

Doç. Dr. DİLEK SARITAŞ ATALAR

Kişisel Bilgiler

E-posta: dsaritas@ankara.edu.tr

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/dsaritas>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: L2nOa3AAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7323-7987

ScopusID: 56509633400

Yoksis Araştırmacı ID: 38606

Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji (Dr), Türkiye 2007 - 2012

Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji (YI) (Tezli), Türkiye 2004 - 2007

Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Türkiye 1999 - 2004

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, II. Düzey Deneyimsel Oyun Terapisi Eğitimi, Psikoloji İstanbul, 2024

Mesleki Eğitim, I. Düzey Deneyimsel Oyun Terapisi Eğitimi, Psikoloji İstanbul, 2021

Yaptığı Tezler

Doktora, Psychological Well-being of Adolescents: Maternal Rearing Behaviors, Basic Personality Traits and Emotion Regulation Processes, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji (Dr), 2012

Yüksek Lisans, The effects of maternal acceptance-rejection on psychological distress of adolescents: The mediator roles of early maladaptive schemas, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eski Türk Edebiyatı Anabilim Dalı, Psikoloji (YI) (Tezli), 2007

Araştırma Alanları

Gelişim Psikolojisi, Klinik Psikolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Üniversitesi, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2014 - 2018

Araştırma Görevlisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2005 - 2018

Araştırma Görevlisi, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2013 - 2014

Akademik İdari Deneyim

Dekan Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Dil Ve Tarih-Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2024 - Devam Ediyor
Bölüm Başkan Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2022 - Devam Ediyor
Birim Akreditasyon Kurulu Üyesi, Ankara Üniversitesi, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Yüksek Lisans

Gelişim Psikolojisinde Uygulamalar, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Çocuk ve Ergen Psikopatolojisinde Seçme Konular, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
Çocuk Psikopatolojisi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
Araştırma Yöntemleri ve Teknikleri, Yüksek Lisans, 2016 - 2017
İleri Gelişim Psikolojisinde Güncel Konular, Yüksek Lisans, 2013 - 2014

Lisans

Gelişim Psikolojisi 1, Lisans, 2024 - 2025
Ebeveynlik, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Gelişim Psikolojisi Konuları I, Lisans, 2023 - 2024, 2016 - 2017
Duygu Düzenleme, Lisans, 2022 - 2023
Gelişim Psikolojisi Konuları II, Lisans, 2021 - 2022
Gelişim Psikolojisi Konuları I, Lisans, 2017 - 2018, 2014 - 2015
Araştırma Yöntemleri 1, Lisans, 2017 - 2018
Araştırma Yöntemleri II, Lisans, 2016 - 2017
Gelişim Psikolojisi Konuları II, Lisans, 2016 - 2017
Araştırma Yöntemleri I, Lisans, 2016 - 2017
Psikolojiye Giriş II, Lisans, 2015 - 2016
Araştırma Yöntemleri II, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015
Gelişim Psikolojisi Konuları II, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015
Araştırma Yöntemleri I, Lisans, 2014 - 2015

Yönetilen Tezler

Sarıtaş Atalar D., YOGA PRATIĞI ÇERÇEVESİNDE ÖZ ŞEFKAT, DUYGUSAL FARKINDALIK, DUYGU DÜZENLEME VE İYİLİK HALİ DEĞİŞKENLERİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, İ.ŞALİŞ(Öğrenci), 2024
Sarıtaş Atalar D., Sosyalleştirme Yaklaşımı Çerçevesinde Etkili Ebeveynlik, Doktora, C.ALSANCAK(Öğrenci), 2023
SARITAŞ ATALAR D., Korunma altında olan ve ailesi ile yaşayan ergenlerin olumlu sosyal davranış ve davranış problemleri ile ilişkili faktörler açısından karşılaştırılması, Yüksek Lisans, G.ATLI(Öğrenci), 2018
SARITAŞ ATALAR D., Babaların duygu sosyalleştirme uygulamaları ve bu uygulamaların okul öncesi çocuklarının sosyal ve duygusal gelişimlerdeki rolü, Yüksek Lisans, E.KAYA(Öğrenci), 2016

Jüri Üyelikleri

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Kasım, 2022
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Ekim, 2022
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2022
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Temmuz, 2022
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Hacettepe Üniversitesi, Temmuz,

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The qualitative investigation of Turkish mothers' controlling behaviours**
ALSANCAK AKBULUT C., SARITAŞ ATALAR D., Metin-Orta I.
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY, ss.235, 2024 (SSCI)
- II. **The link between maternal emotion socialization practices and Turkish preschoolers' emotion regulation: Moderating roles of paternal emotional support**
Kaya-Bican E., Altan-Atalay A., SARITAŞ ATALAR D.
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.42, sa.33, ss.29539-29548, 2023 (SSCI)
- III. **Interpersonal emotion regulation strategies: How do they interact with negative mood regulation expectancies in explaining anxiety and depression?**
Altan-Atalay A., SARITAŞ ATALAR D.
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.41, sa.1, ss.379-385, 2022 (SSCI)
- IV. **Differential roles of early maladaptive schema domains on the link between perceived parenting behaviors and depression, anxiety, and anger**
SARITAŞ ATALAR D., Altan-Atalay A.
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.39, sa.4, ss.1466-1475, 2020 (SSCI)
- V. **Parenting and children's prosocial and problem behaviors in middle childhood: The role of Turkish mothers' emotion socialization practices**
ACAR BAYRAKTAR A. V., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D.
SOCIAL DEVELOPMENT, cilt.28, sa.2, ss.333-346, 2019 (SSCI)
- VI. **Psychometric Qualities of Turkish Version of Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ)**
Altan-Atalay A., SARITAŞ ATALAR D.
JOURNAL OF RATIONAL-EMOTIVE AND COGNITIVE-BEHAVIOR THERAPY, cilt.36, sa.3, ss.252-266, 2018 (SSCI)
- VII. **Maternal availability and adolescent dependency as moderators on the relation between personality and ER strategies in a Turkish sample**
SARITAŞ ATALAR D., Altan-Atalay A.
PERSONALITY AND INDIVIDUAL DIFFERENCES, cilt.106, ss.190-195, 2017 (SSCI)
- VIII. **The Mediating Role of Early Maladaptive Schemas in the Relationship Between Maternal Rejection and Psychological Problems**
SARITAŞ ATALAR D., GENÇÖZ T.
TURK PSIKIYATRI DERGISI, cilt.26, sa.1, ss.40-47, 2015 (SSCI)
- IX. **Confirmatory Factor Analyses of the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) in a Turkish Adolescent Sample**
Saritas-Atalar D., GENÇÖZ T., Ozen A.
EUROPEAN JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT, cilt.31, sa.1, ss.12-19, 2015 (SSCI)
- X. **Warm and harsh parenting as mediators of the relation between maternal and adolescent emotion regulation**
Saritas D., Grusec J. E., GENÇÖZ T.
JOURNAL OF ADOLESCENCE, cilt.36, sa.6, ss.1093-1101, 2013 (SSCI)
- XI. **Discrepancies between Turkish Mothers' and Adolescents' Reports of Adolescents' Emotion Regulation Difficulties**
Saritas D., GENÇÖZ T.
JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY, cilt.68, sa.6, ss.661-671, 2012 (SSCI)
- XII. **Differences between adolescent and mother reports of maternal rearing behaviors (embu): A study conducted with Turkish adolescents and their mothers**
Saritas D., SARITAŞ ATALAR D., Tulin G.
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY, cilt.47, ss.69, 2012 (SSCI)

- XIII. **Discrepancies between adolescent and mother reports of adolescents' emotion regulation difficulties: A study conducted with Turkish adolescents**
Saritas D., GENÇÖZ T.
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY, cilt.47, ss.69, 2012 (SSCI)
- XIV. **PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF "YOUNG SCHEMA QUESTIONNAIRE-SHORT FORM 3" IN A TURKISH ADOLESCENT SAMPLE**
Saritas D., GENÇÖZ T.
JOURNAL OF COGNITIVE AND BEHAVIORAL PSYCHOTHERAPIES, cilt.11, sa.1, ss.83-96, 2011 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Value Similarity of Mother-Child Dyads: An Investigation in Middle Childhood**
ACAR BAYRAKTAR A. V., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D., UÇANOK Z.
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGISI, cilt.41, sa.2, ss.521-548, 2021 (ESCI)
- II. **Korunma Altındaki Ergenlerin Olumlu Sosyal Davranış ve Davranış Problemleri İle İlişkili Faktörlerin Karşılaştırmalı Örneklemle İncelenmesi**
Atlı Aslan G., SARITAŞ ATALAR D.
AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.167-188, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Orta Çocuklukta Resme Dayalı Değerler Taraması (PBVS) ile Değerlerin Ölçülmesi: Yaşa, Cinsiyete ve Anne Eğitime Bağlı Değişiklikler**
ÇAKMAK Z., acar bayraktar v., SARITAŞ ATALAR D.
NESNE PSIKOLOJİ DERGISI, cilt.6, sa.12, ss.1-26, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **Psychometric Properties of the Turkish version of Looming Maladaptive Style Questionnaire (LMSQ) (Turkish)**
ALTAN ATALAY A., SARITAŞ ATALAR D.
KLİNİK PSIKİYATRİ DERGISI, cilt.21, sa.1, ss.52-60, 2018 (Scopus)
- V. **Psychometric Properties of the Turkish version of Looming Maladaptive Style Questionnaire-Revised (LMSQ-R)**
Atalay A. A., SARITAŞ ATALAR D.
KLİNİK PSIKİYATRİ DERGISI-TURKISH JOURNAL OF CLINICAL PSYCHIATRY, cilt.21, sa.1, ss.52-60, 2018 (ESCI)
- VI. **Ana-Babaların Duygu Sosyalleştirme Uygulamaları ve Erken Çocukluk Döneminde Duyusal ve Sosyal Gelişim**
KAYA BİCAN E., SARITAŞ ATALAR D.
DTCF Dergisi, cilt.57, sa.2, ss.1364-1387, 2017 (Hakemli Dergi)
- VII. **Bir Gözden Geçirme Çalışması: Ana-Babalık Hedefleri ve Alan Özelinde Sosyalleştirme Yaklaşımı Çerçevesinde Etkili Ana-Babalık**
SARITAŞ ATALAR D.
NESNE PSIKOLOJİ DERGISI, cilt.5, sa.9, ss.151-165, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Ergenlerin Duygu Düzenleme Becerilerinin Ebeveynlerin Duygu Düzenleme Becerileri ve Çocuklarına Karşı Tutum ve Davranışları ile İlişkisi**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.117-126, 2011 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Kuramdan Pratiğe Duygu Düzenleme**
Altan Atalay A. (Editör), Kaya Kızılöz B. (Editör), Saritaş Atalar D. (Editör)
KOÇ ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, İstanbul, 2023
- II. **Duygu Düzenlemenin Gelişimi ve Ebeveynlerin Rolü**

Sarıtaş Atalar D., Pala Sağlam Ş.

Kuramdan Pratiğe Duygu Düzenleme, Ayşe Altan Atalay, Burcu Kaya Kızılöz, Dilek Sarıtaş Atalar, Editör, KOÇ ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, İstanbul, ss.207-239, 2023

- III. **Effective Parenting within an Integrative Framework of Emotional Availability and Domains-of-Socialization.**
Alsancak Akbulut C., SARITAŞ ATALAR D., METİN ORTA İ.
Family Conflict: Perspectives, Management and Outcomes, Gregory, Claire, A., Editör, Nova Science Publishers, ss.81-114, 2020
- IV. **Ergenlik Döneminde Duygu Düzenleme ve Ruh Sağlığı: Ana-Babanın ve Mizacın Rolü**
SARITAŞ ATALAR D., ALTAN ATALAY A.
Ergenlik Dönemi ve Ruhsal Bozukluklar, Bildik Tezan, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.84-90, 2018
- V. **Duygu Düzenleme Ergenlik ve Ebeveynlik**
SARITAŞ ATALAR D.
ODTÜ Yayıncılık, Ankara, 2014
- VI. **The Nature of Effective Parenting: Some Current Perspectives**
GRUSEC J. E., SARITAŞ D., DANIEL E.
Wellbeing an children and Families, Landry, S. ve Cooper, C, Editör, Wiley-Blackwell, ss.157-179, 2014
- VII. **Kişilik Bozuklukları**
SARITAŞ D.
Psikolojik Sağlığımızı Nasıl Koruruz I Yetişkinlik ve Yaşlılık, Karancı, N., Gençöz, F., ve Bozo, Ö., Editör, ODTÜ Yayıncılık, ss.41-46, 2007

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Mothers' daily difficulties and children's emotion regulation: The mediator role of mothers' emotion.**
Çakmak Z., Sarıtaş Atalar D.
33rd International Congress of Psychology, Praha, Çek Cumhuriyeti, 21 - 26 Temmuz 2024, ss.1
- II. **The qualitative investigation of Turkish mothers' controlling behaviors.**
Alsancak Akbulut C., Sarıtaş Atalar D., Metin Orta İ.
33rd International Congress of Psychology, Praha, Çek Cumhuriyeti, 21 - 26 Temmuz 2024, ss.1
- III. **Maternal Effective Parenting Knowledge and Child Problem Behaviors: Maternal Parenting Quality and Child Emotion Regulation as Serial Mediators.**
Sarıtaş Atalar D., Alsancak Akbulut C., Metin Orta İ., Yön F., Yenen Z. B.
European Conference on Developmental Psychology (ECDP), Turku, Finlandiya, 28 Ağustos - 01 Eylül 2023, ss.11-12
- IV. **How does the quality of mothers' domain-specific parenting behaviors change in terms of mothers' and fathers' daily hassles?**
Sarıtaş Atalar D., Alsancak Akbulut C., Metin Orta İ., Yenen Z. B., Yön F.
18 th European Congress of Psychology (ECP), Brighton, İngiltere, 3 - 06 Temmuz 2023, ss.394
- V. **Development of Domain Specific Effective Parenting Beliefs Scale: Reliability and Validity Study.**
Sarıtaş Atalar D.
17th European Congress of Psychology (ECP), Ljubljana, Slovenya, 5 - 08 Temmuz 2022
- VI. **Turkish Preschoolers' Emotion Regulation: Fathers' Involvement in Child Care and Mothers' Working Status**
KAYA BİCAN E., SARITAŞ ATALAR D.
19th European Association of Developmental Psychology (EADP), atina, Yunanistan, 29 Ağustos - 01 Eylül 2019
- VII. **Ebeveynin Duygu Sosyalleştirme Davranışları İle Çocuğun Sosyal Yeterliği Arasındaki İlişkide Çocuğun Duygu Düzenleme Becerisinin Rolü**
acar bayraktar v., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D.
Uluslararası IV. Çocuk Gelişimi Kongresi, 22 - 24 Ekim 2018

- VIII. **Ebeveynin Duygu Sosyalleştirme Davranışları İle Çocuğun Sosyal Yeterliği Arasındaki İlişkide Çocuğun Duygu Düzenleme Becerisinin Rolü**
acar bayraktar v., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D.
Uluslararası IV. Çocuk Gelişimi Kongresi, 22 - 24 Ekim 2018
- IX. **Maternal Parenting Behaviors and Children's Pro-social and Problem Behaviors: The Mediator Role of Turkish Children's Emotion Regulation**
acar bayraktar v., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D.
XVIth Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence, 12 - 18 Eylül 2018
- X. **Maternal Parenting Behaviors and Children's Pro-social and Problem Behaviors: The Mediator Role of Turkish Children's Emotion Regulation**
acar bayraktar v., ÇAKMAK Z., SARITAŞ ATALAR D.
XVIth Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence, 12 - 18 Eylül 2018
- XI. **Parenting and Children's Pro-social and Problem Behaviors in Middle Childhood: The Role of Parents' Emotion Socialization Behaviors.**
SARITAŞ ATALAR D., ACAR A. V., ÇAKMAK Z.
XVIIIth European Conference on Developmental Psychology, Utrecht, Hollanda, 28 Ağustos - 01 Eylül 2017
- XII. **The Mediator Roles of Emotion Socialization Behaviors Between Parenting and Children's Behaviors**
SARITAŞ ATALAR D., ACAR BAYRAKTAR A. V., ÇAKMAK Z.
18th European Association of Developmental Psychology (EADP), 29 Ağustos - 01 Eylül 2017
- XIII. **Ayrılık sonrası Uyum Problemi ile ilişkili faktörler: Kaygılı bağlanma biçiminin önemi**
KALAYCI S., AÇIKGÖZ S., SARITAŞ ATALAR D.
8. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, Türkiye, 5 - 06 Mayıs 2017
- XIV. **Okul Öncesi Çocukların Duygu Düzenlemelerinde Anne ve Babalarının Duygu Sosyalleştirme Uygulamalarının Rolü**
SARITAŞ ATALAR D., KAYA BİCAN E.
19. Ulusal Psikoloji Kongresi, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2016
- XV. **Moderating effects of negative mood regulation expectancies in the relationship between perfectionism and depression**
ALTAN ATALAY A., SARITAŞ ATALAR D.
14th European Congress of Psychology (ECP), Milan, İtalya, 7 - 10 Temmuz 2015
- XVI. **Çocuğun Sosyalleşme Sürecini Başarısız Kılan Etkenler nelerdir**
SARITAŞ D., JULIA V., GRUSEC J. E.
18. Ulusal Psikoloji Kongresi, Türkiye, 9 - 12 Nisan 2014
- XVII. **Psychometric Properties of the Difficulties in Emotion Regulation Scale DERS in a Turkish Adolescent Sample**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
12 th European Congress of Psychology, 4 - 08 Temmuz 2011
- XVIII. **The Role of Several Factors in the Prediction of Emotion Regulation Difficulties among Adolescents**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
12 th European Congress of Psychology, 4 - 08 Temmuz 2011
- XIX. **How Mothers Perceive Emotion Regulation Difficulties in Their Adolescent Children**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
7 th International Congress of Cognitive Psychotherapy, 2 - 05 Haziran 2011
- XX. **Young Şema Ölçeğinin Lise ve Üniversite Örneklemlerinde Üst basamak Faktör Yapısının İncelenmesi**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
15. Ulusal Psikoloji Kongresi, Türkiye, 2 - 05 Eylül 2008
- XXI. **Mediator Roles of Early Maladaptive Schemas on the Relationship between Parental Acceptance Rejection and Psychological Adjustment of Adolescents**
SARITAŞ D., GENÇÖZ T.
5th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, 11 - 14 Temmuz 2007
- XXII. **Higher Order Factors of Young Schema Questionnaire among Turkish Adolescents**

SARITAŞ D., GENÇÖZ T.

10th European Congress of Psychology, 3 - 06 Temmuz 2007

Desteklenen Projeler

Sarıtaş Atalar D., TÜBİTAK Projesi, Alan Özelinde Sosyalleştirme Yaklaşımı Çerçevesinde Etkili Ebeveynlik: Annenin Duygusal Erişilebilirliği ile Gelişimsel Çocuk Çıktıları Arasındaki İlişki, 2020 - 2023

TÜBİTAK Projesi, Ebeveyn Stilleri, Algılanan Duygudurum Düzenlemesi ve Ergenlerin Psikolojik Sağlığı, 2010 - 2011

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

NESNE PSIKOLOJİ DERGİSİ, Danışma Kurul Üyesi, 2020 - Devam Ediyor

Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

JOURNAL OF SOCIAL & PERSONAL RELATIONSHIPS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2023

COGNITION & EMOTION, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2023

Metrikler

Yayın: 51

Atıf (WoS): 188

Atıf (Scopus): 226

H-İndeks (WoS): 6

H-İndeks (Scopus): 8