

## Doç.Dr. DİCLE ARAS



### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 600 0100](tel:+903126000100) Dahili: 1642

E-posta: [daras@ankara.edu.tr](mailto:daras@ankara.edu.tr)

Web: <https://avesis.ankara.edu.tr/daras>



### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [jP-7eb8AAAAJ](https://orcid.org/0000-0002-9443-9860)

ORCID: [0000-0002-9443-9860](https://orcid.org/0000-0002-9443-9860)

ScopusID: [56754850100](https://orcid.org/0000-0002-9443-9860)

Yoksis Araştırmacı ID: 121661

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr),  
Türkiye 2010 - 2014

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman  
Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2008 - 2010

Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor  
Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 2002 - 2007

### Biyografi

Lisans eğitimini Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda, beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümünde tamamladı. Yüksek lisans ve doktora eğitimini ise Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, hareket ve antrenman bilimleri ile beden eğitimi ve spor programlarında gerçekleştirdi. Akademik çalışmalarını antrenman bilimi, enerji harcaması, spor fizyolojisi, fitness ve spor tırmanış üzerinde yoğunlaştıran Dicle Aras'ın uluslararası ve ulusal yayınları bulunmaktadır.

Lisans eğitimi sırasında bir yıl boyunca Hamburg, Almanya'da çocuklara spor eğitimi konusunda eğitmen olarak Avrupa Birliği EVS programına katılmıştır. Doktora eğitimi sonrasında da Amerika Birleşik Devletleri'nde Indiana Üniversitesi Halk Sağlığı Okulunda Kinesiyoloji ile Park, Turizm ve Rekreasyon Çalışmaları Departmanlarında bir yıl süreyle doktora sonrası araştırmaları için misafir öğretim elemanı olarak bulundu.

2002 yılından bu yana bir arama-kurtarma derneğinde operasyon ekibinde görev almakta, bilimsel çalışmalarına da Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümünde devam etmektedir.

### Yabancı Diller

Almanca, B2 Orta Üstü

İngilizce, C2 Ustalık

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, İlk Yardım Eğitimi, First Aid, AFAD, 2022

Diğer, Spor Tırmanış Antrenörlük Kursu, Sports Climbing Coaching Course, Türkiye Dağcılık Federasyonu, 2020

## Yaptığı Tezler

Doktora, Sekiz haftalık spor kaya tırmanışı antrenmanının kalp ve seçilmiş fiziksel ve fizyolojik parametreler üzerine etkisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2014

Yüksek Lisans, Kaya tırmanıcılarında düşme kaygısının tırmanış sırasında görülen bazı fizyolojik özelliklere etkisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI) (Tezli), 2010

## Araştırma Alanları

Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2017 - 2018

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2010 - 2017

Araştırma Görevlisi, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2009 - 2010

## Akademik İdari Deneyim

Merkez Müdürü, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

Dekan Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - 2022

Bölüm Başkan Yardımcısı, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - 2020

## Verdiği Dersler

Spor Tırmanış, Lisans, 2022 - 2023

Spor ve Egzersizde Performans Ölçüm Yöntemleri, Doktora, 2022 - 2023

Spor Tırmanış, Lisans, 2022 - 2023

Sağlık ve Egzersiz, Lisans, 2022 - 2023

Kampçılık, Lisans, 2022 - 2023

Doğa Yürüyüşü, Lisans, 2022 - 2023

Spor Tırmanış, Lisans, 2022 - 2023

Antrenman Pratiği ve Testler (Uygulama), Yüksek Lisans, 2022 - 2023

Antrenman Bilgisi, Lisans, 2022 - 2023

Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Lisans, 2022 - 2023

Doğa Yürüyüşü, Lisans, 2022 - 2023

Antrenman Pratiği ve Testler, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

Spor Tırmanış II, Lisans, 2022 - 2023

İlk Yardım, Lisans, 2022 - 2023

Antrenman Bilgisi, Lisans, 2022 - 2023

Spor Bilimlerinde Araştırma Teknikleri, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji, Lisans, 2022 - 2023

Kaya Tırmanışı, Lisans, 2021 - 2022  
Doğa Sporlarında Bilimsel Çalışmalar, Doktora, 2021 - 2022  
Doğa Sporları, Lisans, 2022 - 2023  
Araştırma Yöntemleri, Yüksek Lisans, 2022 - 2023  
Spor Tırmanış I, Lisans, 2022 - 2023  
Doğa Sporları, Lisans, 2022 - 2023  
Training Theory, Lisans, 2020 - 2021  
Training Application and Area Tests, Lisans, 2020 - 2021  
Fitness IV, Lisans, 2020 - 2021  
Fitness II, Lisans, 2020 - 2021  
Condition in Sports, Lisans, 2020 - 2021  
Fitness III, Lisans, 2020 - 2021  
Dağcılık, Lisans, 2020 - 2021  
Araştırma Teknikleri, Lisans, 2020 - 2021  
Fitness I, Lisans, 2020 - 2021  
İlk Yardım, Yüksek Lisans, 2020 - 2021  
Sporda Kondisyon, Lisans, 2020 - 2021  
Rock Climbing, Lisans, 2020 - 2021  
Exercise Physiology, Lisans, 2020 - 2021  
İnsan Anatomisi ve Fizyolojisi, Lisans, 2020 - 2021  
Research Techniques and Statistics, Lisans, 2020 - 2021  
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2020 - 2021  
Rekreasyon Liderliği, Lisans, 2020 - 2021  
Egzersiz Fizyolojisi I, Lisans, 2020 - 2021  
Arama ve Kurtarma Teknikleri, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

## Yönetilen Tezler

Aras D., Wingate temelli HIIT ile alınan kreatin takviyesinin sağlıklı yetişkinlerde anaerobik güç, bacak kuvveti, kalp hızı değişkenliği ve vücut kompozisyonu üzerine etkileri, Yüksek Lisans, T.NUR(Öğrenci), 2022  
Aras D., Normobarik hipoksik koşulda yapılan tekrarlı sprint antrenmanının normobarik normoksik koşuldaki tekrarlı sprint yeteneği üzerine etkileri, Doktora, A.BİROL(Öğrenci), 2022  
Aras D., Mat pilatesi ile aletli pilatesin kadınlarda bazı fiziksel uygunluk parametreleri, postür, eklem mobilitesi ve fonksiyonel hareket analizine etkilerinin incelenmesi, Doktora, G.ÜNVER(Öğrenci), 2021  
Aras D., Aletli pilates ve yavaş nefes egzersizlerinin kalp hızı değişkenliği, solunum ve omega parametreleri üzerine etkileri, Doktora, S.ADIGÜZEL(Öğrenci), 2021  
Aras D., Yüksek şiddetli interval (HIIT) ve orta şiddetli devamlı yüklenmelerin kadınlarda seçilmiş fiziksel ve fizyolojik parametrelere etkisi, Doktora, K.ALTUNSOY(Öğrenci), 2021  
Aras D., Tenis oyuncularında raketli ve raketsiz şekilde yapılan farklı sprint performanslarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans, A.ÖNAL(Öğrenci), 2021  
Aras D., 2010-2014-2018 Fifa Dünya kupaları müsabakalarının çeşitli parametreler bakımından görüntülü analiz yöntemiyle incelenmesi, Yüksek Lisans, M.ANIL(Öğrenci), 2019

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2023  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2023  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Mayıs, 2023  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Mayıs, 2023



Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2019  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2019  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Haziran, 2019  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ankara Üniversitesi, Mayıs, 2019  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ankara Üniversitesi, Mayıs, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Ocak, 2019  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Aralık, 2018  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Ağustos, 2018  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2018  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Haziran, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Mayıs, 2018  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Mayıs, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Mart, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Kırıkkale Üniversitesi, Ocak, 2018  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2017  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ankara Üniversitesi, Mayıs, 2017  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ankara Üniversitesi, Temmuz, 2016

## Verdiği Kurs ve Eğitimler

Aras D., Bireysel Antrenör Eğitimi, 2023 - 2023

Aras D., Spor Tırmanış Eğitimi, 2023 - 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Comparative effectiveness of 10-week equipment-based pilates and diaphragmatic breathing exercise on heart rate variability and pulmonary function in young adult healthy women with normal BMI – a quasi-experimental study**  
Adıgüzel S., Aras D., Güllü M., Aldhahi M. I., Alqahtani A. S., Al-Mhanna S. B.  
BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.15, sa.82, ss.1-11, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **A brief body scan mindfulness practice has no positive effect on the recovery of heart rate variability and cognitive tasks in female professional basketball players**  
ARAS D., Onlu A. S., DURMUŞ T., CENGİZ C., GÜLER D., Guler Y., UĞURLU A., Aldhahi M. I. I., Gulu M.  
FRONTIERS IN PSYCHOLOGY, cilt.14, 2023 (SSCI)
- III. **Plyometric Training in Normobaric Hypoxia improves Jump Performance**  
Coşkun B., Aras D., Akalan C., Kocak S., Hamlin M. J.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.43, sa.06, ss.519-525, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **ONE WEEK OF LOW OR MODERATE DOSES OF CAFFEINATED COFFEE CONSUMPTION DOES NOT INDUCE TOLERANCE TO THE ACUTE EFFECTS OF CAFFEINE ON SPRINT PERFORMANCE**  
Karayığit R. \*, Aras D.

EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT, cilt.47, ss.49-60, 2021 (SCI-Expanded)

- V. **Different Doses of Carbohydrate Mouth Rinse Have No Effect on Exercise Performance in Resistance Trained Women**  
Karayiğit R., Forbes S. C., Naderi A., Candow D. G., Yıldırım U. C., Akça F., Aras D., Yaşlı B. Ç., Sisman A., Mor A., et al.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.7, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **Effects of Aerobic and Anaerobic Fatigue Exercises on Postural Control and Recovery Time in Female Soccer Players**  
GÜLER Ö., ARAS D., AKÇA F., Bianco A., Lavanco G., Paoli A., ŞAHİN F. N.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.17, sa.17, 2020 (SCI-Expanded)
- VII. **Effect of Coach Encouragement on the Psychophysiological and Performance Responses of Young Tennis Players**  
Kilit B., ARSLAN E., AKÇA F., ARAS D., SOYLU Y., Clemente F. M., Nikolaidis P. T., Rosemann T., Knechtle B.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.16, sa.18, 2019 (SCI-Expanded)
- VIII. **The effects of active recovery and carbohydrate intake on HRV during 48 hours in athletes after a vigorous-intensity physical activity**  
ARAS D., Karakoc B., Koz M., Bizati O.  
SCIENCE & SPORTS, cilt.32, sa.5, ss.295-302, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **Sport climbing as a means to improve health-related physical fitness parameters**  
ARAS D., AKALAN C.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, cilt.56, sa.11, ss.1304-1310, 2016 (SCI-Expanded)
- X. **Comparison of body composition, heart rate variability, aerobic and anaerobic performance between competitive cyclists and triathletes**  
Arslan E., ARAS D.  
JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY SCIENCE, cilt.28, sa.4, ss.1325-1329, 2016 (SCI-Expanded)
- XI. **THE EFFECTS OF EIGHT WEEKS SPORT ROCK CLIMBING TRAINING ON ANXIETY**  
ARAS D., Ewert A. W.  
ACTA MEDICA MEDITERRANEA, cilt.32, sa.1, ss.223-230, 2016 (SCI-Expanded)
- XII. **THE CHANGES ON THE HRV AFTER A WINGATE ANAEROBIC TEST IN DIFFERENT SIMULATED ALTITUDES IN HEALTHY, PHYSICALLY-ACTIVE ADULTS**  
ARAS D., COŞKUN B.  
ACTA MEDICA MEDITERRANEA, cilt.32, sa.5, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **COMPARISON OF ROWING PERFORMANCE IMPROVEMENTS FOLLOWING VARIOUS HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAININGS**  
AKÇA F., ARAS D.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.29, sa.8, ss.2249-2254, 2015 (SCI-Expanded)
- XIV. **The effect of anxiety about falling on selected physiological parameters with different rope protocols in sport rock climbing**  
ARAS D., Akalan C.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, cilt.54, sa.1, ss.1-8, 2014 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **AEROBİK, ESNEKLİK VE KUVVET EGZERSİZLERİNİN SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNE YÖNELİK BİR DERLEME**  
Erdoğan T. N., Önlü A. Ş., Çakan E., Aras D.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.17, sa.2, ss.147-178, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Kalp Hızı Değişkenliği ve Egzersize Kronik Yanıtları**

- Aras D., Erdoğan T. N., Birol A., Ayvaz Ö.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.4, ss.1-40, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Comparison of Different Sprint Performances with and Without Racquets in Tennis Players**  
Önal A., Aras D.  
ASIAN EXERCISE AND SPORT SCIENCE JOURNAL (AESJ), cilt.6, sa.1, ss.84-93, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MATCH ANALYSIS RESULTS AND RANKING OF SUCCESS IN TURKISH SPOR TOTO FOOTBALL SUPER LEAGUE**  
Dag A., ÖZÇELİK M. A., Celebi F., ARAS D., TOKTAŞ N.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.28, sa.1, ss.156-168, 2022 (ESCI)
- V. **Uyku Öncesi Protein Alımının Kas Protein Sentezi, Kütlesi ve Kuvveti Üzerine Akut ve Kronik Etkileri**  
Erdoğan T. N., Aras D.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.19, sa.3, ss.30-50, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Revize Edilmiş Yarışma Durumluk Kaygı Envanteri-2'nin Türkçe Versiyonunun Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması**  
Kürkcü Akgönül E., Yavaş Tez Ö., Aras D.  
Eurasian Journal of Sport Sciences and Education, cilt.3, sa.1, ss.61-80, 2021 (Hakemli Dergi)
- VII. **Impact of the "Chalk" on perceived visual quality and the willingness to climb: a research on sports climbing**  
ÇETİNKAYA G., Gungor A., ARAS D.  
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.25, sa.1, ss.15-23, 2021 (ESCI)
- VIII. **The effects of six-week slow, controlled breathing exercises on heart rate variability in physically active, healthy individuals**  
Surucu C. E., Guner S., Cuce C., ARAS D., AKÇA F., ARSLAN E., Birol A., UĞURLU A.  
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.25, sa.1, ss.4-9, 2021 (ESCI)
- IX. **Acute changes in energy expenditure and heart rate variability during and right after one hour of hatha yoga practice**  
Tuna M. E., ARAS D., Aras N., ÖZÇELİK M. A., AKTOP A.  
Polish Journal of Sport and Tourism, cilt.27, sa.4, ss.29-35, 2020 (Scopus)
- X. **ADÖLESAN DÖNEMDEKİ FUTBOLCULARIN SEZON İÇERİSİNDE YAŞADIKLARI SAKATLIKLAR İLE FONKSİYONEL HAREKET DEĞERLENDİRMESİ SKORLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Güler Ö., Güllü M., Aras D., Akça F.  
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.37-43, 2020 (Hakemli Dergi)
- XI. **Sporcularda Dengenin Postürografik Yöntemlerle Değerlendirilmesi**  
Baydan M., Aras D.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.25, sa.3, ss.141-148, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **What do Turkish sports science students know about dental trauma and mouthguards? A descriptive study**  
Özşin Özler C., Doğan B., Bilgin E., Demirhan G., Aras D., Çetin E., Şimşek H., Uzamış Tekçiçek M.  
Acta Odontologica Turcica, cilt.37, sa.2, ss.29-35, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Bilişsel yorgunluğun egzersiz ve spor performansına etkileri**  
Aras D., Yiğit S., Kayam S., Arslan E., Akça F.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.18, sa.1, ss.1-32, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Four-week of local electromyostimulation training on fingerboard increases the isokinetic wrist strength and endurance**  
ARAS D., Gul S., AKÇA F., Gulu M., GÜLER Ö., Bildircin C. C., ARSLAN E., ÇETİNKAYA G.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.24, sa.3, ss.127-134, 2020 (ESCI)
- XV. **ACUTE CHANGES ON ENERGY EXPENDITURE AND HEART RATE VARIABILITY DURING AND RIGHT AFTER ONE-HOUR OF HATHA YOGA PRACTICE**  
TUNA M. E., ARAS D., ARAS N., ÖZÇELİK M. A., AKTOP A.  
POLISH JOURNAL OF SPORT AND TOURISM, cilt.27, sa.4, ss.33-39, 2020 (Scopus)
- XVI. **KIRMIZI PANCAR SUYU YOLUYLA NİTRAT TÜKETİMİNİN FİZYOLOJİK PERFORMANS VE SAĞLIK**

## ÜZERİNE ETKİLERİ

Aydın R., Akça F., Aras D., Baydan M.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.4, ss.14-17, 2019 (Hakemli Dergi)

- XVII. **Binicilik Sporunda Doğru Biniş Tekniği ve Vücut Kompozisyonunun Başarıyla İlişkisi**  
Bingöl Diedhiou A., Aras D., Akalan C.  
journal of sports education, cilt.3, sa.3, ss.88-94, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **The effect of strength and endurance training on SSTR2 and SSTR5 in patients with colorectal cancer**  
Zanjani F. S., Gaeni A. A., ARAS D., AKALAN C.  
JOURNAL OF EXERCISE REHABILITATION, cilt.15, sa.4, ss.622-627, 2019 (ESCI)
- XIX. **Spor tırmanış yetenek seçimi test bataryası örneği**  
Aras D., Bildircin C. Ç., Güler Ö., Gülü M., Akça F.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.2, ss.41-52, 2019 (Hakemli Dergi)
- XX. **Macera Eğitim Modeli Uygulaması: Rekreatif Spor Kaya Tırmanışı Etkinliğine Katılan Öğrencilerin Görüşlerinin İncelenmesi**  
Gündüz N., Aras D.  
Gazi Beden Eğitimi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.24, sa.2, ss.101-110, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Kaya Tırmanışı Özyeterlik Ölçeği Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Aras D., Koçak F., Çetinkaya G.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.1, ss.113-124, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Extreme altitude mountain climbing decreases sensation seeking score and increases the anxiety level.**  
ARAS D., AKÇA F., GÜLER Ö., ERTETİK G., BİROL A., ÇETİNKAYA G., AKALAN C.  
International Journal of Human Studies, cilt.1, sa.2, ss.128-140, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **The Comparison of Postural Balance Level between Advanced Sport Climbers and Sedentary Adults**  
ARAS D., Kitano K., Phipps A. M., Enyart M. R., AKÇA F., Koceja D. M., Ewert A. W.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.7, sa.3, ss.1-9, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **The effects of different warm-up protocols on bench press 1RM performance in sprint kayakers**  
Akça F., Aras D.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.2, ss.16-24, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXV. **KAFEİN, ETKİ MEKANİZMALARI VE FİZİKSEL PERFORMANSA ETKİLERİ**  
Akça F., Aras D., Arslan E.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.16, sa.1, ss.1-12, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Comparison of balance skills of visually impaired and non-impaired judo athletes and goalball/futsal players**  
ARAS D., Guler O., Gulu M., Akca F., Arslan E., Akalan C.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.22, sa.6, ss.292-297, 2018 (ESCI)
- XXVII. **HİPOKSİK ORTAMDA AKUT VE KRONİK TEKRARLI SPRINT UYGULAMALARININ BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELER VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ**  
Bırol A., Akalan C., Akça F., Aras D.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.16, sa.4, ss.61-81, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Effects of Different Warm-up Protocols on Leg Press One Repetition Maximum Performance**  
AKÇA F., ARSLAN E., ARAS D.  
International journal of Science Culture and Sport, cilt.6, sa.27, ss.140-149, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **Work Stress, Perception of Job Safety, and Job Satisfaction of Rope Access Technicians and the Relationship among Them**  
ÇETİNKAYA G., ARAS D.  
Mediterranean Journal of Humanities, cilt.7, sa.2, ss.125-132, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXX. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN FAZLARINA GÖRE SEDANter KADINLARDA ANAEROBİK GÜÇ DEĞERLERİNİN İNCELENMESİ**  
Aras D., Arslan E., Atlı A., Şahin Özdemir F. N.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.14, sa.2, ss.191-198, 2016 (Hakemli Dergi)



- XXXI. **Sporcu ve sedanter kadınlarda günlük enerji harcaması ve fiziksel aktivite düzeylerinin karşılaştırılması**  
Arslan E., Aras D., Can S.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.14, sa.1, ss.53-61, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Karbonhidrat cho alımı ve aktif toparlanmanın yoğun fiziksel aktivite sonrası alaktasit ve laktasit güce etkileri**  
Aras D., Karakoç B., Koz M.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.14, sa.1, ss.1-13, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXIII. **Does long term sport rock climbing training affect on echocardiography and heart rate variability in sedentary adults? A randomized, and controlled study.**  
ARAS D., AKALAN C., Koz M., Ileri M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.5, sa.1, ss.26-35, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXIV. **Rekreatif spor kaya tırmanışının 14 yaşındaki bireylerde durumluk ve sürekli kaygı üzerine etkileri**  
Aras D., Gündüz N.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.14, sa.2, ss.243-250, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Kaya tırmanışı sporunda yaralanma risk ve çeşitleri üzerine bir derleme**  
Aras D.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.13, sa.1, ss.41-55, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **SEKİZ HAFTALIK SPOR KAYA TIRMANIŞI ANTRENMANININ GÜNLÜK FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ VE ENERJİ HARCAMASINA ETKİSİ**  
Aras D., Akalan C.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.16-23, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **EGZERSİZ YAPAN KİŞİLERDE 1 SAATLİK KOŞU SONRASINDA KHD DEKİ 48 SAATLİK DEĞİŞİMİN İNCELENMESİ**  
Aras D., Barış K., Koz M.  
SPORMETRE, cilt.12, sa.1, ss.35-42, 2014 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **50 metre sprint yüzmenin 13 14 yaşlarındaki erkek yüzücülerde kalp hızı değişkenliğine etkisi**  
Aras D., Akça F., Akalan C.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.11, sa.1, ss.13-18, 2013 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **Spor tırmanışta düşme kaygısının farklı ip protokollerinde bazı fizyolojik parametrelere etkisi**  
Aras D., Akalan C.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.905-920, 2011 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Sporcu Sağlığı**  
Aras D. (Editör)  
Efe Akademi Yayınları, Ankara, 2022
- II. **Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım**  
Aras D.  
Spor ve Sağlık Bilimleri II, Gülfem ERSÖZ, Editör, Anadolu Üniversitesi Basımevi, Eskişehir, ss.87-117, 2020
- III. **Fiziksel Aktivite, Fiziksel Uygunluk, Egzersiz, Spor ve Sağlık İlişkisi**  
Aras D.  
Spor Bilimlerine Giriş, Hakan Sunay, Editör, Gazi Yayın Dağıtım, Ankara, ss.351-376, 2017

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Effect of High Intensity Interval Training and Creatine Intake on anaerobic Power and Muscle Strength**

Erdođmuş T. N., Aras D., Gülü M.

International Conference on Physical Education and Sport Science, Dubai, Birleşik Arap Emirlikleri, 03 Ağustos 2023, ss.4

- II. **Solunum Kas Kuvveti ile Aerobik Kapasiteyi Etkileyen Seçilmiş Bazı Değişkenlerin İlişkisi**  
Arslantürk G., Coşkun B., Koç M., Başol Göksülük M., Aras D.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım 2022
- III. **Effects of Comprehensive Warm-up Program on Performance Parameters of Elite and Sub-Elite Male Skiers**  
Sarışık D., Şahin F. N., Güler Ö., Aras D.  
21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Belgrade, Sırbistan, 09 Aralık 2022, ss.67-68
- IV. **The Effects of Equipment-Based Pilates and Slow, Controlled Breathing Exercises on Heart Rate Variability in Healthy Women**  
Adıgüzel S., Aras D.  
21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Belgrade, Sırbistan, 9 - 10 Aralık 2022, ss.106-107
- V. **The Acute Effects of Mindfulness Practice on Recovery of HRV in Female Basketball Players.**  
Aras D., Önlü A. Ş., Durmuş T., Cengiz C., Güler D., Güler Y.  
21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Belgrade, Sırbistan, 9 - 10 Aralık 2022, ss.98-99
- VI. **Tedavisi Tamamlanmış Covid-19 Tanılı Bireylerin, Fiziksel Aktivite Düzeylerinin, Covid-19 Tedavi Şekli ve Semptomları Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
Coşkun B., Koç M., Macit Ö., Sarıtaş N., Kemalođlu C. A., Aras D., Öztürk A.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 Kasım 2021
- VII. **Differences in Coordination and Balance between Male and Female Elite Sport Climbers**  
Stankovic D., ARAS D., Rakovic A.  
23rd International Scientific Conference "FIS COMMUNICATIONS 2021, Nis, Sırbistan, 21 Ekim 2021
- VIII. **EFFECTS OF PRE-EXERCISE COFFEE CONSUMPTION ON RESISTANCE EXERCISE PERFORMANCE**  
AKÇA F., ARAS D., ARSLAN E., Abdiođlu M.  
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2019, ss.2193-2198
- IX. **Effect of Slow Breathing Exercises on Heart Rate Variability**  
Aras D., Akça F., Arslan E., Birol A., Sürücü C. E., Cüce C., Güner S., Arslan E.  
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 10 Ekim 2019, ss.2215-2219
- X. **EFFECTS OF COFFEE CONSUMPTION ON ROWING TIME-TRIAL PERFORMANCE**  
AKÇA F., ARSLAN E., ARAS D., GÖKKAYA M.  
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life Sport, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2019, ss.2200-2206
- XI. **Effects of Caffeine Intake Via Coffee Consumption on Resistance Exercise Performance in Adult Women**  
AKÇA F., ARAS D., ARSLAN E., KÜRKCÜ AKGÖNÜL E.  
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2019, ss.551-557
- XII. **FARKLI DOZLARDA KAFEİN SAKIZI ALIMININ KÜREK ZAMAN DENEME PERFORMANSINA ETKİSİ**  
Akça F., Aras D., Arslan E., Gökçaya M.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.191-195
- XIII. **NORMOBARİK HİPOKSİDE UYGULANAN PLİOMETRİK ANTRENMANIN WİNGATE ANAEROBİK TEST SONUÇLARI ÜZERİNDE EKSTRA OLUMLU ETKİLERİ YOKTUR**  
Coşkun B., Aras D., Akalan C., Koçak M. S.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019

- XIV. **The Effects of High Intensity Interval Training Methods**  
Karabiyik H., Güler Ö., Bilgin S., Aras D., Gürses V. V., Koz M.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.223-224
- XV. **High Dose of Serial Carbohydrate Mouth Rinse Improves Sprint Cycling Performance in Female Athletes**  
Karayığit R., Şahin M. A., Şişman A., Aras D., Ersöz G.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XVI. **Kafein Alımının Aralıklı Sprint Performansına Etkisi: Cinsiyet, Doz ve Tüketim Sıklığı Çalışması**  
Karayığit R., Şahin M. A., Aras D., Ersöz G.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XVII. **Genç Tenis Oyuncularının Maç Performans Cevaplarının İncelenmesi: Kapalı Ve Açık Sert Kort Karşılaştırması**  
Kilit B., Arslan E., Soylu Y., Aras D., Akça F.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- XVIII. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Yöntemlerinin Etkileri**  
Karabiyik H., Güler Ö., Bilgin S., Aras D., Gürses V. V., Koz M.  
17.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Kasım 2019
- XIX. **COMPARISON OF BALANCE SKILLS OF VISUALLY IMPAIRED AND NON-IMPAIRED JUDO ATHLETES AND GOALBALL/FUTSAL PLAYERS**  
Aras D., Güler Ö., Gülü M., Akça F., Arslan E., Akalan C.  
12th CONFERENCE OF BALTIC SOCIETY OF SPORT SCIENCES, Vilnius, Litvanya, 25 - 26 Nisan 2019, ss.46-47
- XX. **Variations in Fitness, Blood Health Markers and Body Composition of Postmenopausal Overweight Women After 12 Weeks of Varied High Intensity Interval Trainings**  
Akça F., Aras D., Arslan E.  
12th Conference of Baltic Society of Sport Sciences, Vilnius, Litvanya, 25 - 26 Nisan 2019, ss.41-42
- XXI. **4 Haftalık Sprint İnterval Antrenmanın Aerobik, Anaerobik Kapasiteye ve 10km Zaman Deneme Performansına Etkilerinin Haftalık Sıklık, Yüklenme: Dinlenme Oranları ve Süreç Etkisi Açısından İncelenmesi**  
Karabiyik H., Karayığit R., Ertetik G., Çakaloğlu E., Aras D., Koz M.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XXII. **Effects of four-week fingerboard local electromyostimulation training on wrist strength and endurance**  
Aras D., Gül S., Güler Ö., Akça F., Çetinkaya G.  
9th. International Mountain and Outdoor Sports Conference, Praha, Çek Cumhuriyeti, 21 - 24 Kasım 2018
- XXIII. **The effect of plyometric training in hypoxia on body composition, sprint and jump parameters.**  
COŞKUN B., ARAS D., AKALAN C., KOÇAK M. S.  
16th International Sport Sciences Congress Antalya, Turkey, 31 Ekim - 03 Aralık 2018
- XXIV. **An Examination of the Relationship Between Functional Movement Assessment Scores and Injuries in Adolescent Soccer Players**  
GÜLER Ö., GÜLÜ M., ARAS D., AKÇA F.  
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 19 - 22 Eylül 2018, ss.335-336
- XXV. **Single and combined effects of capsaicin and caffeine supplementation on indoor rowing performance**  
AKÇA F., ARAS D.  
The 6th NSCA International Conference, Madrid, İspanya, 26 - 29 Eylül 2018
- XXVI. **Coingestion of citrulline malate and capsaicin improves exercise performance in resistance-trained females**  
AKÇA F., ARAS D.  
The 6th NSCA International Conference, Madrid, İspanya, 26 - 29 Eylül 2018
- XXVII. **Investigation of the relationship between isokinetic leg strength, postural stability and functional movement screen in rugby players**

GÜLER Ö., GÜLÜ M., ARAS D., GÜL S., GÖRGÜLÜ T.

5th International Sport Sciences Tourism Recreation Student Congress, 7 - 09 Mayıs 2018

- XXVIII. **Rugby oyuncularında izokinetik bacak kuvveti, postüral stabilite ve fonksiyonel hareket limitleri arasındaki ilişkinin incelenmesi**

Güler Ö., Gülü M., Aras D., Gül S., Görgülü T.

ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ TURİZM VE REKREASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018

- XXIX. **Effects of 12-week Pilates training on body composition, flexibility, and strength in middle-aged sedentary women**

Aras D., Akça F.

1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018

- XXX. **Effects of sprint interval, high intensity interval and continuous training on blood health markers, cardiovascular fitness and body composition in overweight men**

AKÇA F., ARAS D.

1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018

- XXXI. **The effects of different warm-up protocols on bench press 1rm performance in sprint kayakers**

Aras D., Akça F.

ISER 93rd International Conference, Massachusetts, Amerika Birleşik Devletleri, 14 - 15 Aralık 2017

- XXXII. **The comparison of anxiety and sensation seeking scores of mountaineers before and after high altitude climbing.**

Aras D., Akça F., Güler Ö., Ertetik G.

15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

- XXXIII. **Rekreatif Spor Kaya Tırmanışı Etkinliğine Katılan Çocukların Egzersize katılım Motivasyonlarının İncelenmesi**

Gündüz N., Aras D.

Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017

- XXXIV. **Sekiz haftalık Spor Kaya Tırmanış Eğitiminin 14 yaşındaki Bireyler Üzerine Durumluluk Kaygı ve Sürekli Kaygıya Etkileri**

Aras D., Gündüz N.

14.th International Sport Science Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Ekim 2016

- XXXV. **JOB STRESS, PERCEPTION OF JOB SAFETY, AND JOB SATISFACTION OF ROPE ACCESS TECHNICIANS AND THE RELATIONSHIP BETWEEN THEM**

ÇETİNKAYA G., ARAS D.

International Journal of Arts and Sciences Academic Conference, Las Vegas, Amerika Birleşik Devletleri, 13 - 17 Mart 2017

- XXXVI. **Effects of massage on selective physical parameters on collegiate athlete**

ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., KARABIYIK H., ARAS D., KIZILYALLI M., YEŞİL F.

8th Conference for Youth Sport, 9 - 10 Kasım 2016

- XXXVII. **Effects of Eight Weeks of Sport Rock Climbing Training on State And Trait Anxiety in 14 Years Old Individuals**

Aras D., Gündüz N.

14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- XXXVIII. **The Effects of Long Term Sport Rock Climbing Training on Heart Rate Variability in Sedentary Adults**

Aras D., Bingöl A., Yaşlı B. Ç.

3rd Rock Climbing Research Congress, Colorado, Amerika Birleşik Devletleri, 5 - 07 Ağustos 2016

- XXXIX. **How does rock climbing training affect the anaerobic power?**

Aras D., Çetinkaya G., Akalan C., Akça F.

16th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education and Sport", Constanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2016

- XL. The opportunity of WATSU programs in Physical Education and Sports Colleges and advantage of future carriers for PE Students in Turkey**  
Aras D., Köse A.  
The 3rd International Watsu Conference, Krakow, Polonya, 2 - 04 Ekim 2015
- XLI. Effects on various warm up models on 1 RM leg press performance in collegiate rowers**  
AKÇA F., ARAS D.  
20th Annual Congress of the ECSS, Malmö, İsveç, 24 - 27 Haziran 2015, ss.247
- XLII. Effects of various warm up models on 1 RM leg press performance in collegiate rowers**  
AKÇA F., ARAS D.  
20th Annual Congress of European College of Sport Science, 24 - 27 Haziran 2015
- XLIII. The Effects of Carbohydrate Intake on Alactic and Lactic Power in 48 Hours after Intense Physical Activity in Athletes and Trained Adults**  
Koz M., Aras D., Karakoç B.  
9th International Conference on Strength Training, Padua, İtalya, 23 - 25 Ekim 2014, ss.77-78
- XLIV. The Influence of Pacing Strategy on Metabolic Responses during Flatwater Kayak Performance**  
Akça F., Aras D.  
3rd International Conference on Science Culture and Sport, Sarajevo, Bosna-Hersek, 24 - 26 Mayıs 2014, ss.149-150
- XLV. The Effects of Eight Weeks Sport Rock Climbing Training on Anxiety**  
Aras D.  
3rd International Conference on Science Culture and Sport, Sarajevo, Bosna-Hersek, 24 - 26 Mayıs 2014
- XLVI. Investigation of the 48 Hours Change of HRV after 1 Hour Running Exercise in Trained Adults**  
Aras D., Karakoç B., Koz M.  
The 55th ICHPER•SD Anniversary World Congress & Exposition, İstanbul, Türkiye, 19 - 21 Aralık 2013
- XLVII. The Effect of Carbohydrate Intake after Intense Physical Activity on Heart Rate Variability**  
Aras D., Akça F.  
The 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress, Kuala-Lumpur, Malezya, 25 - 28 Eylül 2013, ss.7-8
- XLVIII. The Effect of Creatine Monohydrate Supplementation on Functional Anaerobic Power, Strength and Body Composition in Collegiate Rowers**  
Akça F., Aras D.  
The 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress, Kuala-Lumpur, Malezya, 25 - 28 Eylül 2013, ss.13-14
- XLIX. The Changes in Anaerobic Power and Reaction Times According to the Phases of Menstruation in Healthy Women**  
Aras D., Şahin F. N.  
18th Annual Congress of the European College of Sports Science, Barcelona, İspanya, 26 - 29 Haziran 2013, ss.372
- L. Evaluation of Knee Proprioception and Active Balance in Female Volleyball Players**  
Aras D., Şahin F. N.  
International Balkan Symposium in Sport Sciences, Tetovo, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2013, ss.145-146
- LI. Relationship Between Heart Rate Variability, Lactate Threshold and YO-YO Test During a Preseason Training Period in Soccer Players**  
Aras D., Koz M., Bizati Ö., Müniroğlu R. S., Arıkan T. T.  
12. International Sports Science Congress, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- LII. The relationship between physical activity and aerobic-anaerobic power and body composition in healthy men**  
Aras D., Karakoç B., Bizati Ö., Koz M., Akalan C.  
XII International Sport Sciences Congress, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012, ss.1101-1103
- LIII. Relationship between heart rate variability lactate threshold and Yo Yo test during a preseason training period in soccer players**  
Aras D., Koz M., Bizati Ö., Müniroğlu R. S., Arıkan N.  
XII International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- LIV. An Investigation of FIFA Physical Fitness Test Result on Turkish Football Referees**

MÜNİROĞLU R. S., ARAS D., BALCI V.

3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, Belçika, 14 - 16 Mayıs 2012

**LV. INVESTIGATION OF ENERGY EXPENDITURE AND HEART RATE RESPONSES TO DIFFERENT SAFETY ROPE PROTOCOLS IN INTERMEDIATE LEVEL SPORT ROCK CLIMBERS**

Aras D., Akalan C.

11TH International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.402-405

**LVI. Investigation of the Aerobic and Anaerobic Form of Frequently Used Field Tests in Young Soccer Players**

Karakoç B., Akalan C., Akça F., Aslan C. S., Aras D., Koz M., Ersöz G.

10th European College of Sports Science, Antalya, Türkiye, 23 - 26 Haziran 2010, ss.395

## Patent

Aras D., Bir Direnç Kordonlu Kaya Tırmanma Egzersiz Plakası, Faydalı Model, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Tescil No: TR 2019 01529 Y , Standart Tescil, 2021

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

The Online Journal of Recreation and Sports, Editör, 2023 - Devam Ediyor

PERFORMANCE ANALYSIS IN SPORT AND EXERCISE, Baş Editör, 2022 - Devam Ediyor

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Editör, 2011 - Devam Ediyor

## Bilimsel Hakemlikler

FRONTIERS IN PSYCHOLOGY, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2023

HELIYON, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2023

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Temmuz 2023

beden eğitimi Ve spor araştırmaları dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2023

POLISH JOURNAL OF SPORT AND TOURISM, ESCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2022

Spor Hekimliği Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2022

JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2022

Pamukkale Journal of Sport Sciences, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2022

AKDENİZ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2022

ROL SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Mayıs 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Mart 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Ege Üniversitesi, Türkiye, Mart 2021

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Mart 2021

Spor Hekimliği Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2021

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2020

AKDENİZ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2020

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2020

ANKARA UNIVERSITY FACULTY OF EDUCATIONAL SCIENCES JOURNAL OF SPECIAL EDUCATION, ESCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2020

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2020

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2020

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2020  
Cogent Psychology, ESCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2020  
EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2020  
ANKARA UNIVERSITY FACULTY OF EDUCATIONAL SCIENCES JOURNAL OF SPECIAL EDUCATION, ESCI Kapsamındaki Dergi, Nisan 2020  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Hacettepe Üniversitesi, Türkiye, Mart 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2020  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2020  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Şubat 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2020  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2019  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Erciyes Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2019  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2019  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2019  
EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2019  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Akdeniz Üniversitesi, Türkiye, Kasım 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2019  
EC PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY, Diğer Dergiler, Ekim 2019  
PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS, SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2019  
Spor Hekimliği Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2019  
ANKARA UNIVERSITY FACULTY OF EDUCATIONAL SCIENCES JOURNAL OF SPECIAL EDUCATION, ESCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2019  
Central European Journal of Sport Sciences and Medicine, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2019  
COGENT MEDICINE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2019  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2018  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, ESCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2018

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2018  
PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS, SCI Kapsamındaki Dergi, Nisan 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2018  
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, SCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2018  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2017  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2017  
EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2016  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2016  
WILDERNESS AND ENVIRONMENTAL MEDICINE, SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2015

## **Bilimsel Danışmanlıklar**

BOZOKLAR SPOR VE SAĞLIKLI YAŞAM HİZM. LTD. ŞTİ, Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye, 2023 - 2023

## **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Aras D., 16. Uluslararası Beden Eğitimi ve Sporda Perspektifler Konferansı, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Constanta, Romanya, Mayıs 2016

Aras D., Uluslararası Watsu Konferansı, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Krakow, Polonya, Ekim 2015

## **Akademik Dolaşım Faaliyetleri**

Doktora Sonrası Araştırma, Doktora Sonrası Araştırma, Indiana University at Bloomington, Amerika Birleşik Devletleri, 2014 - 2015

## **Metrikler**

Yayın: 115

Atf (WoS): 106

Atf (Scopus): 102



H-İndeks (WoS): 7

H-İndeks (Scopus): 7

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

- International Conference on Physical Education and Sport Science, Katılımcı, Abu Dhabi, Birleşik Arap Emirlikleri, 2023
- 21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Katılımcı, Belgrade, Sırbistan, 2022
- 21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Katılımcı, Belgrade, Sırbistan, 2022
- 21st International Conference of Sport Science, Physical Education and Health, Katılımcı, Belgrade, Sırbistan, 2022
- 23rd International Scientific Conference "FIS COMMUNICATIONS 2021", Katılımcı, Nish, Sırbistan, 2021
- 12th Conference of Baltic Society of Sport Sciences, Katılımcı, Vilnius, Litvanya, 2019
- 9th International Mountain and Outdoor Sports Conference, Katılımcı, Praha, Çek Cumhuriyeti, 2018
- 1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Katılımcı, Nevşehir, Türkiye, 2018
- 1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology , Katılımcı, Nevşehir, Türkiye, 2018
- International Conference on Physical Education and Sport Science, Katılımcı, Massachusetts, Amerika Birleşik Devletleri, 2017
- 15th International Sport Sciences Congress, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2017
- 14th International Sport Sciences Congress. Poster session, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2016
- 3rd Rock Climbing Research Congress, Katılımcı, Colorado, Amerika Birleşik Devletleri, 2016
- 16th Edition of International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport", Çalışma Grubu, Constanta, Romanya, 2016
- 16th Edition of International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport", Oturum Başkanı, Constanta, Romanya, 2016
- 16th Edition of International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport", Katılımcı, Constanta, Romanya, 2016
- The 3rd International Watsu Conference, Katılımcı, Krakow, Polonya, 2015
- 3rd International Watsu Conference, Çalışma Grubu, Krakow, Polonya, 2015
- 3rd International Conference on Science Culture and Sport, Katılımcı, Sarajevo, Bosna-Hersek, 2014
- The 55th ICHPER•SD Anniversary World Congress & Exposition, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2013
- The 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress, Katılımcı, Kuala-Lumpur, Malezya, 2013
- The 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress, Katılımcı, Kuala-Lumpur, Malezya, 2013
- 12th International Sport Sciences Congress, Katılımcı, Denizli, Türkiye, 2012
- 12th International Sport Sciences Congress, Katılımcı, Denizli, Türkiye, 2012
- XXXII World Congress of Sport Medicine: Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?, Katılımcı, Rome, İtalya, 2012
- 11th International Sport Sciences Congress, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2010
- 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2010

## Ödüller

- Erdoğan T. N., Aras D., Gülü M., Best Presentation for Effect of High Intensity Interval Training and Creatine Intake on anaerobic Power and Muscle Strength, Institute For Engineers And Research Publication World (International Conference On Physical Education And Sport), Ağustos 2023
- Aras D., Best poster presentation, 17Th International Sport Sciences Congress, Kasım 2019
- Aras D., Best poster presentation, 5Th International Sport Sciences Tourism & Recreation Student Congress, Mayıs 2018
- Aras D., Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölüm Birinciliği, Akdeniz Üniversitesi, Mayıs 2007
- Aras D., Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu İkinciliği, Akdeniz Üniversitesi, Mayıs 2007

## **Antrenörlük Görevleri**

Milli Takım, Spor Tırmanış Milli Takımı, 2018 - 2018

## **Akademi Dışı Deneyim**

Sivil Toplum Kuruluşu, AKUT, Operasyon Birimi

Meslek Organizasyonu, Türkiye Doping Mücadele Komisyonu, Doping kontrol

Şirket, 9+ Doğa Sporları, Müdüriyet