŞ Y.  
Uluslararası Artvin Sempozyumu, Artvin, Türkiye, 18 - 20 Ekim 2018, cilt.1, ss.1189-1206
- XI. **Sporcuların Protein Tüketimine ve Kullandıkları Protein Desteklerine Yönelik Güncel Yaklaşımlar**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018, cilt.1, ss.461
- XII. **Güreş Sporcularının Besinsel Destek Kullanım Alışkanlıklarının İncelenmesi**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018, cilt.1, ss.456
- XIII. **Hygiene Status of Kitchen Production Areas of Hospitality Facilities**

CANBOLAT E., SONGÜR A. N., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Sırbistan, 13 - 17 Eylül 2017, cilt.3, ss.48-56

**XIV. The Importance of Geographical Indication Products In Sustainable Tourism: Samsun Province Case**

SONGÜR A. N., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Sırbistan, 13 - 17 Eylül 2017, cilt.1, ss.43

**XV. A Study On Local Meals In Samsun Province In Gastronomy Tourism Framework**

CANBOLAT E., SONGÜR A. N., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Sırbistan, 13 - 17 Eylül 2017, cilt.1, ss.45

**XVI. Investigation of Kitchen Storage In Hospitality Facilities**

SONGÜR A. N., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Sırbistan, 13 - 17 Eylül 2017, cilt.3, ss.57-64

**XVII. Sarımsağın Besinsel Yönden ve Sağlık Açısından Değerlendirilmesi**

Canbolat E.

Uluslararası Taşköprü PompeiopolisBilim Kültür Sanat Araştırmaları Sempozyumu, Kastamonu, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2017, cilt.1, ss.935-949

**XVIII. Evaluation of Malnutrition Risk in General Surgery Clinic Inpatients**

KESER A., ASİL E., YILMAZ M. V., KARATAŞ E., EREM S., CANBOLAT E., ASLAN J., ÖZÇELİK A. Ö.

World Congress on Nutrition and Obesity Prevention Source, Barcelona, İspanya, 16 - 18 Kasım 2017, ss.50

**XIX. Yozgat in Coğrafi İşaretli Yemeklerinin Gastronomi Turizmi Açısından Değerlendirilmesi**

CANBOLAT E., AKBAŞ Y. Z., KELEŞ Y.

II. Uluslararası Bozok Sempozyumu, Yozgat, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2017, cilt.3, ss.70-83

**XX. Profesyonel Sporcuların Ergojenik Destek Kullanımlarının Değerlendirilmesi**

ÇIRAK O., ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, cilt.1, ss.690

**XXI. Sporcuların Makro Besin Ögesi ve Sıvı Alımlarının Değerlendirilmesi**

CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, cilt.1, ss.211

**XXII. Evaluation of Nutrition-Related Risk Factors For Osteoporosis In Women Between 25-65 Ages**

ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., CANBOLAT E.

17th International Congress of Dietetics, Granada, Nikaragua, 7 - 10 Eylül 2016, cilt.20, ss.380

**XXIII. Gastronomik Bir Değer: Bafra Pidesi**

CANBOLAT E., KELEŞ Y., AKBAŞ Y. Z.

I.Uluslararası Turizm ve Mikrobiyal Gıda Güvenliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 21 - 23 Nisan 2016, cilt.1, ss.20

**XXIV. Kadınlarda Obezite İle Fiziksel Aktivite ve Diyet Bileşenleri İlişkisi**

CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZGENÇ AKSOY A.

Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, İzmir, Türkiye, 21 - 22 Kasım 2015, cilt.1, ss.21

**XXV. Tarihi Çarşamba Kıvratması**

CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

III. Uluslararası Halk Kültürü Sempozyumu, Ankara, Türkiye, 8 - 10 Ekim 2015, cilt.2, ss.527-531

## Desteklenen Projeler

Çakıroğlu F. P., Canbolat E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcularda Akut Kafein ve L-Karnitin Desteğinin Egzersiz Performansı ve Kan Laktik Asit Düzeyi Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Derneđi, Üye, 2023 - Devam Ediyor , Türkiye

### **Metrikler**

Yayın: 48

Atıf (WoS): 11

Atıf (Scopus): 18

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 2

### **Akademi Dışı Deneyim**

Özel Veni Vidi Çağ Hastanesi

Özel Veni Vidi Mamak Hastanesi