

## Asst. Prof. EREN CANBOLAT

### Personal Information

**Email:** ecanbolat@ankara.edu.tr

**Web:** <https://avesis.ankara.edu.tr/ecanbolat>

**Address:** ANKARA ÜNİVERSİTESİ, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ, FATİH CADDESİ  
NO:197/7 KEÇİÖREN/ANKARA

### International Researcher IDs

ScholarID: EGp6NSEAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6250-2303

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABI-6599-2022

ScopusID: 57741487400

Yoksis Researcher ID: 223896

### Education

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2017 - 2022

Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2014 - 2016

Undergraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2014

### Dissertations

Doctorate, Effect of acute caffeine and L-carnitine supplement on exercise performance and blood lactic acid level in footballers, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, 2022

Postgraduate, Finding out of circumstances of nutrition of wrestlers, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, 2016

### Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

### Academic Positions

Assistant Professor, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Continues

Research Assistant, Ondokuz Mayıs University, Turizm Fakültesi, Gastronomi Ve Mutfak Sanatları Bölümü, 2014 - 2023

### Courses

#### Postgraduate

PHYSICAL ACTIVITY AND NUTRITION, Postgraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

#### Undergraduate

MASS NUTRITION SYSTEMS I-II, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

SEMINAR, Undergraduate, 2023 - 2024

GRADUATION THESIS I-II, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
KITCHEN PLANNING AND INDUSTRIAL KITCHEN EQUIPMENT, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
TURKISH AND WORLD CUISINE, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
FOOD CONTROL AND LEGISLATION, Undergraduate, 2023 - 2024  
NUTRITION AND HEALTH, Undergraduate, 2023 - 2024  
TOURISM IN SAMSUN, Undergraduate, 2022 - 2023  
TOURIST HEALTH, Undergraduate, 2022 - 2023  
HEALTHY NUTRITION, Undergraduate, 2022 - 2023  
GASTRONOMY, Undergraduate, 2022 - 2023  
SCIENTISTS OF TURKISH ANATOLIAN ORIGIN , Undergraduate, 2022 - 2023

## **Jury Memberships**

Post Graduate, Post Graduate, Başkent Üniversitesi, January, 2025  
Post Graduate, Post Graduate, Ankara Üniversitesi, September, 2024  
Post Graduate, Post Graduate, Ankara Üniversitesi, July, 2024  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Başkent Üniversitesi, June, 2024  
Doctorate, Doctorate, Ankara Üniversitesi, June, 2024  
Post Graduate, Post Graduate, Ankara Üniversitesi, June, 2024  
PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Ankara Üniversitesi, April, 2024  
Doctorate, Doctorate, Ankara Üniversitesi, February, 2024

## **Taught Courses and Trainings**

Çakroğlu F. P., Uçar A., Asil E., Canbolat E., "Sağlıklı Beslenme ve Toplu Yemek Üretimi Semineri, 2024 - 2024

## **Journal articles indexed in SCI, SSCI, and AHCI**

- I. **The importance of AMPK in obesity and chronic diseases and the relationship of AMPK with nutrition: a literature review**  
Canbolat E., Çakroğlu F. P.  
CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, vol.63, no.4, pp.449-456, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of obesity on metabolic parameters: a cross sectional study in adult women**  
Karadoğan S. R., Canbolat E., Çakroğlu F. P.  
AFRICAN HEALTH SCIENCES, vol.22, no.4, pp.241-251, 2022 (SCI-Expanded)

## **Articles Published in Other Journals**

- I. **Yetişkin Bireylerin Çeşitli Özellikleri ile Gıda Tiksinnmeleri Arasındaki İlişki Üzerine Bir Araştırma: Türkiye Örneği**  
ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.3, pp.41-51, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Ultra İşlenmiş Besinlerin Bazı Hastalıklar İle İlişkisi**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
Food and Health, vol.10, no.4, pp.306-315, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Sporcularda Vejetaryen Ve Vegan Beslenme: Güncel Verilerle Durum Analizi**  
TUR B., CANBOLAT E.  
Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık ve Tıp Bilimleri Dergisi, vol.53, pp.30-54, 2024 (Peer-Reviewed)

Journal)

- IV. **Investigation of The Effect of Smoking on Eating Behaviors and Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional Study**  
CANBOLAT E., ASİL E.  
Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi , vol.8, no.2, pp.118-126, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Memnuniyetsizliği ve Etkileyen Faktörler**  
ASİL E., CANBOLAT E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.2, pp.39-47, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Eating Disorders and Nutritional Habits of Female University Athletes**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.3, pp.231-238, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Gastronomi Turizmi ve Coğrafi İşaretleme: Samsun Mutfağına Yönelik Bir Değerlendirme (Gastronomy Tourism and Geographical Indication: An Evaluation of Samsun Cuisine)**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, vol.8, no.2, pp.937-957, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **A Research on the Incidence of Risk Factors of Osteoporosis in Women**  
KANGALGİL M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Ankara Medical Journal, vol.18, no.3, pp.355-368, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Biyoelektrik İmpedans Analizi Parametrelerinden Faz Açısının, Tanısal Kriter Olarak Olası Rolü**  
CANBOLAT E.  
İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.58-65, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Determination of Macronutrient, Liquid, and Nutritional Supplement Consumption in Male Athletes**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.  
International journal of Science Culture and Sport, vol.6, no.1, pp.103-112, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Gastronomi Turizmi Kapsamında Samsun Mutfağına Özgü Turistik Bir Ürün: Bafra Pidesi (A Touristic Product Peculiar to Samsun Cuisine in the Context of Gastronomy Tourism: Bafra Pita)**  
CANBOLAT E., AKBAŞ Y. Z., KELEŞ Y.  
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, vol.4, no.4, pp.75-87, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Vücut Geliştirme ve Fitness Salonlarında Çalışan Antrenörlerin Beslenme Bilgi Düzeylerinin Saptanması**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.2, pp.83-91, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Alzheimer Hastalığı ve Koruyucu Besin Öğeleri**  
Canbolat E., Yardımcı H.  
Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.6, no.2, pp.139-145, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN FAST-FOOD TÜKETİM ALIŞKANLIKLARI**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
The Journal of Academic Social Sciences, vol.26, no.26, pp.473-481, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Kolesterolün Bazı Nörolojik Hastalıkların Patogenezindeki Rolü**  
KANGALGİL M., CANBOLAT E.  
European Journal of Health Sciences, vol.2, no.2, pp.56-63, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Araşidonik Asit Metabolitlerinin Oluşum Mekanizması ve Bazı Hastalıklardaki Rolü**  
CANBOLAT E.  
Electronic Journal of Vocational Colleges, vol.5, no.6, pp.20-29, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Sporcu Beslenmesinde Protein ve Aminoasit Destekleri**  
CANBOLAT E.  
Dyt Mag, no.4, pp.22-24, 2015 (Non Peer-Reviewed Journal)

## Books

- I. **TOKLUK İNFLAMASYONU VE BESLENME İLİŞKİSİ ÜZERİNE ANLATISAL BİR İNCELEME**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
in: Beslenme Ve Diyetetik Alanında Uluslararası Araştırmalar -II, ÇAĞIRAN İBRAHİM HAKKI, Editor, Eğitim Yayınevi, Ankara, pp.143-158, 2024
- II. **HYGIENE STATUS IN KITCHEN STAFF IN TURKEY: A REVIEW**  
CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.  
in: Medicine and Health Sciences. Modern Analysis, Finding and Researches, Arslan Serkan, Azizoğlu Mustafa, Editor, Livre de Lyon, Lyon, pp.1-13, 2023
- III. **İŞLENMİŞ VE İŞLENMEMİŞ ET ÜRÜNLERİ**  
CANBOLAT E., ÇİLİNGİR ÜK Z.  
in: Türkiye'nin Coğrafi İşaretli Gastronomik Ürünleri, Köşker, Hasan; Ercan, Fatih, Editor, PA Paradigma Akademi Yayınları, Çanakkale, pp.243-268, 2023
- IV. **TİP-1 DİYABETLİ SPORCULARDA EGZERSİZ SÜRECİNDE BESLENME YAKLAŞIMLARI**  
Canbolat E.  
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-15, Tayfur, Muhittin; Yardımcı, Hülya, Editor, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, pp.117-126, 2023
- V. **İŞLETME SANİTASYONU VE GÜVENLİĞİ**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
in: Yiyecek Hizmetleri Yönetimi İlkeler ve Uygulamalar, Çakıroğlu, Funda Pınar; Songür Bozdağ, Ayşe Nur, Editor, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, pp.93-116, 2023
- VI. **TURİZMDE ALTERNATİF BİR ROTA: SAMSUN İLİ GASTRONOMİ TURLARI**  
CANBOLAT E.  
in: Gastronomide Akademik Çalışmalar, Karaçar, Ercan; Erol, Ersan, Editor, Detay Yayıncılık, Ankara, pp.91-117, 2022
- VII. **VEGETERIAN DIETS: EVERYTHING ABOUT HISTORY, HEALTH AND SPORT PERFORMANCE**  
CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
in: Research & Reviews in Health Sciences, Everiklioğlu, Cem, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.63-80, 2021

## Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

- I. **Sporcularda Pancar Suyu Kullanımı Üzerine Geleneksel Bir Derleme**  
YILMAZ N., CANBOLAT E.  
Bursa 3. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 20 - 22 September 2024, vol.1, pp.46-52, (Full Text)
- II. **Premenstrüel Sendroma Beslenme Açısından Güncel Yaklaşımları**  
GÖK N., CANBOLAT E.  
Bursa 3. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 20 September 2024, vol.1, pp.53-65, (Full Text)
- III. **Sporcu Beslenmesinde Karbonhidratların Rolü ve Önemi**  
CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.  
2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Turkey, 15 - 16 June 2023, vol.1, pp.73-74, (Summary Text)
- IV. **Kemik Gelişimi ve Sağlığı Üzerine Obezojenik Endokrin Bozucuların Etkisi**  
KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E.  
2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Turkey, 15 - 16 June 2023, vol.1, pp.261-270, (Full Text)
- V. **Evaluation of Obesity in the Light of Sleep and Melatonin**  
Canbolat E.  
2. Ulusal Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi, Mersin, Turkey, 12 - 13 April 2023, vol.1, pp.169, (Summary Text)
- VI. **Sporcu ve Enerji İçecekleri: Kimde, Nasıl ve Ne Zaman Kullanılmalı?**

CANBOLAT E., KARADOĞAN S. R.

Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 09 December 2022, vol.1, pp.77-78, (Summary Text)

**VII. The Effect Of Emotional Eating And Depression On Body Weight**

ASİL E., CANBOLAT E., YILMAZ M. V.

44th ESPEN Congress, Viyana, Austria, 3 - 06 September 2022, vol.54, pp.478, (Summary Text)

**VIII. Egzersiz Sonrası Toparlanmada Beslenme Stratejileri**

CANBOLAT E., MEMİÇ İNAN C., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZÇELİK A. Ö.

4th International Congress on Agriculture, Environment and Health, Aydın, Turkey, 20 - 22 May 2021, vol.2, pp.556-568, (Full Text)

**IX. Beslenme ve Ağrı**

MEMİÇ İNAN C., CANBOLAT E., ÖZÇELİK A. Ö., ÇAKIROĞLU F. P.

4th International Congress on Agriculture, Environment and Health, Aydın, Turkey, 20 - 22 May 2021, vol.2, pp.569-580, (Full Text)

**X. Kadın Üniversite Sporcularında Kadın Sporcu Triadına Yönelik Risk Faktörlerinin İncelenmesi**

CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.213-214, (Summary Text)

**XI. Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Birimine Başvuran Kadınlarda Anemi ve Obezite İlişkisi**

KARADOĞAN S. R., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.201-202, (Summary Text)

**XII. Gastronomi Unsurlarının Turistik Ürün Çeşitlendirmesindeki Yeri ve Önemi: Artvin Örneği**

CANBOLAT E., KELEŞ Y.

Uluslararası Artvin Sempozyumu, Artvin, Turkey, 18 - 20 October 2018, vol.1, pp.1189-1206, (Full Text)

**XIII. Sporcuların Protein Tüketimine ve Kullandıkları Protein Desteklerine Yönelik Güncel Yaklaşımlar**

CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.

I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, vol.1, pp.461, (Summary Text)

**XIV. Güreş Sporcularının Besinsel Destek Kullanım Alışkanlıklarının İncelenmesi**

CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, vol.1, pp.456, (Summary Text)

**XV. The Importance of Geographical Indication Products In Sustainable Tourism: Samsun Province Case**

SONGÜR A. N., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Serbia, 13 - 17 September 2017, vol.1, pp.43, (Summary Text)

**XVI. Hygiene Status of Kitchen Production Areas of Hospitality Facilities**

CANBOLAT E., SONGÜR A. N., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Serbia, 13 - 17 September 2017, vol.3, pp.48-56, (Full Text)

**XVII. A Study On Local Meals In Samsun Province In Gastronomy Tourism Framework**

CANBOLAT E., SONGÜR A. N., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Serbia, 13 - 17 September 2017, vol.1, pp.45, (Summary Text)

**XVIII. Investigation of Kitchen Storage In Hospitality Facilities**

SONGÜR A. N., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

3rd International Tourism and Hospitality Management Conference, Belgrade, Serbia, 13 - 17 September 2017, vol.3, pp.57-64, (Full Text)

**XIX. Sarımsağın Besinsel Yönden ve Sağlık Açısından Değerlendirilmesi**

Canbolat E.

Uluslararası Taşköprü Pompeiopolis Bilim Kültür Sanat Araştırmaları Sempozyumu, Kastamonu, Turkey, 10 - 12 April 2017, vol.1, pp.935-949, (Full Text)

**XX. Evaluation of Malnutrition Risk in General Surgery Clinic Inpatients**

KESER A., ASİL E., YILMAZ M. V., KARATAŞ E., EREM S., CANBOLAT E., ASLAN J., ÖZÇELİK A. Ö.

World Congress on Nutrition and Obesity Prevention Source, Barcelona, Spain, 16 - 18 November 2017, pp.50, (Summary Text)

**XXI. Yozgat ın Coğrafi İşaretli Yemeklerinin Gastronomi Turizmi Açısından Değerlendirilmesi**

CANBOLAT E., AKBAŞ Y. Z., KELEŞ Y.

II. Uluslararası Bozok Sempozyumu, Yozgat, Turkey, 4 - 06 May 2017, vol.3, pp.70-83, (Full Text)

**XXII. Profesyonel Sporcuların Ergojenik Destek Kullanımlarının Değerlendirilmesi**

ÇIRAK O., ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, vol.1, pp.690, (Summary Text)

**XXIII. Sporcuların Makro Besin Ögesi ve Sıvı Alımlarının Değerlendirilmesi**

CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, vol.1, pp.211, (Summary Text)

**XXIV. Evaluation of Nutrition-Related Risk Factors For Osteoporosis In Women Between 25-65 Ages**

ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., CANBOLAT E.

17th International Congress of Dietetics, Granada, Nicaragua, 7 - 10 September 2016, vol.20, pp.380, (Summary Text)

**XXV. Gastronomik Bir Değer: Bafra Pidesi**

CANBOLAT E., KELEŞ Y., AKBAŞ Y. Z.

I.Uluslararası Turizm ve Mikrobiyal Gıda Güvenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 21 - 23 April 2016, vol.1, pp.20, (Summary Text)

**XXVI. Kadınlarda Obezite İle Fiziksel Aktivite ve Diyet Bileşenleri İlişkisi**

CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., ÇAKIROĞLU F. P., ÖZGENÇ AKSOY A.

Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, İzmir, Turkey, 21 - 22 November 2015, vol.1, pp.21, (Summary Text)

**XXVII. Tarihi Çarşamba Kıvratması**

CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.

III. Uluslararası Halk Kültürü Sempozyumu, Ankara, Turkey, 8 - 10 October 2015, vol.2, pp.527-531, (Full Text)

## Funded Projects

Çakiroğlu F. P., Canbolat E., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolcularda Akut Kafein ve L-Karnitin Desteğinin Egzersiz Performansı ve Kan Laktik Asit Düzeyi Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

## Memberships and Roles in Scientific Organizations

Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, Member, 2023 - Continues, Turkey

## Peer Reviews in Scientific Publications

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, March 2025

## Metrics

Publication: 53

Citation (WoS): 12

Citation (Scopus): 30

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 2

### **Non Academic Experience**

Özel Veni Vidi Çağ Hastanesi, Diyetisyen

Özel Veni Vidi Mamak Hastanesi, Diyetisyen